



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. H
DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA
DENGAN PEMANFAATAN SUMBER MAKANAN
PENINGKAT KADAR HB
DI UPTD PUSKESMAS PONED WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

RIZKA AMANDA

NIM: P20624222032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMLAN PADA NY. H DENGAN ANEMIA
RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA
DENGAN PEMANFAATAN SUMBER MAKANAN**

**PENINGKAT KADAR HB
DI UPTD PUSKESMAS PONED WATUBELAH**

KABUPATEN CIREBON

TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh:

Rizka Amanda

NIM: P2.06.24.2.22.032

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.H DENGAN ANEMIA RINGAN
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA DENGAN
PEMANFAATAN SUMBER MAKANAN PENINGKAT KADAR HB
DI UPTD PUSKESMAS PONED WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON**

Laporan Tugas Akhir ini telah diajukan dan disahkan oleh penguji

Cirebon, 17 Juli 2025

Ketua Penguji

Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D
NIP.198302032008122003

Penguji I

Hj. Dyah Widiastuti, SST., M.Keb
NIP.197910242001122001

Penguji II

Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb
NIP. 196512171989032002

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon



Lia Nurcahvani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat dan karunia-Nya, memberikan kekuatan dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. H dengan Anemia Ringan Melalui Pemanfaatan Sumber Makanan Peningkat Kadar Hb Di UPTD Puskesmas Watubelah Kabupaten Cirebon”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini banyak mendapat bimbingan, dukungan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, yakni kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST.,MPH, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. drg. Hj. Retno Widowati, selaku Kepala UPTD Puskesmas PONED Watubelah.
5. Heni Rohaeni, S.Tr.Keb, selaku bidan koordinator dan segenap karyawan UPTD Puskesmas PONED Watubelah atas koordinasi dan ketersediaannya membantu penulis dalam mencari kasus.
6. Elit Pebryatie, SST.,M.Keb.,Ph.D, selaku pembimbing akademik, dosen wali tingkat III A Safir Program Studi D III Kebidanan Cirebon, sekaligus dosen pembimbing I yang senantiasa sabar memberikan arahan, bimbingan dan meluangkan waktu serta pendapatnya dalam menyempurnakan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

7. Suratmi, SST.,M.Keb, selaku dosen pembimbing II yang senantiasa sabar memberikan arahan, bimbingan dan meluangkan waktu serta pendapatnya dalam menyempurnakan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
8. Bdn.Hj.Nurasih, SST., M.Keb, selaku dosen penanggung jawab Laporan Tugas Akhir (LTA).
9. Seluruh dosen, staff pendidikan, dan segenap karyawan di lingkungan prodi Kebidanan Cirebon.
10. Ny. H yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati akan menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Terima kasih atas bantuannya semoga Allah SWT melindungi dimanapun berada serta membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca yang berminat dalam asuhan Kebidanan kehamilan dengan anemia ringan melalui pemberdayaan Perempuan dan keluarga dengan pemanfaatan sumber makanan yang dapat meningkatkan kadar Hb berbasis kearifan lokal.

Cirebon, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penulisan Laporan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kehamilan	6
1. Definisi	6
2. Perubahan fisiologis	6
B. <i>Antenatal Care</i>	10
1. Definisi	10
2. Standar kunjungan.....	11
3. Standar pelayanan.....	12
C. Definisi Kehamilan Dengan Anemia.....	12
D. Patofisiologi Anemia Pada Kehamilan.....	13
E. Tanda dan Gejala Anemia Pada Ibu Hamil	14
F. Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan	16
G. Faktor Penyebab Anemia Pada Ibu Hamil.....	17
H. Dampak Anemia	19
I. Penanganan Anemia Dalam Kehamilan	22
J. Alternatif Sumber Makanan Peningkat Kadar hb.....	23
K. Cara Pengolahan Sayuran Agar Tidak Menghilangkan Kandungan Nutrisinya	26
L. Resep Olahan Makanan Yang Mengandung Kadar Hb	28
M. Konsep Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	29

1. Definisi Pemberdayaan.....	29
2. Pemberdayaan Perempuan.....	29
3. Pemberdayaan Keluarga.....	30
4. Pemberdayaan Ibu Hamil Anemia Dengan Pemanfaatan Sumber Makanan Peningkat Kadar Hb.....	30
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	34
A. Metode Pengambilan Data.....	34
B. Waktu	35
D. Sasaran	35
E. Proses Kegiatan dan Evaluasi	35
BAB IV TINJAUAN KASUS	40
A. Kunjungan ke 1	40
B. Kunjungan ke 2	43
3. Kunjungan ke 3	45
4. Kunjungan ke 4	47
E. Kunjungan ke 5	49
BAB V PEMBAHASAN	55
A. Kunjungan Pertama (gravida 14-15 minggu).....	55
B. Kunjungan Kedua (gravida 19-20 minggu)	57
C. Kunjungan Ke Tiga, Ke Empat Dan Ke Lima (gravida 20-21 minggu).....	59
D. Kunjungan Ke Enam (23-24 minggu).....	60
BAB VI PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	70
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	83