



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny.A Usia 23 Tahun
G₁P₀A₀ Dengan Nyeri Kala 1 Fase Aktif Melalui
Pemberdayaan Perempuan Dengan Teknik Relaksasi
Nafas Dalam Dan Lilin Aromaterapi Mawar Untuk
Meningkatkan Kenyamanan Persalinan Di UPTD
Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon**

Disusun oleh:

Alya Rahmawati

NIM : P20624222002

Program Studi DIII Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2025

**Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny.A Usia 23 Tahun G₁P₀A₀ Dengan
Nyeri Kala 1 Fase Aktif Melalui Pemberdayaan Perempuan Dengan
Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Lilin Aromaterapi Mawar Untuk
Meningkatkan Kenyamanan Persalinan
Di UPTD Puskesmas Ciledug
Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Alya Rahmawati

NIM : P2.06.24.2.22.002

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT sehingga atas izin dan ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny.A Usia 23 Tahun G₁P₀A₀ Dengan Nyeri Kala 1 Fase Aktif Melalui Pemberdayaan Perempuan Dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Lilin Aromaterapi Mawar Untuk Meningkatkan Kenyamanan Persalinan Di UPTD Puskesmas Ciledug, Kabupaten Cirebon". Laporan tugas akhir ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian tugas akhir dalam rangka menyelesaikan pendidikan di Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Banyak hambatan yang dilalui dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, akan tetapi berkat diberikannya dukungan moril serta materil dari berbagai pihak. akhirnya penulisan laporan tugas akhir ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Dalam penyusunan laporan kasus ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Tasikamaya.
3. Ibu Lia Nurcahyani, SST., MPH, Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Nurasih, SST., M.Keb, selaku penanggung jawab proposal Laporan Tugas Akhir.
5. Hj. Dyah Widiyastusi, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Akademik Pembimbing Pendamping sekaligus.
6. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih., SST., M.Kes, selaku Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir yang memberikan bimbingan dan masukan dalam menyusun proposal.
7. Dr.H. Daryanto Selaku Kepala UPTD Puskesmas Ciledug.
8. Euis Risnawati S. Keb selaku Pembimbing Lahan Praktik.

9. Seluruh staff pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
10. Kedua orang tua yang saya cintai serta seluruh keluarga atas doa, usaha, kasih sayang, dan semua dukungan moral ataupun materil yang telah diberikan.
11. Teman-teman DIII Kebidanan angkatan 2022, teman seperjuangan yang selalu senantiasa memberikan semangat yang luar biasa.

Semoga dukungan, kebaikan, kasih sayang yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis sadari dalam penyusunan dan penulisan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari penyusunan maupun dari tata bahasa. Oleh sebab itu masukan dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini bisa bermanfaat.

Cirebon, 1 Agustus 2025



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Persalinan	7
B. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Persalinan	7
1. <i>Power</i> (Tenaga)	7
2. <i>Passenger</i> (Janin)	7
3. <i>Passage</i> (Jalan Lahir).....	8
4. Psikis Ibu Bersalin	8
5. Penolong Persalinan.....	8
C. Nyeri Persalinan.....	9
D. Fisiologi Nyeri Persalinan	9
E. Penyebab Nyeri Persalinan	10
F. Faktor Yang Memengaruhi Nyeri Persalinan.....	11
1. Budaya.....	11
2. Respon psikologis (cemas, takut)	11

3. Pengalaman persalinan.....	11
4. Support system	11
5. Persiapan persalinan.....	11
G. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	12
H. Pendekatan Non Farmakologi.....	13
I. Penggunaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	14
J. Penggunaan Lilin Aromaterapi	17
K. Masa Nifas	19
1. Pengertian Postpartum	19
2. Tahapan Masa Nifas	20
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	21
4. Perubahan Adaptasi Psikologis Pada Post Partum	24
5. Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas	26
6. Program Masa Nifas	29
L. Pemberdayaan Perempuan	30
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	32
A. Metode Pengumpulan Data	32
1. Data Primer	32
2. Data Sekunder	33
B. Waktu.....	33
C. Tempat	33
D. Sasaran.....	33
E. Proses Kegiatan	34
1. Identitas Kasus	34
2. Analisis Kasus	35
3. Membuat Rencana, Tatalaksana dan Evaluasi.....	35
BAB IV TINJAUAN KASUS	38
A. Asuhan Kebidanan Persalinan	38
B. Asuhan Kebidanan Masa Nifas 6 Jam.....	46
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Hari Ke 3	49
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Hari Ke 8	52
E. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Hari Ke 42.....	55

BAB V PEMBAHASAN	58
A. Asuhan Kebidanan Persalinan	58
B. Asuhan Kebidanan Masa Nifas 6 Jam.....	64
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Hari Ke 3	67
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Hari Ke 8.....	68
E. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Hari ke 42.....	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	77
DOKUMENTASI.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Deskriptif Nyeri Persalinan	12
Gambar 2. 2 Teknik Relaksasi Nafas Dalam	14
Gambar 2. 3 Perubahan Uterus Pada Masa Nifas.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2 Perubahan Uterus	21
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar 3 Patograf	77
Lembar 2 Lembar Observasi	79