

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan, pemberdayaan perempuan dan pembahasan yang telah disampaikan maka dapat disimpulkan bahwa penulis telah mampu:

1. Penulis telah mampu melakukan pengkajian data subjektif terfokus pada Ny.A Usia 23 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan nyeri kala 1 fase aktif melalui pemberdayaan perempuan dengan teknik relaksasi nafas dalam dan lilin aromaterapi mawar untuk meningkatkan kenyamanan persalinan.
2. Penulis telah mampu melakukan pengkajian data objektif terfokus pada Ny.A 23 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan nyeri kala 1 fase aktif melalui pemberdayaan perempuan dengan teknik relaksasi nafas dalam dan lilin aromaterapi mawar untuk meningkatkan kenyamanan persalinan.
3. Penulis telah mampu menegakkan analisis sesuai data subjektif dan objektif pada Ny.A 23 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan nyeri kala 1 fase aktif melalui pemberdayaan perempuan dengan teknik relaksasi nafas dalam dan lilin aromaterapi mawar untuk meningkatkan kenyamanan persalinan.
4. Penulis telah mampu melakukan penatalaksanaan yang tepat sesuai dengan analisis dan kebutuhan pada Ny.A 23 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan nyeri kala 1 fase aktif melalui pemberdayaan perempuan dengan teknik relaksasi nafas dalam dan lilin aromaterapi mawar untuk meningkatkan kenyamanan persalinan.
5. Penulis telah mampu melakukan mengidentifikasi kesenjangan antara teori dengan kasus pada Ny.A 23 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan nyeri kala 1 fase aktif melalui pemberdayaan perempuan dengan teknik relaksasi nafas dalam dan lilin aromaterapi mawar untuk meningkatkan kenyamanan persalinan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah disampaikan maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

### 1. Lahan Praktik

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada pasien baik, diharapkan bisa lebih mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan persalinan khususnya untuk meningkatkan kenyamanan selama proses bersalin serta mengevaluasi pemberian pemberdayaan perempuan menggunakan IPTEKS salah satunya dengan teknik relaksasi nafas dalam dan lilin aromaterapi kepada pasien untuk meningkatkan kenyamanan persalinan agar mengurangi risiko dan komplikasi kedepannya, sehingga diharapkan pelayanan asuhan kebidanan persalinan ini dapat meningkatkan kewaspadaan tenaga kesehatan sehingga risiko komplikasi dapat diminimalkan serta asuhan yang diberikan sesuai standar dan kebutuhan klien.

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan dan kecakapan dalam pelayanan kebidanan, dengan melakukan pemberdayaan perempuan serta Puskesmas dapat meningkatkan keterampilan bidan dalam asuhannya melalui teknik relaksasi nafas dalam disertai menggunakan lilin aromaterapi mawar.

### 2. Bidan

Meningkatkan pengetahuan tentang teknik relaksasi nafas dalam dan lilin aromaterapi mawar dapat mensosialisasikan kepada pasien.

### 3. Pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai acuan untuk menilai mahasiswa dalam mengaplikasikan pengetahuan dan keterampilan selama perkuliahan pada pelaksanaan asuhan kebidanan persalinan melalui pemberdayaan perempuan berbasis IPTEKS khususnya teknik relaksasi nafas dalam dan lilin aromaterapi mawar.