



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. C Dengan Luka
Perineum Melalui Pemberdayaan Berupa Konsumsi
Telur Sebagai Upaya Percepatan Penyembuhan
Luka Di UPTD Puskesmas Tegal Gubug
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

Sofia Annisa

P20624222073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. C Dengan Luka
Perineum Melalui Pemberdayaan Berupa Konsumsi
Telur Sebagai Upaya Percepatan Penyembuhan
Luka Di UPTD Puskesmas Tegal Gubug
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

**Sofia Annisa
P20624222073**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. C Dengan Luka Perineum
Melalui Pemberdayaan Berupa Konsumsi Telur Sebagai
Upaya Percepatan Penyembuhan Luka
Di UPTD Puskesmas Tegal Gubug
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Sofia Annisa

NIM: P20624222073

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan dan hidayah-Nya lah penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan, yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Penulis rangkum dalam sebuah Laporan Tugas Akhir yang diberi judul **“Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. C Dengan Luka Perineum Melalui Pemberdayaan Berupa Konsumsi Telur Sebagai Upaya Percepatan Penyembuhan Luka Di UPTD Puskesmas Tegal Gubug Kabupaten Cirebon”**.

Penulis mengalami berbagai macam kendala dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, namun berkat karunia-Nya dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan karena masih terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan memotivasi dari pembaca demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Dengan terselesaikannya tugas akhir ini, penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya,
2. Dr. Hj. Yati Budiyarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya,
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon,
4. Nina Nirmaya Mariani, SST, M. Keb selaku Dosen wali Tingkat III B Kelas Zamrud Pada Program Studi D-III Kebidanan Cirebon,
5. Bdn. Hj. Nurasih, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing I dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir,

6. Suratmi, SST, M. Keb selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir,
7. Rofikoh, SST selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Tegal Gubug Kabupaten Cirebon,
8. Kepada superhero dan pintu surgaku, Ayahanda Junaedi, S.Kep dan Ibunda Siti Maesaroh yang selalu mendukung serta memberikan semua yang terbaik untuk penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga meraih gelar. Terimakasih atas pengorbanan serta tulus kasih yang diberikan.
9. Sahabat tercintaku, Beslita Nurlaila, Daminih, Diah Qirotul Aini, Rusmiyati, Uud Mas'udah dan Sri Endang yang senantiasa mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan dukungan serta memotivasi penulis semasa perkuliahan ini berlangsung.
10. Teman-teman seperjuangan D-III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya angkatan 2022 yang telah membantu, mendukung serta memberikan saran kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Cirebon, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Masa Nifas	7
1. Pengertian Nifas.....	7
2. Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas	7
3. Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas.....	14
4. Tahapan Pada Masa Nifas.....	15
5. Kunjungan Nifas	16
B. Luka Perineum.....	17
1. Definisi.....	17
2. Pembagian Derajat Robekan.....	18
3. Faktor-faktor Terjadinya Ruptur Perineum	19
4. Penatalaksanaan Penjahitan Perineum.....	20
5. Perawatan Luka Perineum	21

6. Skala REEDA	22
7. Proses Penyembuhan Luka Perineum.....	23
C. Pemberdayaan Melalui Konsumsi Telur Rebus	26
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	28
A. Metode Pengumpulan Data	28
B. Waktu	28
C. Tempat	28
D. Sasaran.....	28
E. Proses Kegiatan	28
BAB IV TINJAUAN KASUS	32
BAB V PEMBAHASAN	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pembagian Derajat Robekan	18
Gambar 2 Penatalaksanaan Penjahitan Perineum.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Involusi Uterus	8
Tabel 2 Lochea	9
Tabel 3 Skala REEDA.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	54
Lampiran 2 Leaflet	56
Lampiran 3 Lembar Observasi Skala REEDA.....	57
Lampiran 4 Lembar Cheklist Konsumsi Telur.....	57
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan.....	58
Lampiran 6 Dokumentasi Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Telur.....	60