



KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI BERMAIN PERAN
PADA PASIEN TN. D DAN NY. N DENGAN
ISOLASI SOSIAL DI PANTI GRAMESIA
KABUPATEN CIREBON

Oleh:
Lutfi Harist Hanifah
NIM: P20620222062

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI BERMAIN PERAN PADA PASIEN
TN. D DAN NY. N DENGAN ISOLASI SOSIAL DI PANTI
GRAMESIA KABUPATEN CIREBON

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

Oleh:
Lutfi Harist Hanifah
NIM: P20620222062

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : IMPLEMENTASI TERAPI BERMAIN PERAN
PADA PASIEN TN. D DAN NY. N DENGAN
ISOLASI SOSIAL DI PANTI GRAMESIA
KABUPATEN CIREBON

PENYUSUN : LUTFI HARIST HANIFAH

NIM : P20620222062

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui
Oleh pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 30 Mei 2025

Pembimbing

Pembimbing I



Evet Hidayat S.Pd, SKp, M.Kep.Ns, Sp.Kep.J.
NIP.196709281991021001

Pembimbing II



Dr.Hj.Dwi Putri P, S.Pd, S.Kep, M.Kep. Ns, Sp.Jiwa.
NIP.197009231993122001

Mengetahui:

Ketua Program studi DIII Keperawatan



Evet Hidayat, S.Pd, SKp, M.Kep.Ns,Sp.Kep.J.
NIP. 196709281991021001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang sudah melimpahkan segala rahmat, karunia serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai dengan waktu yang telah di tentukan dengan judul

“IMPLEMENTASI TERAPI BERMAIN PERAN PADA PASIEN TN. D DAN NY. N DENGAN ISOLASI SOSIAL DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON”

Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan oleh setiap mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, dan mendapatkan kemudahan. Penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Hasan Machmudi S.H selaku pembina Panti Gramesia Kabupaten Cirebon
3. Ridwan Kustiawan Skep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
4. Eyet Hidayat SPd, SKp, M.Kep, Ns Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon sekaligus pembimbing utama penulis yang sudah banyak memberikan bantuan, masukan, serta arahan Sehingga Penulis Mampu Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Tepat Waktu
5. Dr.Hj.Dwi Putri P, SPd, SKep, MKep, Ns, Sp.Jiwa selaku dosen pembimbing kedua atas arahannya dalam membimbing, dan memberi pengarahan serta nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon
7. Kedua orang tua tercinta yang sudah memberikan dukungan, do'a, serta motivasi kepada penulis
8. Noviyani Umaiya, Ardella Dwi Lestari, dan Venny Ramadhanti yang selalu berjuang bersama dan selalu memberikan semangat pada penulis sehingga penulis yakin dan bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
9. Seseorang dengan NRP 05060012 yang tak kalah penting kehadirannya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, menjadi pendamping, menemani, dan selalu memberikan semangat kepada penulis, Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang di lalui.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa di sebutkan satu per satu.
Semoga arahan serta bantuan dari Bapak/Ibu maupun saudara/i berikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis sadar bahwasannya Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan serta jauh dari kata sempurna, oleh sebabnya kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya.

Cirebon, 30 Mei 2025



Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON

Karya Tulis Ilmiah, 30 Mei 2025

**IMPLEMENTASI TERAPI BERMAIN PERAN PADA PASIEN TN. D DAN
NY. N DENGAN ISOLASI SOSIAL DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN
CIREBON**

Lutfi Harist Hanifah¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRAK

Latar Belakang: tahun 2023 penderita gangguan jiwa di Provinsi Jawa Barat sebesar 63.998 orang atau 6,94% jiwa, Kabupaten Cirebon memiliki prevalensi skizofrenia yang relatif tinggi, yakni sebesar 2.920 jiwa pada tahun 2023, menurut laporan dari Panti Gramesia, sebanyak 445 pasien dengan berbagai gangguan jiwa di rawat di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon, Data pasien yang mengalami isolasi sosial di Panti Gramesia pada tahun 2024 sebanyak 15 orang. Isolasi sosial merupakan kondisi di mana seseorang tidak mampu atau bahkan tidak bisa untuk berinteraksi dengan orang lain yang berada di sekitarnya. Intervensi farmakologis yang bisa di gunakan untuk mengatasi masalah tersebut adalah terapi bermain peran yang membantu individu untuk berinteraksi dan bersosialisasi. **Tujuan:** mengetahui dampak dari implementasi terapi bermain peran yang di berikan terhadap pasien dengan isolasi sosial di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon. **Metode:** Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan Implementasi Terapi Bermain Peran Pada Pasien Isolasi Sosial, teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Setelah di lakukan Implementasi Terapi Bermain Peran, subjek menunjukkan terdapat peningkatan dalam berinteraksi dan bersosialisasi, yang di tandai dengan pasien sudah mau berinteraksi dengan penulis dan 1 pasien lain, pasien juga sering keluar kamar, bisa menatap lawan bicaranya dan berani untuk bergabung dengan kelompok kecil. **Kesimpulan:** Implementasi Terapi bermain peran terbukti memberikan dampak yang positif dalam meningkatkan interaksi dan sosialisasi pada pasien isolasi sosial. Terapi ini bisa menjadi bagian tindakan keperawatan jiwa.

Kata Kunci : Terapi Bermain Peran. Isolasi Sosial

¹) Mahasiswa DIII Keperawatan Cirebon

²) Dosen DIII Keperawatan Cirebon

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC
CIREBON NURSING STUDY PROGRAM
Scientific Paper; May 30, 2025

**IMPLEMENTATION OF ROLE PLAYING THERAPY IN PATIENTS MR. D
AND NY. N WITH SOCIAL ISOLATION IN GRAMESIA RESIDENCE
CIREBON DISTRICT**

Lutfi Harist Hanifah¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRACT

Background: in 2023, people with mental disorders in West Java Province were 63,998 people or 6.94% of the population, Cirebon Regency has a relatively high prevalence of schizophrenia, which is 2,920 people in 2023, according to a report from Panti Gramesia, as many as 445 patients with various mental disorders were treated at Panti Gramesia Cirebon Regency, Data on patients experiencing social disorders at Panti Gramesia in 2024 were 15 people. Social isolation is a condition in which a person is unable or even unable to interact with other people around him. Pharmacological interventions that can be used to overcome this problem are role-playing therapy that helps individuals to interact and socialize. Objective: to determine the impact of the implementation of role-playing therapy given to patients with social isolation at Panti Gramesia, Cirebon Regency. Method: This Scientific Paper uses a qualitative method with a case study approach with the Implementation of Role-Playing Therapy in Socially Isolated Patients, data collection techniques include interviews, observations, and physical examinations. Results: After implementing Role-Playing Therapy, the subject showed an increase in interacting and socializing, which was indicated by the patient being willing to interact with the author and 1 other patient, the patient also often left the room, could express his conversation partner and dared to join a small group. Conclusion: Implementation of Play Therapy has been proven to have a positive impact on increasing interaction and socialization in socially isolated patients. This therapy can be part of mental health care.

Keywords: Role-Playing Therapy. Social Isolation

1) DIII Nursing Student Cirebon

2) DIII Nursing Lecturer Cirebon

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ixv
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
1.4.3 Bagi Penulis	6
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.5 Bagi Lahan Praktik	6
1.4.6 Bagi Pasien	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Isolasi Sosial.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Perkembangan Hubungan Sosial	12
2.1.4 Rentang Respons Sosial.....	14
2.1.5 Tanda dan Gejala	16
2.1.6 Mekanisme Koping.....	16
2.1.7 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Keperawatan Isolasi Sosial.....	
2.2.1 Pokok Masalah.....	19
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	19
2.2.3 Intervensi Keperawatan	22
2.2.4 Implementasi.....	27
2.2.5 Evaluasi.....	27

2.3 Konsep Bermain Peran	27
2.3.1 Definisi	27
2.3.2 Tujuan	29
2.3.3 Tahapan.....	28
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	30
2.4.1 Kerangka Teori	30
2.4.2 Kerangka konsep	30
BAB II METODE KTI.....	32
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	32
3.2 Subyek KTI.....	32
3.3 Definisi Operasional/Batasan Istilah	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data	34
3.4.1 Wawancara	34
3.4.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik	35
3.4.3 Studi Dokumentasi.....	34
3.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.1 Lokasi dan Waktu	34
3.6.1 Lokasi	34
3.6.2 Waktu.....	35
3.7 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	35
3.8 Keabsahan Data	36
3.9 Analisis Data.....	37
3.9.1 Mereduksi Data.....	37
3.9.2 Penyajian Data	37
3.9.3 Verifikasi Data.....	37
3.10 Etika Penelitian	39
3.10.1 Lembar Persetujuan	38
3.10.2 Kerahasiaan.....	39
3.10.4 Kaji Etik.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil dan Pembahasan	38
4.1.1 Gambaran Tempat Studi Kasus	38
4.1.2 Gambaran Pasien yang mendasari Terapi Bermain Peran.....	38
4.1.3 Gambaran Pelaksanaan Terapi Bermain Peran.....	38
4.1.4 Gambaran Hasil: Sebelum dan sesudah Terapi Pasien I dan II.....	38
4.1.5 Gambaran Perbedaan Respon Pasien Terhadap Terapi	38
4.1.6 Analisis Kesenjangan Pasien I dan Pasien II	38
4.1.7 Pembahasan	49
4.1.8 Keterbatasan KTI/TA	54
4.1.9 Implikasi untuk Keperawatan	38
BAB V PENUTUP	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Pasien Berdasarkan Diagnosa Keperawatan Di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon.....	4
2.1 Standar Operasional Prosedur Bermain Peran	28
2.2 Batasan Definisi Operasional	34
3.1 Waktu Penelitian	37
4.1 Karakteristik Pasien	39
4.2 Gambaran Kondisi Penyakit Pasien	40
4.1 Kemampuan Pasien Dalam Melakukan Terapi Bermain Peran	43
4.2 Kemampuan Setelah Terapi Dan Catatan Perbandingan.....	44
4.3 Hasil Respon Pada Pasien I.....	45
4.4 Hasil Respon Pada Pasien II	48

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
5.1 Kerangka Teori.....	31
5.2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Informed Consent
2. Penjelasan sebelum pelaksanaan penelitian
3. Strategi pelaksanaan pasien dan keluarga
4. Standar Operasional Prosedur Bermain Peran
5. Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial
6. Format observasi
7. Format bimbingan
8. Rekomendasi
9. CV