



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN
PEMBERDAYAAN KELUARGA MELALUI PIJAT
OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI
ASI DI UPTD PUSKESMAS GEGESIK
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

Nadrotun Naim

NIM : P2.06.24.2.22.024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PEMBERDAYAAN KELUARGA MELALUI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS GEGESIK KABUPATEN CIREBON TAHUN 2025

Nadrotun Naim

NIM : P2.06.24.2.22.024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PEMBERDAYAAN
KELUARGA MELALUI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS GEGESIK
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Nadrotun Naim

NIM : P2.06.24.2.22.024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
CIREBON 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PEMBERDAYAAN
KELUARGA MELALUI PIJAT LAKTASI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS GEGESIK
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

Proposal Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh
pembimbing untuk dipresentasikan
04 Juni Cirebon 2025

Pembimbing I



Suratmi, SST., M.Keb

NIP. 11981030420141220001

.....

Pembimbing II



Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes

NIP.196912121989032004

.....

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir (LTA) ini yang berjudul “ Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan pemberdayaan keluarga melalui pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI di UPTD puskesmas Gegesik kabupaten Cirebon Tahun 2025 ” Laporan ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH., selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon dan Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing 1 dalam penyusunan Laporan tingkat Akhir.
4. Suratmi, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama tiga tahun dan memberikan masukan serta saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Neli Nurlina, SST., MPH ., selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
6. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih., SST., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing 2 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. dr. Asep Aries Sudrajat, selaku kepala Puskesmas Gegesik.
8. Darminih, STR.Keb, selaku Bidan Koordinator Puskesmas Gegesik.
9. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Abih Soimun dan pintu surgaku Umih karneni. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senan tiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Beliau sangat berperan

penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau yang mengajarkan banyak hal dari penulis lahir hingga sebesar sekarang, beliau juga yang selalu mengajarkan saya bahwa betapa pentingnya seorang perempuan berpendidikan agar kelak dapat menjadi ibu yang cerdas untuk anak anaknya. Umi, terimakasih untuk semangat dan motivasi yang selalu meyakinkan anak perempuannya mencapai mimpi-mimpi besarnya karena tidak ada yang tidak mungkin bagi Allah, serta doa yang senantiasa panjatkan mengiringi langkah penulis. Penulis yakin 100% bahwa doa umi yang telah banyak menyelamatkan penulis agar menjadi anak Sholehah yang selalu dalam Ridho-Nya untuk menjalankan impian besar penulis. Semoga Abih dan umih sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

10. Kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar. namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri “ Nadrotun Naim ” Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhoi setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan dan kasih sayang-Nya. Aamiin.
11. Kepada penyemangat penulis, penulis persembahkan untuk Mila Munana, S.E selaku kakak penulis dan adik penulis Zahratul Nazha Maula dan Nazwa Unnafisah yang mendorong penulis untuk bisa terus semangat memperbaiki diri menjadi perempuan yang solehah dan hebat.

12. Teruntuk kamu yang akan menjadi teman seumur hidup penulis, terima kasih karena telah menjadi bagian dari doa penulis. Meskipun saat lembar ini kita mungkin belum saling mengenal, penulis percaya bahwa Tuhan tengah menyiapkan waktu terbaik untuk mempertemukan kita, kalau kata Ali bin Abi Thalib "Memperhatikanmu secara diam, mendoakanmu setiap hari, dan mencintaimu secara rahasia". LTA ini adalah salah satu bagian dari perjalanan penulis sebelum bertemu denganmu. Semoga kelak, saat kamu membaca ini, kamu tahu bahwa sejak lama aku telah mempersiapkan diriku, bukan hanya untuk masa depanku, tetapi juga untuk menjadi pendamping terbaik bagimu. Terima kasih telah menjadi semangat yang tak terlihat namun selalu terasa.
13. Pasien NY. N dan pihak keluarga yang beredukasi untuk menjadi responden dan diberikan asuhan kebidanan.
14. Kepada teman-teman terdekat penulis yang telah memberikan semangat dan warna selama 3 tahun di kost maupun di kampus kepada aura, alya, kiki, yulisa, sulis, rara, annisa, terimakasih telah memberikan kehangatan kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
15. Teman-teman seperjuangan Prodi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Angkatan 2021 dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, baik motivasi maupun moral kepada penulis dalam menyelesaikan LTA ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak keterbatasan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga proposal ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis khususnya bagi tenaga kesehatan bidan dan pembaca pada umumnya.

Cirebon, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Dan Manfaat Penyusunan Proposal.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penyusunan.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Masa Nifas.....	6
1. Pengertian Masa Nifas	6
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	6
3. Adaptasi Psikologis Masa Nifas	9
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	11
B. Fisiologi Laktasi	14
1. Anatomi Payudara	14
2. Hormon Menyusui	16
3. Refleks Laktasi	18
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	19
C. ASI Eksklusif.....	20
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	20

2. Tahapan ASI Eksklusif	20
3. Manfaat ASI Eksklusif.....	21
D. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI	23
1. Pengertian Pijat oksitosi.....	23
2. Manfaat Pijat oksitosin	24
3. Indikator Keberhasil dari Pijat Oksitosin.....	26
E. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga dalam Meningkatkan Produksi ASI Melalui Pijat Oksitosin.	27
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	29
A. Metode Pengumpulan Data	29
1. Data Primer	29
2. Dokumentasi	30
3. Data Sekunder.....	31
B. Waktu	31
C. Tempat.....	31
D. Sasaran.....	31
E. Proses Kegiatan	31
1. Identifikasi Kasus	31
2. Analisis Kasus	32
3. Membuat Perencanaan, Penatalaksanaan dan Evaluasi Asuhan.....	33
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	38
A. Pemeriksaan Masa Nifas 6 Jam.....	38
1. DATA SUBJEKTIF.....	38
2. DATA OBJEKTIF	39
3. ANALISIS	40
4. PENATALAKSANAAN.....	40
B. Kunjungan Pertama (Hari ke-1)	41
1. DATA SUBJEKTIF.....	41
2. DATA OBJEKTIF	41
3. ANALISIS	42
4. PENATALAKSANAAN.....	42

C. Kunjungan Kedua (Hari ke-2)	44
1. DATA SUBJEKTIF	44
2. DATA OBJEKTIF	44
3. ANALISIS	45
4. PENATALAKSANAAN	45
D. Kunjungan Ketiga (Hari ke-3)	47
1. DATA SUBJEKTIF	47
2. DATA OBJEKTIF	47
3. ANALISIS	48
4. PENATALAKSANAAN	48
E. Kunjungan Keempat (Hari ke-4)	50
1. Data Subjektif	50
2. Data Objektif	50
3. Analisis	51
4. Penatalaksanaan	51
F. Kunjungan Keenam (Hari ke-8)	53
1. DATA SUBJEKTIF	53
2. DATA OBJEKTIF	53
3. ANALISIS	54
4. PENATALAKSANAAN	54
G. Pemeriksaan neonatus 6 jam	56
1. Data Subjektif	56
2. Data Objektif	56
3. Analisis	59
4. Penatalaksanaan	59
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Pemeriksaan 6 Jam Postpartum	65
B. Kunjungan Pertama	68
C. Kunjungan Kedua	70
D. Kunjungan ketiga	70
E. Kunjungan keempat	71

F. Kunjungan Kelima.....	72
G. Hasil Evaluasi Pemberdayaan.....	72
BAB VI PENUTUP	76
A. Simpulan.....	76
B. Saran.....	76
1. Bagi UPTD Puskesmas PONED Gegesik	76
2. Bagi Bidan	76
3. Bagi Institusi Pendidikan	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1 Rencana Kegiatan.....</i>	33
--------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1 Anatomi Payudara</i>	16
<i>Gambar 2 Pijat Oksitosin.....</i>	26