



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
PADA NY.F G₁P₀A₀ MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN
KELUARGA BERUPA TERAPI MINUMAN JAHE DI PUSKESMAS
TEGALGUBUG KABUPATEN CIREBON**

Anzela

NIM: P2.06.24.2.22.045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
PADA NY.F G₁P₀A₀ MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN
KELUARGA BERUPA TERAPI MINUMAN JAHE DI PUSKESMAS
TEGALGUBUG KABUPATEN CIREBON**

Anzela

NIM: P2.06.24.2.22.045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
PADA NY.F G₁P₀A₀ MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN
KELUARGA BERUPA TERAPI MINUMAN JAHE DI PUSKESMAS
TEGALGUBUG KABUPATEN CIREBON**

Anzela

NIM: P2.06.24.2.22.045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan *Emesis Gravidarum* Pada Ny. F G₁P₀A₀ Melalui Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga Berupa Terapi Minuman Jahe Di UPTD Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon Tahun 2025” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini telah mendapat bimbingan, arahan, dan masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb., M.Keb selaku Dosen Wali mulai Tingkat I s.d Tingkat III sekaligus pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing penulisan hingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
5. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing penulisan hingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
6. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
7. Kepada Kedua Orang Tua yang telah memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, atas doa serta curahan kasih sayang

yang tak terhingga disetiap langkah penulis sehingga Laporan Tugas Akhir dapat diselesaikan tepat waktu.

8. Seluruh Dosen dan Tenaga kependidikan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2022/2023 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain.
10. Diri sendiri atas kerja keras dan semangatnya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga tetap rendah hati, karena masih banyak tahap yang harus dilewati untuk menjadi seorang Bidan. Semoga dengan langkah awal yang baik ini dapat dipermudah untuk kedepannya Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan masukan yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan *Emesis Gravidarum* melalui pemanfaatan minuman dengan berbahan dasar jahe.

Cirebon, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan Penyusun Laporan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Menyusun Laporan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Kehamilan	7
1. Definisi Kehamilan	7
2. Tanda Kehamilan	7
3. Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil.....	8
4. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil	11
B. Konsep Emesis Gravidarum	12
1. Definisi.....	12
2. Etiologi.....	12
3. Patofisiologi.....	13
4. Dampak Emesis Gravidarum dan Hiperemesis Gravidarum.....	13
5. Pengukuran Derajat Mual Muntah.....	14
6. Penanganan Emesis Gravidarum	15
C. Konsep Hiperemesis Gravidarum.....	16
1. Pengertian Hiperemesis Gravidarum	16
2. Klasifikasi Hiperemesis Gravidarum.....	16

D. Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	17
E. Konsep Minuman Herbal	19
1. Pengertian	19
2. Cara Kerja Minuman Herbal.....	19
3. Jenis-Jenis Minuman Herbal.....	20
4. Cara Menggunakan	21
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	23
A. Metode Pengambilan Data.....	23
B. Waktu	23
C. Tempat.....	23
D. Sasaran.....	23
E. Proses Kegiatan	24
1. Identifikasi Kasus	24
2. Analisis Kasus.....	24
3. Rencana Asuhan, Penatalaksanaan, dan Evaluasi	24
BAB IV	29
TINJAUAN KASUS.....	29
A. DATA SUBJEKTIF	29
B. DATA OBJEKTIF.....	31
C. ANALISIS	32
D. PENATALAKSANAAN	32
BAB V PEMBAHASAN	47
BAB VI PENUTUP	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
1. Bagi Tenaga Kesehatan	57
2. Bagi Institusi Pendidikan	58
3. Bagi Lahan Praktik	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	65
Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan.....	65
Lampiran 2 Soal <i>Pre-Test</i> & <i>Post-Test</i>	68

Lampiran 3 lembar <i>checklist</i>	71
Lampiran 4 Lembar Observasi <i>PUQE</i>	72
Lampiran 5 <i>Leaflet Emesis Gravidarum</i>	73
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	75

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1 Pregnancy Unique Quantification Of Emesis (PUQE-24)</i>	<i>15</i>
<i>Tabel 2 Rencana Kunjungan.....</i>	<i>25</i>
<i>Tabel 3 Pengukuran Mual Muntah dengan PUQE.....</i>	<i>56</i>