



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.I 26 Tahun P1A0
PostPartum Normal Melalui Pemberdayaan
Keluarga Berupa Pijat Oksitosin Untuk
Mempercepat Pengeluaran ASI
di Puskesmas Tegal Gubug
Kabupaten Cirebon**

Bela Permata

NIM : P2.06.24.2.22.008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.1 26 Tahun P1A0 PostPartum Normal Melalui
Pemberdayaan Keluarga Berupa Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat
Pengeluaran ASI di Puskesmas Tegal Gubug Kabupaten Cirebon**

Bela Permata

NIM : P2.06.24.2.22.008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.I 26 Tahun P1A0 PostPartum Normal Melalui
Pemberdayaan Keluarga Berupa Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat
Pengeluaran ASI di Puskesmas Tegal Gubug Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Bela Permata

NIM : P2.06.24.2.22.008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Asuhan Kebidanan Pada Ny.I 26 Tahun P1A0 PostPartum Normal Melalui Pemberdayaan Keluarga Berupa Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat Pengeluaran ASI di Puskesmas Tegal Gubug Kabupaten Cirebon

Laporan Tugas Akhir ini telah di periksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Cirebon, Juni 2025

Pembimbing I



Bdn. Nurasih, SST, M.Keb
NIP : 197811272001122001

Pembimbing II



Bdn. Pepi hapitria, SST., MPH
NIP : 197910042005012003

LEMBAR PENGESAHAN

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.I 26 Tahun P1A0 PostPartum Normal Melalui
Pemberdayaan Keluarga Berupa Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat
Pengeluaran ASI di Puskesmas Tegal Gubug Kabupaten Cirebon**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal
Cirebon, Juni 2025

Ketua Penguji,



Bdn. Nurasih, SST, M.Keb
NIP : 197811272001122001

Penguji I



Elit Pebryatie, SST, M.Keb, PhD
NIP : 198302032008122003

Penguji II



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP : 198110012002122002



Mengetahui :
Program Studi D III Kebidanan Cirebon
Ketua,

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP : 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.I 26 Tahun P1A0 PostPartum Normal Melalui Pemberdayaan Keluarga Berupa Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat Pengeluaran ASI di Puskesmas Tegal Gubug Kabupaten Cirebon”. LTA ini merupakan salah satu tugas untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan LTA ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. Elit Pebryatie, SST, M.Keb. PhD, selaku dosen wali kelas Safir.
5. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku dosen penanggung jawab Praktik klinik kebidanan (PKK) III
6. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
7. Bdn. Pepi Hapitria, SST, MPH, selaku dosen pembimbing II Laporan Tugas Akhir
8. Bd. Rofikoh, SST, selaku pembimbing lahan Praktik klinik kebidanan (PKK) III
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Kepada cinta pertama Bapak Rasido dan pintu surgaku Ibu Saniri, beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau yang mengajarkan banyak hal dari saya lahir hingga sekarang, yang selalu

mengajarkan saya bahwa betapa pentingnya seorang perempuan berpendidikan agar kelak dapat menjadi ibu yang cerdas untuk anak-anaknya. Bunda terima kasih untuk semangat yang diberikan, serta do'a yang dipanjatkan untuk saya, yang selalu mengiringi langkah saya. Penulis yakin bahwa do'a bunda yang telah banyak menyelamatkan saya dalam menjalani hidup. Sehingga laporan LTA ini tersusun dengan waktu yang telah ditentukan.

11. Teman teman D3 Kebidanan angkatan 2022/2023 yang telah memberi dukungan dan saran.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan LTA ini masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun dari segi penulisan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar LTA ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Cirebon, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Lahan Praktik.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Penulis.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Pasien	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Institusi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.

B. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
1. Perubahan Uterus	Error! Bookmark not defined.
2. Involusi Plasenta.....	Error! Bookmark not defined.
3. Perubahan pembuluh darah rahim	Error! Bookmark not defined.
4. Perubahan pada Perinium, Vulva, dan Vagina	Error! Bookmark not defined.
5. Perubahan pada cairan vagina (lochia)....	Error! Bookmark not defined.
6. Perubahan Sistem Pencernaan	Error! Bookmark not defined.
7. Perubahan Sistem Perkemihan	Error! Bookmark not defined.
8. Perubahan Sistem Muskuloskeletal	Error! Bookmark not defined.
9. Endokrin	Error! Bookmark not defined.
10. Kardiovaskuler.....	Error! Bookmark not defined.
11. Hematologi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Perawatan Ibu Nifas	Error! Bookmark not defined.
D. Fisiologi Laktasi.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI	Error! Bookmark not defined.
F. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENGAMBILAN DATA	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Sasaran	Error! Bookmark not defined.
E. Proses Kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.

F. Asuhan	Error! Bookmark not defined.
G. Tatalaksana dan Asuhan.....	Error! Bookmark not defined.
H. Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	34
TINJAUAN KASUS.....	34
A. KUNJUNGAN PERTAMA.....	39
B. KUNJUNGAN KEDUA.....	40
C. KUNJUNGAN KETIGA.....	42
D. KUNJUNGAN KEEMPAT.....	45
E. KUNJUNGAN KELIMA.....	46
BAB V.....	49
PEMBAHASAN.....	49
BAB VI.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
Kesimpulan.....	55
Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara	14
Gambar 2 Posisi Duduk.....	27
Gambar 3 Pijatan Melingkar Pada Punggung	27
Gambar 4 Pijatan Menggunakan Kedua Ibu Jari	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir.....	45
Lampiran 2 : Lembar Ceklist Evaluasi Keluarga Melakukan Pijat Oksitsin.....	47
Lampiran 3 : Lembar Ceklist Observasi.....	48
Lampiran 4 : Lembar Evaluasi Tanda Bayi Cukup ASI.....	49
Lampiran 5 : Lembar Kuesiner.....	50
Lampiran 6: Dokumentasi.....	83