



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI S USIA 4 BULAN MELALUI  
PEMBERDAYAAN KELUARGA BERUPA PIJAT BAYI  
DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA  
(*VIRGIN COCONUT OIL*)**

**Luklu Salsabila Putri**

**P2.06.24.2.22.062**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI S USIA 4 BULAN MELALUI  
PEMBERDAYAAN KELUARGA BERUPA PIJAT BAYI  
DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA  
(*VIRGIN COCONUT OIL*)**

**Luklu Salsabila Putri**

**P2.06.24.2.22.062**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI S USIA 4 BULAN MELALUI  
PEMBERDAYAAN KELUARGA BERUPA PIJAT BAYI DENGAN  
MENGUNAKAN MINYAK KELAPA ATAU  
(*VIRGIN COCONUT OIL*)**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Luklu Salsabila Putri**

**P2.06.24.2.22.062**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI S USIA 4 BULAN MELALUI  
PEMBERDAYAAN KELUARGA BERUPA PIJAT BAYI DENGAN  
MENGUNAKAN MINYAK KELAPA ATAU  
(*VIRGIN COCONUT OIL*)**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Cirebon, 02 April 2025

Pembimbing I



**Rinela Padmawati, SST., MPH**  
NIP. 197904122002122002

.....

Pembimbing II



**Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D**  
NIP.198103042014122001

.....

## LEMBAR PENGESAHAN

**Asuhan Kebidanan Pada Bayi S Usia 4 Bulan Melalui Pemberdayaan  
Keluarga Berupa Pijat Bayi Dengan Menggunakan  
Minyak Kelapa Atau (*Virgin Coconut Oil*)**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal 21  
Cirebon, 02 Juni 2025

Ketua Penguji



**Rinela Padmawati, SST., MPH**  
NIP. 197904122002122002

Penguji 1



**Neli Nurlina, SST., MPH**  
NIP.1981072006042001

Penguji II



**Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb**  
NIP.197910242001122001

Mengetahui :



**Lia Nurcahyani, SST., MPH**  
NIP :198110012002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Pada Bayi S Usia 4 Bulan Dengan Pemberian Pijat Menggunakan Minyak Kelapa (*Virgin Coconut Oil*). Penulisan ini merupakan salah satu tugas untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir Prodi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon.

Dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Tasikamaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb, selaku Wali Kelas
5. Bdn, Nurasih, SST, M.Keb, selaku penanggung jawab LTA (Laporan Tugas Akhir) Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
6. Rinela Padmawati, SST., MPH, selaku pembimbing akademik serta pembimbing I LTA (Laporan Tugas Akhir) Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
7. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D, selaku pembimbing II LTA (Laporan Tugas Akhir) Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
8. Dr. Atih Andriyantje Fauzi, selaku Kepala Puskesmas Plumbon.
9. Vicky Oktiana, Amd. Keb, selaku Bidan Koordinator Puskesmas Plumbon.
10. Hj. Dewi Purbasari, S.Tr. Keb, selaku penanggung jawab PONEB Plumbon
11. Semua pihak yang membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari keterbatasan dalam Laporan Tugas Akhir ini untuk kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dan tercapainya kesempurnaan dalam Laporan Tugas Akhir ini. Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis khususnya bagi pembaca pada umumnya.

Cirebon, 13 Februari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| LAPORAN TUGAS AKHIR.....               | ii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                | iii |
| KATA PENGANTAR .....                   | v   |
| DAFTAR ISI.....                        | vii |
| DAFTAR GAMBAR .....                    | x   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                   | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN.....                 | 1   |
| A. Latar Belakang .....                | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....                | 3   |
| C. Tujuan Penyusunan Laporan.....      | 3   |
| 1. Tujuan umum .....                   | 3   |
| 2. Tujuan khusus .....                 | 3   |
| D. Manfaat Penyusunan Laporan.....     | 4   |
| 1. Manfaat teoritis .....              | 4   |
| 2. Manfaat praktik .....               | 4   |
| BAB II TINJAUAN TEORI .....            | 5   |
| A. Pola Tidur Bayi.....                | 5   |
| C. Pijat Bayi.....                     | 7   |
| D. Manfaat Pijat Bayi .....            | 7   |
| 1. Aspek kesehatan.....                | 7   |
| 2. Aspek Psikologis .....              | 8   |
| E. Manfaat Tiap Gerakan .....          | 9   |
| 1. Gerakan usapan .....                | 9   |
| 2. Gerakan remasan .....               | 9   |
| 3. Gerakan kocokan.....                | 9   |
| 4. Gerakan urut lingkaran.....         | 9   |
| F. Mekanisme Pijat.....                | 10  |
| 1. Hal yang harus diperhatikan.....    | 10  |
| 2. Hal yang tidak boleh dilakukan..... | 12  |

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3. Syarat umum bayi boleh dipijat .....                                                 | 13 |
| 4. Bayi yang tidak boleh dipijat .....                                                  | 13 |
| 5. Waktu yang tepat.....                                                                | 13 |
| G. Teknik pijat bayi .....                                                              | 14 |
| 1. Pijatan kaki.....                                                                    | 14 |
| 2. Pijatan dada .....                                                                   | 16 |
| 3. Pijatan perut.....                                                                   | 17 |
| 4. Pijatan tangan .....                                                                 | 19 |
| 5. Pijatan punggung.....                                                                | 23 |
| 6. Pijata wajah .....                                                                   | 23 |
| H. Pijat bayi dalam meningkatkan kualitas tidur bayi .....                              | 26 |
| I. Manfaat minyak kelapa atau <i>virgin coconut oil (VCO)</i> untuk pijat bayi          | 27 |
| J. Langkah – langkah pembuatan minyak kelapa atau <i>virgin coconut oil (VCO)</i> ..... | 27 |
| K. Pemeriksaan tumbuh kembang .....                                                     | 28 |
| BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....                                                    | 31 |
| A. Metode Pengumpulan Data.....                                                         | 31 |
| 1. Wawancara .....                                                                      | 31 |
| 2. Pemeriksaan fisik .....                                                              | 31 |
| 3. Observasi.....                                                                       | 32 |
| 4. Dokumentasi.....                                                                     | 32 |
| 5. Instrumen pengambilan data .....                                                     | 32 |
| B. Waktu.....                                                                           | 32 |
| C. Tempat .....                                                                         | 32 |
| D. Sasaran .....                                                                        | 32 |
| E. Proses Kegiatan.....                                                                 | 32 |
| 1. Identifikasi kasus.....                                                              | 32 |
| 2. Menegakkan analisis berdasarkan identifikasi kasus .....                             | 33 |
| 3. Penatalaksanaan asuhan .....                                                         | 33 |
| 2. Evaluasi kegiatan.....                                                               | 36 |
| F. Pemberdayaan keluarga .....                                                          | 36 |
| BAB IV TINJAUAN KASUS .....                                                             | 37 |

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| A. Kunjungan Pertama.....                            | 37 |
| B. Kunjungan Kedua .....                             | 39 |
| C. Kunjungan Ketiga .....                            | 40 |
| D. Kunjungan Keempat .....                           | 41 |
| E. Kunjungan Kelima .....                            | 42 |
| F. Kunjungan Keenam .....                            | 43 |
| G. Kunjungan ketujuh.....                            | 44 |
| H. Kunjungan kedelapan.....                          | 45 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                               | 47 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....                    | 54 |
| A. Kesimpulan .....                                  | 54 |
| B. Saran .....                                       | 57 |
| 1. Bagi Institusi Pendidikan .....                   | 57 |
| 2. Bagi Puskesmas.....                               | 57 |
| 3. Bagi Tenaga Kesehatan.....                        | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                 | 58 |
| LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR .....          | 60 |
| LAMPIRAN.....                                        | 62 |
| A. Kuesioner <i>BISQ-R</i> (kunjungan pertama) ..... | 62 |
| B. Kuesioner <i>BISQ-R</i> (kunjungan terakhir)..... | 64 |
| C. Lembar ceklis tata cara pijat bayi .....          | 66 |
| D. Lembar observasi kualitas tidur .....             | 75 |
| E. Hasil KPSP dan tes daya dengar.....               | 76 |
| F. Poster tata cara pijat bayi .....                 | 78 |
| G. Dokumentasi kegiatan.....                         | 85 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Gambar 1 Teknik <i>Milking</i> India .....                 | 144 |
| Gambar 2 Teknik <i>Milking</i> Swedia .....                | 155 |
| Gambar 3 Teknik <i>Squeezing</i> .....                     | 155 |
| Gambar 4 Teknik <i>Thumb After Thumb</i> .....             | 166 |
| Gambar 5 Teknik <i>Butterfly</i> .....                     | 166 |
| Gambar 6 Teknik <i>Cross</i> .....                         | 177 |
| Gambar 7 Teknik Mengayuh .....                             | 177 |
| Gambar 8 Teknik Bulan-Matahari .....                       | 188 |
| Gambar 9 Teknik <i>I Love You</i> .....                    | 188 |
| Gambar 10 Teknik <i>Walking</i> .....                      | 199 |
| Gambar 11 Teknik <i>Milking</i> India.....                 | 199 |
| Gambar 12 Teknik <i>Milking</i> Swedia .....               | 20  |
| Gambar 13 Teknik <i>Rolling</i> .....                      | 20  |
| Gambar 14 Teknik <i>Squeezing</i> .....                    | 21  |
| Gambar 15 <i>Thumb After Thumb</i> .....                   | 21  |
| Gambar 16 Teknik <i>Spiral</i> .....                       | 22  |
| Gambar 17 Teknik <i>Finger Shake</i> .....                 | 22  |
| Gambar 18 Teknik <i>Spiral</i> .....                       | 23  |
| Gambar 19 Teknik <i>Care Love</i> .....                    | 23  |
| Gambar 20 Teknik Relax .....                               | 24  |
| Gambar 21 Teknik <i>Circle Down</i> .....                  | 24  |
| Gambar 22 Teknik <i>Smile</i> .....                        | 25  |
| Gambar 23 Teknik <i>Cute</i> .....                         | 25  |
| Gambar 24 Proses Pembuatan <i>Virgin Coconut Oil</i> ..... | 28  |

## **DAFTAR TABEL**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Tabel 1. Pelaksanaan Kegiatan..... | 30 |
|------------------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Kuesioner BISQ-R (kunjungan pertama) ..... | 62 |
| Lampiran 2. Kuesioner BISQ-R (kunjungan terakhir)..... | 64 |
| Lampiran 3. Lembar ceklis tata cara pijat bayi .....   | 66 |
| Lampiran 4. Lembar observasi kualitas tidur.....       | 75 |
| Lampiran 5. Hasil KPSP dan tes daya dengar.....        | 76 |
| Lampiran 6. Poster tata cara pijat bayi.....           | 78 |
| Lampiran 7. Dokumentasi kegiatan .....                 | 85 |