



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI
USIA 6 BULAN MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
DAN KEARIFAN LOKAL BERUPA EDUKASI TENTANG
MPASI UDANG REBON UNTUK PENCEGAHAN
STUNTING DI UPTD PUSKESMAS PONED
PLUMBON KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

Disusun oleh:
Ulfah Nurafifah
P20624222037

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMETERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 6 BULAN
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KEARIFAN LOKAL
BERUPA EDUKASI TENTANG MPASI UDANG REBON UNTUK
PENCEGAHAN STUNTING DI UPTD PUSKESMAS PONED
PLUMBON KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

Disusun oleh :
Ulfah Nurafifah
P20624222037

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMETERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 6 BULAN
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KEARIFAN LOKAL
BERUPA EDUKASI TENTANG MPASI UDANG REBON UNTUK
PENCEGAHAN STUNTING DI UPTD PUSKESMAS PONED
PLUMBON KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
program studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :
Ulfah Nurafifah
P20624222037

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMETERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 6 BULAN
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KEARIFAN LOKAL
BERUPA EDUKASI TENTANG MPASI UDANG REBON UNTUK
PENCEGAHAN STUNTING DI UPTD PUSKESMAS PONED
PLUMBON KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan

Cirebon, 10 Juni 2025

Pembimbing 1



Rinela Padmawati, SST, MPH
NIP. 1979041220002122002

Pembimbing 2



Bdn. Endang nurrochmi, S.SiT. MKM.
NIP. 197206011993012001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 6 BULAN
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KEARIFAN LOKAL
BERUPA EDUKASI TENTANG MPASI UDANG REBON UNTUK
PENCEGAHAN STUNTING DI UPTD PUSKESMAS PONED
PLUMBON KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

Ketua Penguji,



Rinela Padmawati, SST, MPH
NIP. 1979041220002122002

Penguji I



Pepi Hapitria, SST, MPH
NIP. 197910042005012003

Penguji II



Bdn. Nurasih, SST, M.Keb
NIP. 197811272001122001

Mengetahui :

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP : 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Melalui Pemberdayaan Perempuan Dalam Pemberian Makanan Pendamping Asi Udang Rebon Untuk mencegah Stunting di UPTD Puskesmas Poned Plumbon Kabupaten Cirebon”.

Laporan Tugas Akhir ini ditujukan untuk memenuhi laporan tugas dalam rangkaian kegiatan akademik yang harus dilaksanakan sebelum mengakhiri masa pendidikan Program studi D III Kebidanan di Politeknik kesehatan Kementerian kesehatan Tasikmalaya Kampus Cirebon.

Dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulisan banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners, M.Kep. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb., Selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Lia Nurcahyani,SST.,MPH. Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
4. Neli Nurlina, SST, MPH selaku penanggung jawab Pratik Klinik Kebidanan III
5. Rinela Padmawati, SST. MPH. Selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing 1 dalam penyusunan proposal ini.
6. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT. MKM. Selaku Pembimbing 2 dan dalam penyusunan proposal Laporan Tugas Akhir.
7. Vicky, S.Tr.Keb selaku Bidan pembimbing lahan praktik di Puskesmas Plumbon.
8. Kepada superhero dan pintu surgaku, ayahanda H. Maman dan Ibunda Hj. juju yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan mendukung apapun yang Penulis lakukan hingga saat ini.

9. Kepada kedua saudara kandung yang saya cintai, Rika Khoerunnisa selaku kaka yang selalu mendukung, memberikan semangat dan motivasi nya dalam perjalanan kuliah ini serta adik saya Alia Siti Hajna yang telah menyaksikan dalam proses perkuliahan ini
10. Kepada pasangan saya, my bubub mpung yang selalu menemani dan sabar, memberikan semangat, motivasi, serta semua dukungan moril dan moral yang telah diberikan hingga saat ini.
11. Kepada kaka tingkat dan teman – teman sejawat BEM KM Kabinet Andromeda yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan doa sehingga kita dapat berjuang sama – sama dan bertahan sampai saat ini.
12. Kepada teman – teman dan adik – adik BEM KM Kabinet Abhipraya Cakra Sagara yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga menjadi salah satu alasan saya bisa melanjutkan dan tetap menjalankan lika – liku perkuliahan ini.
13. Teman-teman D-III Kebidanan yang selalu menjadi tempat keluh kesah yang tidak tetapi selalu mendengarkan dengan baik.
14. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan makalah.

Penulisan menyadari keterbatasan laporan tugas akhir ini untuk kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dan tercapainya kesempurnaan dalam laporan tugas akhir ini.

Cirebon, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PENYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penyusunan laporan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat penyusunan laporan.....	6
1. Manfaat Teoretis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita	7
1. Pengertian pertumbuhan dan perkembangan	7
2. Ciri – ciri pertumbuhan dan perkembangan	8
3. Prinsip pertumbuhan dan perkembangan.....	8
4. Tahapan tumbuh kembang anak	9
5. Pemantauan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	10
B. Stunting.....	16
1. Pengertian Stunting.....	16
2. Dampak stunting pada anak.....	17
3. Penyebab Stunting	18
4. Pencegahan Stunting.....	18
C. Konsep Dasar Gizi Pada Bayi 6 Bulan.....	20

D. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	23
1. Pengertian MP-ASI.....	23
2. Tujuan dan Syarat Pemberian MP-ASI	23
4. Tahapan MP-ASI	24
5. Prinsip pemberian MP-ASI.....	27
E. Pemberdayaan Perempuan Dan keluarga Dalam Upaya Pencegahan Stunting.....	29
F. Udang Rebon	30
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	33
A. Metode Pengumpulan Data	33
B. Waktu	33
C. Tempat.....	33
D. Sasaran.....	33
E. Proses Kegiatan	33
1. Identifikasi Kasus	33
2. Analisis Kasus.....	35
3. Rencana asuhan, penatalaksanaan, dan evaluasi	35
BAB IV	37
TINJAUAN KASUS.....	37
A. Kunjungan Pertama	37
B. Kunjungan Kedua dan Ketiga.....	40
C. Kunjungan keempat.....	42
BAB V.....	45
PEMBAHASAN	45
A. Kunjungan Pertama	45
B. Kunjungan kedua dan ketiga	48
C. Kunjungan Keempat.....	49
BAB VI.....	52
PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	53

1. Bagi Puskesmas	53
2. Bagi Pemberi Pelayanan (Bidan).....	53
3. Bagi Institusi Pendidikan	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kurva Pengukuran Berat Badan Berdasarkan Panjang Badan (BB/PB) anak laki- laki usia 0-2 tahun Sumber : Kemenkes RI (2019)	12
Gambar 2 Kurva Pengukuran Berat Badan berdasarkan Panjang Badan (BB/PB) Anak Perempuan Usia 0-2 Tahun Sumber : Kemenkes RI (2019)	12
Gambar 3 Kurva Pengukuran Panjang Badan Berdasarkan Usia (PB/U) Anak Laki- Laki Usia 0-2 Tahun. Sumber : Kemenkes RI (2019)	13
Gambar 4 Kurva Pengukuran Panjang Badan Berdasarkan Usia (PB/U) Anak Perempuan Usia 0-2 Tahun Sumber : Kemenkes RI (2019).....	13
Gambar 5 Kurva Pengukuran Lingkar Kepala Berdasarkan Usia (LK/U) Anak Laki- laki Usia 0-2 Tahun Sumber : Kemenkes RI (2019).....	14
Gambar 6 Kurva Pengukuran Lingkar Kepala Berdasarkan Usia (LK/U) Anak Perempuan Usia 0-2 Tahun Sumber : Kemenkes RI (2019).....	15
Gambar 7 Porsi makan, tekstur dan variasi makanan anak usia 6 bulan	26
Gambar 8 Porsi makan, tekstur dan variasi makanan anak usia 6 – 9 bulan Menurut (Fatimah 2018).....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Leaflet.....	55
Lampiran 2. Lembar pre test	56
Lampiran 3. Lembar Post Test	57
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner	58
Lampiran 5. Lembar Food Recall.....	59
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan	62
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	64