



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. K Usia 26 Tahun P₁A₀
Melalui Pemberdayaan Ibu dan Keluarga Berupa
Pijat Laktasi Untuk Memperlancar ASI
di UPTD Puskesmas Kedaton
Kabupaten Cirebon**

Haliza Khumairoh

NIM : P2.06.24.2.22.056

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. K Usia 26 Tahun P₁A₀
Melalui Pemberdayaan Ibu dan Keluarga Berupa
Pijat Laktasi Untuk Memperlancar ASI
di UPTD Puskesmas Kedaton
Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Haliza Khumairoh

NIM: P2.06.24.2.22.056

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : HALIZA KHUMAIROH

NIM : P20624222056

Tanggal : 17 Juli 2025

Tanda Tangan :



LEMBAR PERSETUJUAN

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. K Usia 26 Tahun P1A0 Melalui Pemberdayaan
Ibu dan Keluarga Berupa Pijat Laktasi Untuk Memperlancar ASI
di UPTD Puskesmas Kedaton Kabupaten Cirebon**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan

Cirebon, 08 Juni2025

Pembimbing I



Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb

NIP. 197904302014122001

10 Juli 2025

Pembimbing II



Lia Nurcahyani, SST., MPH

NIP. 198110012002122002

17 Juli 2025

LEMBAR PENGESAHAN

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. K Usia 26 Tahun P1A0 Melalui Pemberdayaan
Ibu dan Keluarga Berupa Pijat Laktasi Untuk Memperlancar ASI
di UPTD Puskesmas Kedaton Kabupaten Cirebon**

Laporan ini telah diujikan dan disyahkan oleh penguji pada tanggal
Cirebon, 17 Juli 2025

Ketua Penguji,



Nina Nirmaya M, SST., M.Keb

NIP. 197904302014122001

Penguji I



Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes

NIP. 196912121989032004

Penguji II



Lisnawati, SST., M.Keb

NIP. 198505272009122002

Mengetahui:

Program Studi D.II Kebidanan Cirebon

Ketua,



Lia Nurcahyani, SST., MPH

NIP. 198110012002122002

**PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : HALIZA KHUMAIROH
NIM : P20624222056
Program Studi : DIPLOMA III KEBIDANAN
Judul Karya Tulis : Asuhan Kebidanan Pada Ny.K Usia 26 Tahun P1A0
Melalui Pemberdayaan Ibu dan Keluarga Berupa Pijat
Laktasi Untuk Memperlancar ASI Di UPTD Puskesmas
Kedaton Kabupaten Cirebon

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengijinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 17 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



HALIZA KHUMAIROH

NIM. P20624222056

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. K Usia 26 Tahun P1A0 Melalui Pemberdayaan Ibu dan Keluarga Berupa Pijat Laktasi Untuk Memperlancar ASI di UPTD Puskesmas Kedaton Kabupaten Cirebon”. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan. Penyusunan laporan ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, bantuan dan pengalaman dari berbagai pihak sehingga laporan ini dapat terselesaikan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH Selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus Pembimbing II
4. Hj. Bdn, Nurasih, SST, M.Keb selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir
5. Neli Nurlina, SST, MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III
6. Nina Nirmaya Mariani, SST, M.Keb selaku dosen wali kelas tingkat tiga Zamrud sekaligus dosen pembimbing I
7. Seluruh dosen, tenaga pendidik, dan karyawan di lingkungan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon
8. H. Saiful Bakhri, MKM, selaku kepala UPTD Puskesmas Kedaton Kabupaten Cirebon
9. Omsiri, S.Tr.Keb selaku preceptor lahan dan bidan koordinator UPTD Puskesmas Kedaton Kabupaten Cirebon

10. Seluruh bidan dan karyawan UPTD Puskesmas Kedaton Kabupaten Cirebon
11. Ny. K dan keluarga yang telah membantu berjalannya asuhan yang diberikan
12. Atas segala bentuk pencapaian yang telah diperjuangkan bersama, terima kasih untuk ibu, bapak, dan adik tercinta yang terus mengiringi dengan segala doa, restu, dan hal baik yang selalu menyertai penulis. Terima kasih selalu memberi kepercayaan yang begitu berarti, terima kasih untuk segala bentuk dukungan material dan moral kepada penulis.
13. Kepada pemilik NIM 057, 075, dan 077 terima kasih untuk segala bentuk dukungan yang telah diberikan. Terima kasih telah hadir dan menjadi teman berbagi cerita yang senantiasa kebersamai dalam perjalanan ini.
14. Teman-teman Diploma Tiga Kebidanan angkatan 2022 selaku teman seperjuangan yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang sudah membantu dalam penulisan laporan ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna dan penulis memohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh karena itu, jika ada hal-hal yang kurang berkenan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan laporan ini lebih sempurna. Semoga laporan ini bisa menjadi media pembelajaran di kampus maupun di lahan praktik dan bisa bermanfaat bagi pembaca.

Cirebon, 7 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
D. Manfaat Penulisan Laporan	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Masa Nifas	7
1. Pengertian ASI.....	7
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	7
3. Kebijakan Program Nasional Asuhan Masa Nifas	8
4. Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	9
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	11
6. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	12
B. Manajemen Laktasi.....	13
1. Pengertian ASI.....	13
2. Komposisi ASI	13
3. Fisiologi Laktasi	14
4. Anatomi Payudara	14
5. Manfaat ASI dan Menyusui.....	15
6. Tanda Bayi Cukup Asi	15
7. Upaya Memperbanyak ASI	16
8. Perawatan Payudara.....	16
C. Pijat Laktasi	17

1. Pengertian Pijat Laktasi	17
2. Manfaat Pijat Laktasi.....	18
3. Langkah-langkah dan Gerakan Pijat Laktasi.....	18
4. Cara mengetahui kelancaran ASI	22
D. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	22
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	24
A. Metode Pengumpulan Data	24
B. Waktu	24
C. Tempat.....	25
D. Sasaran.....	25
E. Proses Kegiatan	25
BAB IV TINJAUAN KASUS	29
A. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Masa Nifas (KF 1)	29
B. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Masa Nifas (KF 2)	32
C. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Masa Nifas (KF 2)	34
D. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Masa Nifas (KF 3)	36
E. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Neonatus (KN 1).....	38
F. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Neonatus (KN 2).....	41
G. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Neonatus (KN 2).....	43
H. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Neonatus (KN 3).....	45
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Asuhan Pada Ibu.....	47
B. Asuhan Pada Bayi.....	50
C. Keterbatasan Asuhan	53
BAB VI PENUTUP	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara	14
Gambar 2 Pemijatan area leher	19
Gambar 3 Pemijatan area bahu	19
Gambar 4 Pemijatan area scapula	19
Gambar 5 Pemijatan area punggung	19
Gambar 6 Gerakan membentuk kupu-kupu besar.....	20
Gambar 7 Gerakan membentuk kupu-kupu kecil	20
Gambar 8 Gerakan membentuk sayap	20
Gambar 9 Gerakan jari memutar membentuk lingkaran kecil	20
Gambar 10 Gerakan segitiga.....	20
Gambar 11 Titik pressure 1 jari	21
Gambar 12 Gerakan putaran kecil	21
Gambar 13 Titik pressure 3 jari	21
Gambar 14 Titik pressure 6 jari	21
Gambar 15 Gerakan putaran kecil	21
Gambar 16 Bentuk kunci C besar	21
Gambar 17 Bentuk kunci C kecil.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Leaflet</i>	60
Lampiran 2 Lembar Pemantauan	61
Lampiran 3 Hasil <i>Pre-test</i>	62
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan	63
Lampiran 5 Evaluasi Via <i>WhatsApp</i>	64
Lampiran 6 Hasil <i>Post-test</i>	65
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	66
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	67