



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.T P1A0 DENGAN
LUKA PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA AIR REBUSAN DAUN SIRIH
DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG
KABUPATEN CIREBON**

Disusun oleh:

SULISTIYANI

NIM: P2.06.24.2.22.075

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. T P1A0 DENGAN
LUKA PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA AIR REBUSAN DAUN SIRIH
DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG
KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program
Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Sulistiyani

P2.06.24.2.22.075

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. T P1A0 DENGAN
LUKA PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA AIR REBUSAN DAUN SIRIH
DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG
KABUPATEN CIREBON

Laporan tugas akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipersentasikan

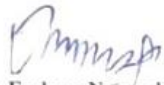
Cirebon, Juni 2025

Pembimbing I



Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST. M. Kes
NIP 1969121121989032004

Pembimbing II



Bdn. Endang Nurrochmi, S.SIT.,
MKM
NIP 197206011993012001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. T P1A0 DENGAN
LUKA PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA AIR REBUSAN DAUN SIRIH DI UPTD PUSKESMAS
CILEDUG KABUPATEN CIREBON**

Laporan tugas akhir ini telah diujikan dan disyahkan oleh penguji pada tanggal
Cirebon, 2025

Ketua Penguji,



Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST, M. Kes
NIP. 1969121121989032004

Penguji I



Bdn. Hj. Pepi Haptria SST, MPH
NIP. 197910042005012003

Penguji II



Bdn. Hj. Nurasih, SST, M.Keb
NIP. 197811272001122001

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan



Lia Nurcahyani, SST, MPH
NIP. 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. T P1A0 dengan Luka Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Air Rebusan Daun Sirih Di UPTD Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon”.

Laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon. Dalam penyusunan Laporan ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan moril maupun materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani,SST., MPH., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon sekaligus Dosen Pembimbing Akademik.
4. Nina Nirmaya Mariani, selaku Dosen wali tingkat III Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
5. Dr. Hj. Yeni Fitriyaningsih, SST., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir
6. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM, selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
7. Bdn. Hj, Pepi Hapitria, SST, MPH, selaku Dosen Penguji I Laporan Tugas Akhir
8. Bdn. Hj, Nurasih, SST, M.Keb, selaku Dosen Penguji II Laporan Tugas Akhir

9. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon yang telah membekali ilmu dan memfasilitasi kepada penulis selama melaksanakan pendidikan
10. Euis Risnawati, S.Keb., selaku Bidan Koordinator sekaligus pembimbing lahan.
11. Ny. T yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya laporan ini.
12. Cinta pertama dan Pintu surgaku, Ayahanda Alm. Kusyadi dan ibunda Tarwini. Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan motivasi serta do'a yang tak pernah putus beliau berikan. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan senantiasa memberikan yang terbaik kepada penulis, hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan yang sudah beliau rencanakan sampai penulis meraih gelar. Ibu dan ayah menjadi penguat dan pengingat yang hebat.
13. Teruntuk teman-teman tercintaku, Haliza Khumairoh, Hasna Dzakiatul Kamila, dan Tyara Putri Azizah Tomiasari. Terima kasih sudah menemani selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu, do'a dan canda tawa yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terimakasih selalu menjadi terdepan dan selalu mendengarkan keluh kesah dimasa-masa sulit penulis. Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian. *See you on the top guys.*
14. Teman – teman Diploma Tiga Kebidanan Angkatan 2022, yang telah kebersamai selama kurang lebih tiga tahun terakhir, Terima kasih atas setiap dukungan dan kata semangat yang selalu terucap selama proses pendidikan ini.
15. Terakhir laporan tugas akhir ini ku persembahkan untuk diriku sendiri Sulistiyani, terima kasih sudah selalu kuat dan semangat dalam menjalani hari-hari. Terima kasih sudah selalu berusaha menjadi yang terbaik meski kadang yang terbaik belum tentu baik untuk dirimu. Terima kasih sudah berusaha menjadi manusia, anak, teman, dan saudara yang baik bagi orang

disekelilingmu, mari kuatkan bahu dan yakinkan lagi niat tulus mu agar mampu menjadi dirimu dengan versi terbaik.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun untuk menjadikan Laporan Tugas Akhir ini lebih sempurna. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, dan umumnya bagi pembaca yang berminat dalam pelayanan luka perineum dengan air rebusan daun sirih.

Cirebon, 16 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Penyusunan.....	5
D. Manfaat Penyusunan	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Masa Nifas.....	7
1. Pengertian	7
2. Komplikasi Masa Nifas	8
3. Perubahan Sistem Reproduksi Masa Nifas	10
4. Kebutuhan masa nifas	12
B.Konsep Dasar Perineum.....	14
1. Pengertian.....	14
2. Etiologi	14
3. Jenis derajat luka perineum	15
4. Fase penyembuhan luka perineum	16
5. Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka perineum	17
C. Skala REEDA	18
D. Penatalaksanaan Luka Perineum.....	20
1. Farmakologi.....	20
2. Non farmakologi.....	20

a. Pengertian Daun Sirih.....	21
b. Kandungan Daun Sirih	21
c.Cara Pembuatan dan penggunaan Air Rebusan Daun Sirih.....	22
E.Pemberdayaan Perempuan.....	22
1. Pengertian Pemberdayaan Perempuan	22
2.Tahapan Pemberdayaan	23
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	25
A. Metode Pengumpulan Data	25
B. Waktu	26
C.Tempat	26
D. Sasaran	26
E.Proses Kegiatan	27
BAB IV TINJAUAN KASUS	31
A. Kunjungan Pertama (KF 1 Pada 6 Jam Post Partum)	31
B.Kunjungan Ke- Dua (KF 2 Pada 3 Hari Postpartum)	35
C.Kunjungan Ke Tiga (KF 2 Pada 6 Hari Post Partum).....	39
D. Kunjungan Ke Empat (KF 3 Pada 9 Hari Postpartum)	42
4. Kunjungan Ke Lima (KF 3 pada 21 Hari Postpartum).....	45
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Kunjungan pertama (KF 1 Pada 6 jam postpartum).....	48
B.Kunjungan kedua (KF 2 Pada 3 hari postpartum)	50
C.Kunjungan ke tiga (KF2 Pada 6 hari postpartum)	52
D. Kunjungan ke empat (KF 3 Pada 9 hari post partum).....	53
E.Kunjungan ke lima (KF 3 Pada 21 hari post partum).....	53
BAB VI	56
A. Kesimpulan	56
B.Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Warna Lochea.....	11
Gambar 2 Derajat Luka Perineum.....	16
Gambar 3 Fase Penyembuhan Luka Perineum	17

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Involusi Uterus	10
Tabel 2 Skoring Skala REEDA	19
Tabel 3 Soal Pre Test & Post Test	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Kunjungan PNC	64
Lampiran 2 Dokumentasi Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih	65
Lampiran 3 Lembar Observasi Luka Perineum Dengan Skoring REEDA.....	68
Lampiran 4 Media Edukasi <i>Leaflet</i>	69
Lampiran 5 Soal <i>Pre Test</i> Ny.T	71
Lampiran 6 <i>Post Test</i> Ny. T	72
Lampiran 7 Lembar Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih.....	73