



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN NY. S 22 TAHUN G2P1A0  
MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA  
DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN DENGAN  
MENGUNAKAN MEDIA APLIKASI ABPK BER-KB  
DAN SI KB PINTAR DI UPTD PUSKESMAS  
PLUMBON KABUPATEN CIREBON**

**Lina Safitri**

**P20624222061**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN NY. S 22 TAHUN G2P1A0 MELALUI PEMBERDAYAAN  
IBU DAN KELUARGA DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN DENGAN  
MENGUNAKAN MEDIA APLIKASI ABPK BER-KB DAN SI KB PINTAR  
DI UPTD PUSKESMAS PLUMBON KABUPATEN CIREBON**

**Lina Safitri  
P20624222061**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN NY. S 22 TAHUN G2P1A0 MELALUI PEMBERDAYAAN  
IBU DAN KELUARGA DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN DENGAN  
MENGUNAKAN MEDIA APLIKASI ABPK BER-KB DAN SI KB PINTAR  
DI UPTD PUSKESMAS PLUMBON KABUPATEN CIREBON**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Lina Safitri**

**P20624222061**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

### **ASUHAN KEBIDANAN NY. S 22 TAHUN G2P1A0 MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN DENGAN MENGUNAKAN MEDIA APLIKASI ABPK BER-KB DAN SI KB PINTAR DI UPTD PUSKESMAS PLUMBON KABUPATEN CIREBON**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk  
dipresentasikan

Cirebon, 30 April 2025

Pembimbing I

**Rinela Padmawati SST. MPH**  
NIP. 197904122002122002

Pembimbing II

**Elit Pebryatie, SST., M.Keb., PhD**  
NIP. 198302032008122003

## **LEMBAR PENGESAHAN**

### **ASUHAN KEBIDANAN NY. S 22 TAHUN G2P1A0 MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN DENGAN MENGUNAKAN MEDIA APLIKASI ABPK BER-KB DAN SI KB PINTAR DI UPTD PUSKESMAS PLUMBON KABUPATEN CIREBON**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal  
Cirebon, 30 April 2025

Ketua Penguji

**Rinela Padmawati., SST. MPH**  
NIP. 197904122002122002

Ketua Penguji I

Ketua Penguji II

**Neli Nurlina, SST, MPH**  
NIP. 198107202006042001

**Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb**  
NIP. 197910242001122001

Mengetahui :

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua

**Lia Nurcahyani, SST, MPH**  
NIP: 198110012002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul "Asuhan Kebidanan melalui pemberdayaan ibu dan keluarga dalam pengambilan keputusan dengan menggunakan media aplikasi ABPK Ber KB". Laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di program studi DIII Kebidanan Cirebon. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berupaya dalam memberikan koreksi, masukan dan kontribusi yang membangun dalam pembuatan laporan ini, secara khusus kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Tasikmalaya.
4. Nina Nirmaya SST., M. Keb Selaku Dosen Wali Tingkat III B Kebidanan Cirebon Poltekkes Tasikmalaya.
5. Neli Nurlina, SST., MPH Selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III
6. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Pembimbing I Proposal Laporan Tugas Akhir
7. Elit Pebriyatie, SST, M.Keb., PhD selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir

8. Klien beserta keluarga yang telah bersedia dan berpartisipasi aktif dalam pemberian Asuhan.
9. Papah & Mamah, terimakasih yang tiada terhingga atas kasih sayang dan cinta yang tulus, do'a yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan, dan semangat selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon sehingga membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa.
10. Adik & Kaka kandung penulis. Terima kasih atas canda, tawa, dukungan dan motivasi yang telah kalian berikan hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan LTA ini masih banyak yang perlu diperbaiki, oleh karena itu saran dan masukan sangat diharapkan untuk perbaikan dalam penulisan LTA. Penulis berharap LTA ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Cirebon, Maret 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| LAPORAN TUGAS AKHIR .....                            | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                             | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                              | iv   |
| LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR ..... | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                 | viii |
| DAFTAR ISI .....                                     | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                  | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                              | 1    |
| A. Latar Belakang .....                              | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 4    |
| C. Tujuan .....                                      | 4    |
| 1. Tujuan Umum .....                                 | 4    |
| 2. Tujuan Khusus .....                               | 4    |
| D. Manfaat .....                                     | 5    |
| 1. Manfaat Teoritis .....                            | 5    |
| 2. Manfaat Praktis .....                             | 5    |
| BAB II TINJAUAN TEORI .....                          | 6    |
| A. Keluarga Berencana .....                          | 6    |
| 1. Pengertian .....                                  | 6    |
| 2. Tujuan Program Keluarga Berencana (KB) .....      | 6    |
| 3. Sasaran Keluarga Berencana .....                  | 7    |
| 4. Ruang Lingkup Program Keluarga Berencana .....    | 7    |
| 5. Pemberdayaan Ibu dan Keluarga .....               | 7    |
| B. Jenis-jenis KB .....                              | 8    |



|                                                        |                                     |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim AKDR .....             | 8                                   |
| 2. Implan .....                                        | 9                                   |
| 3. Suntik Kombinasi (KSK).....                         | 10                                  |
| 4. Kontrasepsi Suntik Progestik (KSP).....             | 10                                  |
| 5. Kontrasepsi PIL.....                                | 11                                  |
| 6. Kondom .....                                        | 12                                  |
| 7. Tubektomi.....                                      | 13                                  |
| 8. Vasektomi .....                                     | 13                                  |
| 9. Metode Amenore Laktasi (MAL) .....                  | 14                                  |
| 10. Metode Sadar Masa Subur .....                      | 14                                  |
| C. Aplikasi ABPK Ber KB Dan Si KB Pintar .....         | 14                                  |
| D. Cara Penggunaan Aplikasi Si Kb Pintar .....         | 15                                  |
| E. Masa Nifas .....                                    | 19                                  |
| BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....                  | 25                                  |
| A. Metode Pengumpulan Data.....                        | 25                                  |
| 1. Wawancara .....                                     | 25                                  |
| 2. Pemeriksaan Fisik.....                              | 25                                  |
| 3. Dokumentasi.....                                    | 26                                  |
| B. Waktu .....                                         | 26                                  |
| C. Tempat.....                                         | 26                                  |
| D. Sasaran .....                                       | 26                                  |
| E. Proses kegiatan .....                               | 26                                  |
| 1. Identifikasi Kasus.....                             | 26                                  |
| 2. Analisis Kasus .....                                | 27                                  |
| 3. Rencana Asuhan, Penatalaksanaan, Dan Evaluasi ..... | 27                                  |
| 4. Penatalaksanaan.....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5. Evaluasi.....                                       | 30                                  |
| BAB IV TINJAUAN KASUS .....                            | 31                                  |
| A. Kunjungan pertama kehamilan 38-39 minggu .....      | 31                                  |
| B. Kunjungan kedua (1 hari post partum (KF 1) .....    | 35                                  |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| C. Kunjungan ketiga 5 hari <i>Post Partum</i> (KF 2).....   | 38 |
| D. Kunjungan keempat 15 hari <i>post partum</i> (KF 3)..... | 41 |
| E. Kunjungan kelima 42 hari <i>post partum</i> (KF 4).....  | 43 |
| BAB V PEMBAHASAN.....                                       | 45 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....                           | 51 |
| A. Kesimpulan .....                                         | 51 |
| B. Saran.....                                               | 51 |
| 1. Bagi Lahan Praktik.....                                  | 51 |
| 2. Bagi Bidan.....                                          | 51 |
| 3. Bagi Institusi Pendidikan .....                          | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                        | 53 |
| LAMPIRAN .....                                              | 57 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Gambar 1. 1 Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR).....</i>                                                                 | <i>8</i>  |
| <i>Gambar 1. 2 Kontrasepsi Suntik.....</i>                                                                                  | <i>11</i> |
| <i>Gambar 1. 3 Kontrasepsi Pil.....</i>                                                                                     | <i>11</i> |
| <i>Gambar 1. 4 Menu Utama Aplikasi Alat Bantu Pengambilan Keputusan Untuk<br/>Keluarga Berencana Dan Si KB Pintar .....</i> | <i>15</i> |
| <i>Gambar 1. 5 Halaman Penjelasan Cara Penggunaan Aplikasi Si KB Pintar.....</i>                                            | <i>16</i> |
| <i>Gambar 1. 6 Halaman Penjelasan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang .....</i>                                               | <i>17</i> |
| <i>Gambar 1. 7 Halaman Penjelasan Metode Kontrasepsi Sangat Efektif Dengan<br/>Pemakaian Yang Benar .....</i>               | <i>18</i> |
| <i>Gambar 1. 8 Halaman Penjelasan Metode Sadar Masa Subur .....</i>                                                         | <i>19</i> |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| <i>Lampiran 1 Poster.....</i>                 | <i>57</i> |
| <i>Lampiran 2 Pretest.....</i>                | <i>58</i> |
| <i>Lampiran 3 Posttest .....</i>              | <i>58</i> |
| <i>Lampiran 4 Dokumentasi kunjungan .....</i> | <i>59</i> |