

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S DENGAN NIFAS
NORMAL DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
(RSUD) WALED KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**



Disusun oleh :

Nurrofiul Khusna

NIM : P2.06.24.2.19.022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 202**

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, akhirnya Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. S dengan nifas normal di RSUD Waled”, telah selesai disusun. Laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan D III Kebidanan bagi penulis selaku mahasiswa program studi Diploma III Kebidanan Cirebon tahun Akademik 2021/2022.

Laporan ini disusun berdasarkan pada dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. S dengan nifas normal di RSUD Waled sejak Februari sampai April 2022 dan beberapa referensi buku beserta website yang dapat dipertanggung jawabkan di dalam laporan ini berisi tinjauan teori yang berhubungan dengan kasus Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas, tinjauan kasus dalam bentuk SOAP, dan pembahasan kasus.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berupaya dalam memberikan koreksi, masukan, dan kontribusi yang membangun dalam pembuatan laporan ini, secara khusus :

1. Hj. Ani Radiati R,S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, M.Kes, selaku ketua jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon.
4. Rinela Padmawati, SST, MPH, selaku Dosen Wali jalur umum tingkat III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon.
5. Lia Nurcahyani, SST, MPH, selaku Dosen Pembimbing Praktik Klinik Kebidanan (PKK III) dan Pembimbing I LTA yang telah berkenan memberikan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta masukan kepada penulis dalam penulisan LTA.

6. Rani Widiyanti SA, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing II LTA yang telah berkenan memberikan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta masukan kepada penulisan LTA.
7. Dewi Vimala, SST, MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi selama perkuliahan ini.
8. Seluruh Dosen serta Staff Program Studi D III Kebidanan Kampus Cirebon yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat berkesan.
9. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan dan doa demi kelancaran dalam menyusun laporan tugas akhir.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan Laporan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan Laporan	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Definisi Masa Nifas	6
B. Tujuan Asuhan Masa Nifas	7
C. Tahapan Masa Nifas	7
D. Perawatan Ibu Nifas.....	8
E. Hal-Hal yang Harus Dihindari oleh Ibu Bersalin dan Selama Nifas	10
F. Tanda Bahaya pada Ibu Nifas.....	10
G. Cara Menyusui yang Benar, Posisi dan Pelekatan Menyusui	10
H. Porsi Makan dan Minum Ibu Menyusui untuk Kebutuhan Sehari	11
I. Pemberdayaan Ibu Nifas dan Keluarga	12
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	19
A. Metode Pengumpulan Data	19

B. Waktu.....	19
C. Tempat.....	19
D. Sasaran.....	19
E. Proses Kegiatan	19
BAB IV TINJAUAN KASUS	24
A. SOAP Kunjungan Pertama (KF 1)	24
B. SOAP Kunjungan Ke 2 (KF 2).....	27
C. SOAP Kunjungan Ke 3 (KF 2).....	29
D. SOAP Kunjungan Ke 4 (KF 3).....	31
E. SOAP Kunjungan Ke 5 (KF 3).....	33
BAB V PEMBAHASAN	35
BAB VI PENUTUP	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Porsi Makan dan Minum Ibu Menyusui untuk Kebutuhan Sehari..... 11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Kuesioner Pretest dan Post Test "Pengetahuan Masa Nifas"

Lampiran 3 Dokumentasi