



**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D P3A1 MELALUI**  
**PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA MENGGUNAKAN**  
**MEDIA APLIKASI SI KB PINTAR UNTUK PERENCANAAN**  
**DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN METODE KB**  
**DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG**  
**KABUPATEN CIREBON**

**NUR ANDIYANCI**  
**NIM: P20624222027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**TAHUN 2025**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D P3A1 MELALUI  
PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA MENGGUNAKAN  
MEDIA APLIKASI SI KB PINTAR UNTUK PERENCANAAN  
DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN METODE KB  
DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG  
KABUPATEN CIREBON**

**NUR ANDIYANCI**

**NIM: P20624222027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D P3A1 MELALUI  
PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA MENGGUNAKAN  
MEDIA APLIKASI SI KB PINTAR UNTUK PERENCANAAN  
DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN METODE KB  
DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG  
KABUPATEN CIREBON**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

**Disusun Oleh:**

**NUR ANDIYANCI**

**NIM: P20624222027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. D P3A1 Melalui Pemberdayaan Ibu dan Keluarga Menggunakan Media Aplikasi Si KB Pintar untuk Perencanaan dan Pengambilan Keputusan Metode KB di UPTD Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon. Dalam penyusunan Laporan ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan moril maupun materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Tasikamaya.
3. Lia Nurcahyani,SST., MPH., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon sekaligus Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb., selaku Dosen Penanggung Jawab LTA sekaligus Dosen Penguji II Laporan Tugas Akhir
5. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D, selaku Dosen wali tingkat III Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
6. Neli Nurlina,SST.,MPH, selaku Penananggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK III)

7. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH, selaku Dosen Penguji I Laporan Tugas Akhir
8. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir
9. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM, selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
10. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon yang telah membekali ilmu dan memfasilitasi kepada penulis selama melaksanakan pendidikan
11. Euis Risnawati, S.Keb., selaku Bidan Koordinator sekaligus pembimbing lahan.
12. Ny. D yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya laporan ini.
13. Orang tua dan keluarga. Terima kasih atas segala doa, dukungan yang tidak pernah putus dan yang selalu mendukung setiap langkah dan keinginan penulis dalam menyelesaikan studi pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun untuk menjadikan Laporan Tugas Akhir ini lebih sempurna. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, dan umumnya bagi pembaca yang berminat dalam pelayanan metode kontrasepsi dengan menggunakan aplikasi Si KB Pintar.

Cirebon, 22 April 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                  |             |
|------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                  | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                                    | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                       | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                           | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                        | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                         | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                    | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                                           | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                          | 5           |
| C. Tujuan.....                                                   | 5           |
| D. Manfaat Penulisan Laporan.....                                | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                              | <b>7</b>    |
| A. Keluarga Berencana (KB).....                                  | 7           |
| B. Jenis - Jenis KB.....                                         | 10          |
| C. Media Konseling KB.....                                       | 15          |
| 1. Lembar Balik ABPK Ber-KB.....                                 | 15          |
| 2. Aplikasi ABPK Ber KB Dan Si KB Pintar.....                    | 19          |
| D. Masa Nifas.....                                               | 22          |
| 1. Pengertian Masa Nifas.....                                    | 22          |
| 2. Tujuan Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....                       | 22          |
| 3. Kunjungan Masa Nifas.....                                     | 22          |
| 4. Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....                           | 24          |
| 5. Skala <i>REEDA</i> .....                                      | 26          |
| 6. Tiga Fase Masa Adaptasi Peran Pada Masa Nifas.....            | 26          |
| E. Pemberdayaan Perempuan.....                                   | 29          |
| 1. Pengertian Pemberdayaan Perempuan.....                        | 29          |
| 2. Tahapan Pemberdayaan Dengan Metode Aplikasi Si KB Pintar..... | 30          |
| <b>BAB III METODE PENGUMPULAN DATA.....</b>                      | <b>31</b>   |

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| A. Metode Pengumpulan Data.....                                   | 31        |
| B. Waktu.....                                                     | 32        |
| C. Tempat.....                                                    | 32        |
| D. Sasaran.....                                                   | 32        |
| E. Proses Kegiatan.....                                           | 32        |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS.....</b>                                 | <b>36</b> |
| A. Kunjungan pertama 6 jam - 2 hari <i>postpartum</i> (KF 1)..... | 36        |
| B. Kunjungan kedua 3-7 hari <i>postpartum</i> (KF 2).....         | 43        |
| C. Kunjungan ketiga 8-28 hari <i>postpartum</i> (KF 3).....       | 48        |
| C. Kunjungan keempat 29 - 42 hari <i>post partum</i> (KF 4).....  | 53        |
| D. Kunjungan kelima 43 – 45 hari <i>post partum</i> .....         | 58        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>                                      | <b>60</b> |
| A. Kunjungan Pertama 6 jam - 2 hari (KF 1).....                   | 60        |
| B. Kunjungan kedua 3-7 hari (KF 2).....                           | 62        |
| C. Kunjungan ketiga 8-28 hari (KF 3).....                         | 64        |
| D. Kunjungan keempat 42 hari (KF4).....                           | 65        |
| E. Kunjungan kelima evaluasi pasca masa nifas (45 hari).....      | 65        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                           | <b>68</b> |
| A. Kesimpulan.....                                                | 68        |
| B. Saran.....                                                     | 68        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                        | <b>69</b> |
| <b>LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR.....</b>                 | <b>72</b> |
| <b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>                                   | <b>74</b> |
| A. Kuesioner Pre test dan Post test.....                          | 74        |
| B. Dokumentasi Kunjungan.....                                     | 76        |
| C. Hasil Pre test dan Post test.....                              | 78        |
| D. Langkah – Langkah Proses Konseling.....                        | 82        |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Gambar 1</b> AKDR IUD .....                                         | 10 |
| <b>Gambar 2</b> Kontrasepsi Suntik Progestin (KSP) .....               | 11 |
| <b>Gambar 3</b> Kontrasepsi Pil Kombinasi.....                         | 11 |
| <b>Gambar 4</b> Kontrasepsi Pil Progestin.....                         | 12 |
| <b>Gambar 5</b> Kondom.....                                            | 12 |
| <b>Gambar 6</b> Tubektomi.....                                         | 13 |
| <b>Gambar 7</b> Metode Amenore Laktasi (MAL).....                      | 13 |
| <b>Gambar 8</b> KB Implan.....                                         | 14 |
| <b>Gambar 9</b> Senggama Terputus.....                                 | 15 |
| <b>Gambar 10</b> Halaman Depan Alat Bantu Pengambilan Ber-KB.....      | 15 |
| <b>Gambar 11</b> Halaman Depan Lembar Balik ABPK.....                  | 16 |
| <b>Gambar 12</b> Halaman Pengetahuan Klien.....                        | 17 |
| <b>Gambar 13</b> Halaman Cara Mencegah Kehamilan dan HIV AIDS/IMS..... | 18 |
| <b>Gambar 14</b> Gambar Hal yang ditanyakan kepada klien .....         | 18 |
| <b>Gambar 15</b> Aplikasi ABPK ber-KB.....                             | 21 |
| <b>Gambar 16</b> Aplikasi Si KB Pintar.....                            | 21 |
| <b>Gambar 17</b> Lampiran Hasil Pre test.....                          | 78 |
| <b>Gambar 18</b> Lampiran Hasil Post test.....                         | 80 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| <b>tabel 1</b> Involusi Uteri (Fitriani dan Wahyuni, 2021)..... | 25 |
| <b>tabel 2</b> Lampiran Dokumentasi Kunjungan.....              | 77 |