



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P USIA 38 TAHUN G3P2A0
GRAVIDA 37-38 MINGGU DENGAN PRE HIPERTENSI DAN
ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN
PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK DI UPTD
PUSKESMAS MAYUNG KABUPATEN CIREBON**

Dian Nurfajriana

P20624222013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Asuhan Kebidanan pada Ny. P Usia 38 Tahun G3P2A0 Gravida 37-38 Minggu dengan Pre-Hipertensi dan Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan Terapi Musik Klasik Di UPTD Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi DiplomaTiga Kebidanan Cirebon

Dian Nurfajriana
P20624222013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Asuhan Kebidanan pada Ny. P Usia 38 Tahun G3P2A0 Gravida 37-38
Minggu dengan Pre-Hipertensi dan Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan
Terapi Musik Klasik Di UPTD Puskesmas Mayung
Kabupaten Cirebon**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan

Cirebon, 20 Juni 2025

Pembimbing I



Neli Nurlina, SST., MPH
NIP. 198107202006042001

(20 Juni 2025)

Pembimbing II



Nina Nirmaya M, SST., M.Keb
NIP. 197904302014122001

(20 Juni 2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. P Usia 38 Tahun G3P2A0 Gravida 37-38 Minggu dengan Pre-Hipertensi dan Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan Penerapan Terapi Musik Klasik Di UPTD Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon” mampu diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini. Untuk itu sudah selayaknya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH., selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb., selaku dosen penanggung jawab LTA.
5. Elit Pebryatie, SST., K.Keb., PhD., selaku dosen Wali Kelas.
6. Neli Nurlina, SST., MPH. selaku dosen Pembimbing Akademik.
7. Nina Nirmaya M, SST., M.Keb., selaku dosen Pembimbing II.
8. Hj. Enah Maenah, S.,ST., selaku pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan (PKK).
9. Ny. P dan keluarga selaku pasien ibu hamil dengan pre-hipertensi yang telah membantu penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Kedua orang tuaku, Ibu Jenah dan Bapak Herman Prawiraharja yang selalu memberikan do'a disetiap langkah saya, semangat dan dukungan yang luar biasa kepada penulis sehingga Laporan Tugas akhir ini dapat terselesaikan.
11. Kedua adikku dan keluarga yang lain, yang selalu memberikan semangat dan menjadi motivasi bagi penulis.
12. Daffa Arrafi yang selalu memotivasi dan menyemangati penulis, terima kasih karena sudah menemani penulis sampai saat ini, yang selalu menjadi pendengar dan pendukung terbaik bagi penulis.

13. Sahabat-sahabatku, Siti Maysaroh, Nur Andiyanci, Marisa dan Een Anita yang selalu memberikan semangat, do'a, dukungan, selalu mendengarkan keluhan kesah, dan memberikan saran-saran kepada penulis.
14. Sahabat SMA saya, Zahra Salsabila, Nita Dwi Andini, dan Fina Aulia terima kasi sudah memberikan support dan selalu membantu penulis.
15. Teman-teman D-III Kebidanan angkatan 2022, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Semoga Allah SWT. Membalas kebaikan semua pihak yang sudah membantu dalam penulisan laporan ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Penulis memohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penulisan makalah ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga makalah ini bermanfaat bagi penulis, pembaca dan bermanfaat untuk kemajuan poltekkes kemenkes tasikmalaya prodi diploma tiga kebidanan wilayah Cirebon.

Cirebon, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan	6
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Pengertian Kehamilan	7
B. Standar Pelayanan Antenatal Care (ANC)	7
C. Kewenangan Bidan	10
D. Adaptasi Fisiologi Sistem Kardiovaskuler dalam Kehamilan.....	11
E. Pengertian Hipertensi	13
F. Klasifikasi Hipertensi Dalam Kehamilan.....	14
G. Faktor Risiko Hipertensi	15
H. Etiologi Hipertensi	18
I. Patofisiologi Hipertensi.....	18
J. Penatalaksanaan Hipertensi.....	19
K. Terapi Musik Klasik	21
L. Klasifikasi Musik Klasik.....	22
M. Pemberdayaan	23
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	27
A. Metode Pengumpulan Data	27
B. Waktu.....	28
C. Tempat.....	28

D. Sasaran	28
E. Proses Kegiatan	28
BAB IV TINJAUAN KASUS	33
A. Kunjungan Pertama	33
1. Data Subjektif.....	33
2. Data Objektif	35
3. Analisis	36
4. Penatalaksanaan.....	36
B. Kunjungan Kedua.....	37
1. Data Subjektif.....	37
2. Data Objektif	37
3. Analisis	38
4. Penatalaksanaan.....	38
C. Kunjungan Ketiga	39
1. Data Subjektif.....	39
2. Data Objektif	39
3. Analisis	39
4. Penatalaksanaan.....	40
D. Kunjungan Keempat.....	40
1. Data Subjektif.....	40
2. Data Objektif	41
3. Analisis	41
4. Penatalaksanaan.....	41
BAB V PEMBAHASAN	42
A. Kunjungan Pertama	42
B. Kunjungan Kedua.....	59
C. Kunjungan Ketiga	62
D. Kunjungan Keempat.....	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR.....	i
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencanan Asuhan Dan Pemberdayaan	29
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Poster definisi, dampak, penatalaksanaan hipertensi gestasional.....	75
Lampiran 2. Poster manfaat mendengarkan terapi musik.....	76
Lampiran 3. Dokumentasi kunjungan pertama	77
Lampiran 4. Dokumentasi kunjungan kedua	77
Lampiran 5. Dokumentasi kunjungan ketiga	78
Lampiran 6. Dokumentasi kunjungan keempat	78