



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 24 TAHUN G₁P₀A₀
GRAVIDA 13-14 MINGGU DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
DAN KECEMASAN MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERUPA KONSUMSI AIR JAHE
DAN AUDIO *SELF HYPNOSIS* DI UPTD
PUSKESMAS PONED JAGAPURA**

Een Anita

Nim: P20624222015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi DIII Kebidanan Cirebon

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 24 TAHUN G₁P₀A₀ GRAVIDA 13-14 MINGGU DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DAN KECEMASAN MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA KONSUMSI AIR JAHE DAN AUDIO *SELF HYPNOSIS* DI UPTD PUSKESMAS PONED JAGAPURA

Een Anita

Nim: P20624222015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENTERIAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir berjudul “Asuhan kebidanan pada Ny. S usia 24 tahun G₁P₀A₀ dengan *emesis gravidarum* dan kecemasan melalui pemberdayaan perempuan berupa konsumsi air jahe dan audio *self hypnosis* di UPTD Puskesmas Poned Jagapura”.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak sekali mendapatkan bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Lisnawati, SST., M. Keb selaku pembimbing 1 dan pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan bimbingannya.
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan dukungan dan bimbingannya dan penanggung jawab PKK III
6. Elit Pebryatie, SST., M. Keb., P.hD. selaku Dosen Wali Kelas Safir.
7. dr. Yannah selaku Kepala UPTD Puskesmas Poned Jagapura Kabupaten Cirebon.
8. Sruwet Sunarti, SST selaku pembimbing lahan praktik yang selalu memberikan bimbingannya selama penulis berada di lahan praktik.
9. Ny. S dan keluarga sebagai pasien yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. Orang tua tercinta, ayah dan ibu dan mamung yang telah memberikan dukungan berupa doa, kasih sayang, kepercayaan atas segala keputusan, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis dan material yang tidak terhitung

jumlahnya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan sebaik mungkin.

11. Adik tersayang, Bayu yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini hingga akhir, sekaligus menjadi alasan bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan dengan sebaik mungkin.
12. Para sahabat tersayang, Dian, May, Anci, dan Marisa yang selalu mendengarkan keluhan penulis serta selalu memberikan dukungan dan doanya terimakasih karena sudah menemani penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
13. Seorang yang bersama penulis saat ini, Ilham Faozi yang sudah mendukung, membantu dan mendengarkan keluh kesah penulis untuk terus menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
14. Teman-teman D III Kebidanan angkatan 2022, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis meminta maaf apabila ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan laporan tugas akhir ini lebih sempurna. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi kita semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi D III Kebidanan Wilayah Cirebon.

Cirebon, 5 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Pengertian Kehamilan	6
B. Ketidaknyamanan pada Kehamilan	6
C. <i>Emesis Gravidarum</i>	10
D. <i>Patofisiologi Emesis Gravidarum</i>	15
E. Perbedaan <i>Emesis</i> dan <i>Hyperemesis Gravidarum</i>	17
F. Tatalaksana <i>Emesis Gravidarum</i>	18
G. Herbal Jahe.....	18
H. <i>Audio Self Hypnosis</i>	21
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	24
A. Metode Pengumpulan Data	24
B. Waktu	26
C. Tempat.....	26
D. Sasaran.....	26
E. Proses Kegiatan	26
F. Pemberdayaan Ibu Hamil dan Keluarga.....	29
BAB IV TINJAUAN KASUS	30
A. Kunjungan Ke-1	30
B. Kunjungan Ke-2	34
C. Kunjungan Ke-3	36
D. Kunjungan Ke-4	37

BAB V PEMBAHASAN	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	56
A. Kuesioner	56
B. Logbook	64
C. Dokumentasi	64
D. Audio Hipnosis.....	71
E. Poster.....	72
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbedaan <i>Emesis</i> dan <i>Hyperemesis Gravidarum</i>	17
Tabel 2 Hasil Penelitian Konsumsi Jahe	19

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Patofisiologi <i>Emesis Gravidarum</i>	17
--	----