



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS NY.R
USIA 25 TAHUN DENGAN LUKA PERINEUM MELALUI
PEMBERDAYAAN BERUPA REBUSAN DAUN BINAHONG
DI UPTD PUSKESMAS TEGALGUBUG
KABUPATEN CIREBON**

Disusun oleh :

SRI ENDANG

NIM : P20624222074

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS NY.R
USIA 25 TAHUN DENGAN LUKA PERINEUM MELALUI
PEMBERDAYAAN BERUPA REBUSAN DAUN BINAHONG
DI UPTD PUSKESMAS TEGALGUBUG
KABUPATEN CIREBON**

Disusun Oleh :

Sri Endang

NIM : P20624222074

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS NY.R
USIA 25 TAHUN DENGAN LUKA PERINEUM MELALUI
PEMBERDAYAAN BERUPA REBUSAN DAUN BINAHONG
DI UPTD PUSKESMAS TEGALGUBUG
KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
program studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh :

Sri Endang

NIM : P20624222074

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan berkah, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Ny.R Usia 25 Tahun Dengan Luka Perineum Melalui Pemberdayaan Berupa Rebusan Daun Binahong Di UPTD Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon” Pada pembuatan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon,
4. Neli Nurlina, SST, MPH selaku penanggung jawab PKK3
5. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir sekaligus pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
7. dr. H. Andi Ridwan Sahrudin, selaku Kepala Puskesmas Tegalgubug.
8. Bdn. Hj. Rofikoh, SST selaku bidan pembimbing lahan di Puskesmas Tegalgubug,
9. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada pintu surgaku Mamah Nuraeni. Terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik

kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini hingga memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan. Sehat-sehat mamah episode melihat perkembanganku masih panjang.

10. Kedua adik yang paling penulis cintai, Bripda Bagas Pratama dan Abib Adinata yang selalu menjadi alasan penulis untuk lebih keras lagi dalam berjuang. Di tengah kalut proses ini, tawa, semangat, serta doa dari Adikku yang menjadi sumber inspirasi dan motivasi. Adikku, aku tahu kalian hebat, namun selamanya diriku pasti berkuat untuk selalu jauhi-mu dari dunia yang jahat, tumbuhlah lebih baik, cari panggilanmu, jadi lebih baik dibanding diriku.
11. Nenek tercinta Almh. Kasriya, yang sering hadir dimimpi penulis. Walau sudah tidak lagi ada disisi penulis, tapi pencapaian ini dan pencapaian-pencapaian selanjutnya penulis persembahkan untuk seorang wanita yang kerap penulis panggil dengan sebutan 'mimi'. Janji, kita pasti akan bertemu lagi.
12. Kepada keluarga besar terimakasih telah mendoakan dan menyemangatiku. Semoga kalian selalu diberi kesehatan, kelancaran rezeki, kemudahan di segala urusannya dan selalu dalam lindungan Allah SWT.
13. Kepada sahabat penulis, Nur Aulia PN, A.md Kep, Shakira Febrina, Syeradiva Akri P, Zahra Azizah, Sofia Annisa, Uud Mas'udah, Nursafitri yang telah menemani dan tulus memberi masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dari akhir tahun 2022 hingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Terimakasih telah menjadi sahabat sekaligus saudara yang selalu siap siaga menjadi tempat berkeluh kesah dan pendukung terbaik. Walau tak sedarah, semoga selalu searah.

14. Teman-teman Progam Studi DIII Kebidanan Cirebon Angkatan 2022, yang telah memberikan dukungan dan saran kepada penulis.
15. Terakhir, banyak terima kasih kepada diri sendiri, Sri Endang Astuti. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha, mengendalikan dan merayakan dirimu sendiri, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, tapi selalu mencoba dan mengusahakan. Terima kasih untuk tidak menyerah sesulit apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi untuk diri kita sendiri. Maafkan semua yang lalu, ampuni hati kecilmu. Berbahagialah selalu dimanapun berada, ndang. Semua akan baik-baik saja.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membagi sebagian pengetahuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah ini. penulis menyadari, Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Cirebon, Febuari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Kegiatan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengertian Nifas.....	6
B. Tahapan masa nifas.....	6
C. Tanda bahaya masa nifas.....	11
D. Asuhan kebidanan masa nifas.....	14
E. Kebijakan Program Pemerintah dalam Asuhan Masa Nifas.....	15
F. Kebutuhan masa nifas.....	17
G. Komplikasi dan Penyulit Masa Nifas.....	18
H. Luka perineum.....	23
I. Perawatan luka perineum.....	28
J. Skala Reeda.....	28
K. Tinjauan Tentang Nyeri luka Perineum.....	30
L. Perawatan luka perineum dengan daun binahong.....	32
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	36
A. Metode Pengumpulan Data.....	36
B. Waktu.....	37
C. Tempat.....	37
D. Sasaran.....	37

E. Proses Kegiatan.....	37
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	43
BAB V PEMBAHASAN.....	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	72
Dokumentasi.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Visual Analogue Scale (VAS) sebagai alat ukur nyeri.....	34
Gambar 2 Daun binahong.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Davidson.....	29
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar konsultasi laporan tugas akhir	69
Lampiran 2 skala REEDA.....	72
Lampiran 3 skala nyeri.....	74
Lampiran 4 lembar observasi nutrisi ibu nifas.....	75
Lampiran 5 lembar observasi personal hygiene.....	76
Lampiran 6 lembar observasi mobilisasi	77
Lampiran 7 lembar ceklis pemakaian daun binahong.....	78

