

**PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN ASMA BRONKIAL DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

ILMI NURUL HIDAYAH
NIM. P2.06.20.2.19.056

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON
2022**

**PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN ASMA BRONKIAL DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan dalam rangka memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon**



Oleh:

ILMI NURUL HIDAYAH
NIM. P2.06.20.2.19.056

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Anak Dengan Asma Bronkial Di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu berkat dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, pikiran, tenaga, dan semangat, maka dari itu penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ani Radiati, Spd, M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, Skep, Ns, MKep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya
3. Bapak Edi Ruhmadi, SKep, MKes. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon
4. Ibu Ns. Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes. Selaku Pembimbing Akademik
5. Ibu Zaitun, APP, MPH. Selaku Dosen Pembimbing Pertama
6. Ibu Ayu Yuliani, MKep, Ns, Sp.Kep.An. Selaku Dosen Pembimbing Kedua.
7. Direktur RSUD Arjawinangun, CI pembimbing lapangan, serta staf dan tenaga kesehatan di Ruang Ade Irma Suryani yang telah membantu dalam proses penelitian ini.

8. Kedua orang tua penulis, Bapak Suprianto dan Ibu Maryanah, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, dan dukungannya dalam setiap langkah hidup penulis. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.
9. Kakak penulis tercinta, Briptu Ilman Nurhidayah S.Kom. dan Ekawati Oktaviani A.Md. Keb. Terimakasih atas doa dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dimasa yang akan datang.

Cirebon 16 Juni 2022

Penulis

Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Anak Dengan Asma Bronkial
Di Rsud Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Ilmi Nurul Hidayah¹Zaitun² Ayu Yuliani S³

ABSTRAK

Latar belakang : Asma merupakan salah satu penyakit gangguan sistem pernapasan yang dapat menyerang anak-anak. Asma mengakibatkan terjadinya proses inflamasi dan mengakibatkan terjadinya hipersekresi di jalan napas yang mengakibatkan terjadinya bersihan jalan napas tidak efektif. Upaya yang dilakukan dalam mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak adalah latihan batuk efektif. **Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik anak dengan asma bronkial, mengidentifikasi bersihan jalan napas sebelum dan sesudah dilakukan latihan batuk efektif serta membandingkan hasil dari penerapan latihan batuk efektif pada 2 kasus anak dengan bersihan jalan napas tidak efektif. **Metodologi :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang berfokus pada intervensi keperawatan dengan mengambil 2 subyek anak. Metode pengambilan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar informed consent, lembar wawancara, lembar observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil :** Hasil penelitian ini didapatkan bahwa kedua pasien mengalami ketidakefektifan bersihan jalan napas seperti sesak napas, batuk, takipneu, dan sulit mengeluarkan dahak. Setelah dilakukan latihan batuk efektif masalah ketidakefektifan bersihan jalan napas dapat teratasi dimana kedua pasien dapat mengeluarkan dahak, terbebas dari sesak napas, batuk dan suara napas tambahan seperti wheezing dan ronkhi. **Kesimpulan :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh latihan batuk efektif terhadap bersihan jalan napas pada anak dengan asma bronkial. **Saran :** Lakukanlah latihan batuk efektif bila menemukan anak dengan kondisi bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata kunci : Asma Bronkial, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Latihan Batuk Efektif

Application of Effective Cough Techniques in Children With
Asthma Bronchial At Arjawinangun Hospital, Cirebon Regency

Ilmi Nurul Hidayah¹Zaitun² Ayu Yuliani S³

ABSTRACT

Background : Asthma is a respiratory system disorder that can attack children. Asthma causes an inflammatory process and results in hypersecretion in the airways which results in ineffective airway clearance. Efforts made to overcome ineffective airway clearance in children are effective coughing exercises. **Purpose**: This study aims to describe the characteristics of children with bronchial asthma, identify airway clearance before and after effective coughing exercises and compare the results of implementing effective coughing exercises in 2 cases of children with ineffective airway clearance. **Methodology**: This study uses a qualitative research design with a case study approach that focuses on nursing interventions by taking 2 children as subjects. Methods of collecting data through interviews, observation, physical examination and documentation study. Data collection techniques used informed consent sheets, interview sheets, observation sheets and physical examinations. **Results**: The results of this study showed that both patients experienced ineffective airway clearance such as shortness of breath, cough, tachypnea, and difficulty expelling phlegm. After effective coughing exercises, the problem of ineffective airway clearance can be resolved where both patients can expel phlegm, free from shortness of breath, coughing and additional breath sounds such as wheezing and rhonchi. **Conclusion**: The results of this study indicate that there is an effect of effective coughing exercises on airway clearance in children with bronchial asthma. **Suggestion**: Perform effective coughing exercises if you find a child with an ineffective airway clearance.

Keywords: Asthma Bronchial, Ineffective Airway Clearing, Effective Coughing Exercise

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Asma Bronkial	
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8

2.1.3	Patofisiologi	8
2.1.4	Manifestasi klinis.....	10
2.1.5	Penatalaksanaan.....	11
2.2	Konsep Tumbuh Kembang Anak	12
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	
2.3.1	Pengkajian	14
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	17
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	17
2.3.4	Implementasi Keperawatan	19
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	19
2.4	Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	
2.4.1	Definisi.....	20
2.4.2	Penyebab	21
2.4.3	Tanda dan Gejala	22
2.5	Konsep Latihan Batuk Efektif	
2.5.1	Batuk Efektif	23
2.5.2	Tujuan Batuk Efektif	24
2.5.3	Mekanisme Batuk Efektif terhadap Bersihan Jalan Napas	24
2.5.4	Indikasi.....	25
2.5.5	Kontra Indikasi	25
2.5.6	SOP Latihan Batuk Efektif.....	25
2.6	Kerangka Teori	34
2.7	Kerangka Konsep	34

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Studi Kasus	35
3.2	Subyek Studi Kasus	35
3.3	Definisi Operasional	36
3.4	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	36

3.5	Prosedur Penyusunan KTI	37
3.6	Teknik Pengumpulan Data	39
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	40
3.8	Keabsahan Data	40
3.9	Analisa Data	40
3.10	Etika Penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil	43
4.2	Pembahasan KTI	50
4.3	Keterbatasan KTI	56
4.4	Implikasi Keperawatan	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	18
Tabel 2.2 Alat dan Bahan	26
Tabel 2.3 Prosedur Latihan Batuk Efektif	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Anak Dengan Bersihan Jalan Napas	37
Tabel 4.1 Karakteristik Anak Dengan Asma Bronkial	44
Tabel 4.2 Respon Bersihan Jalan Napas Sebelum Dilakukan Latihan Batuk Efektif	46
Tabel 4.3 Respon Bersihan Jalan Napas Sesudah Dilakukan Latihan Batuk Efektif	47
Tabel 4.4 Analisa Respon Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien 1 dan Pasien 2	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bantal.....	26
Gambar 2.2 Gelas berisi air minum hangat.....	26
Gambar 2.3 Tissue.....	26
Gambar 2.4 Sputum Pot.....	27
Gambar 2.5 Stetoskop.....	27
Gambar 2.6 Sarung tangan bersih.....	27
Gambar 2.7 Nierbekken.....	28
Gambar 2.8 Handuk Kecil.....	28
Gambar 2.9 Hansanitizer.....	28
Gambar 2.10 Posisi Fowler.....	30
Gambar 2.11 Posisi meletakkan kedua telapak tangan diatas abdomen sisi bawa iga.....	30
Gambar 2.12 Menarik napas.....	31
Gambar 2.13 Menahan napas.....	31
Gambar 2.14 Menghembuskan napas.....	31
Gambar 2.15 Membuang dahak disputum pot.....	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	34
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Observasi Gambaran Karakteristik Anak
Dengan Asma Bronkial

Lampiran 3 Lembar Observasi Bersihan Jalan Napas
Sebelum dan Sesudah di Lakukan Latihan Batuk Efektif

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan Latihan Batuk Efektif

Lampiran 5 Leaflet

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Biodata Peneliti