



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN KOMPRES AIR HANGAT
DENGAN JAHE MERAH PADA TN.A DAN TN.S
DENGAN ARTHRITIS GOUT DI PUSKESMAS
SINDANG JAWA KABUPATEN CIREBON**

**Dwi Putra Pratama
P2.06.20.22.2012**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN KOMPRES AIR HANGAT DENGAN
JAHE MERAH PADA TN. A DAN TN. S DENGAN ARTHRITIS
GOUT DI PUSKESMAS SINDANG JAWA
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

**Oleh :
Dwi Putra Pratama
P2.06.20.22.2012**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASEKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASEKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran serta rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pelaksanaan Kompres Air Hangat Dengan Jahe Merah Pada Lansia Dengan Arthritis Gout Di Puskesmas Sindang Jawa Kabupaten Cirebon” ini tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tasik Malaya Program Studi D III Keperawatan Cirebon

Dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak kendala. Tetapi berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan arahan yang baik berupa informasi dan bimbingan moril, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Oleh Karena Itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, SKep, Ns, M.Kep. Sp.Kep.J, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Bapak Eyet Hidayat, S.Pd, S. Kep., Ns, M. Kep, Sp. Kep. Jiwa selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya dan Pembimbing Akademik yang memotivasi penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Eti Entin Efwanita, SKM.M.Kes selaku kepala Puskemas Sindang Jawa Kabupaten Cirebon yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan praktek di wilayah kerja Puskesmas Sindang Jawa
5. Ibu Epih Saepilah, S.Kep.Ners yang sudah berkenan menjadi clinical instructure, yang telah membimbing, mendampingi dan memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melaksanakan praktek dengan baik.
6. Bapak Omay Rohmana SKep, MKep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, kritik, saran dan arahan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

7. Bapak Syarif Zen Yahya Skep, Ners Mkep selaku Pembimbing Pendamping yang dengan senang hati memberikan bimbingan, kritik, saran dan arahan dalam menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Bapak dan ibu dosen serta tenaga kependidikan Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu peneliti selama masa pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk kesuksesan saya dan senantiasa mendukung baik dari segi moral maupun finansial, sehingga penyusun Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Penulis menyadari penulisan Karya tulis Ilmiah masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk kebaikan KTI ini. Semoga KTI ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Cirebon, 13 Juni 2025

Penulis

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
Karya Tulis Ilmiah, 05 Juni 2025

**GAMBARAN PELAKSANAAN KOMPRES AIR HANGAT JAHE MERAH
PADA TN.A DAN TN.S DENGAN ARTHRITIS GOUT DI DESA
SINDANG JAWA KABUPATEN CIREBON**

Dwi Putra Pratama¹, Omay Rohmana², Syarif Zen Yahya³

ABSTRAK

Latar Belakang: Arthritis gout merupakan penumpukan kadar asam urat yang tinggi dalam darah, menumpuk menjadi monosodium urat dan mulai terbentuk di bagian sendi. Penderita arthritis gout dapat diobati dengan teknik farmakologi dan nonfarmakologi, Teknik farmakologi menganjurkan penderita meminum obat untuk menurunkan keluhan dan kadar asam urat dalam tubuh. Sedangkan teknik non farmakologi adalah upaya pendukung teknik farmakologis dalam upaya pemulihan, salah satu teknik nonfarmakologis yang digunakan adalah kompres air hangat dengan jahe merah. Kompres air hangat dengan ditambahkan jahe merah terbukti efeknya dalam mengurangi keluhan, dapat membantu vasodilatasi pembuluh darah dan membuat aliran darah menjadi lebih lancar. Jahe merah sendiri memiliki manfaat anti inflamasi dan memberikan efek hangat terhadap media yang dikompres.. **Tujuan:** Melaksanakan Implementasi Kompres Air hangat dengan Jahe Merah. **Metode:** Desain karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik terhadap kedua pasien yang menerima tindakan kompres air hangat jahe merah. **Hasil:** Kedua klien mengalami menunjukkan pemulihan yang terlihat pada hari ke-4 pelaksanaan terapi, dengan menurunnya skala nyeri, meningkatnya rasa nyaman, lokasi nyeri yang berangsur mengecil, dan pola tidur yang membaik. **Kesimpulan:** Implementasi kompres air hangat jahe merah efektif dalam membantu proses pemulihan lansia dengan arthritis gout, perbedaan cepat lambatnya penurunan skala dan lokasi nyeri dapat dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. **Saran :** Diharapkan klien dapat konsisten dan berkelanjutan untuk melakukan terapi ini, untuk membantu menurunkan keluhan yang dirasakan.

Kata Kunci: *Arthritis gout, Lansia, Kompres air hangat, Jahe merah*

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

^{2,3} Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
THE MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON

Scientific Paper, June 2, 2025

PICTURE OF THE IMPLEMENTATION OF WARM WATER
COMPRESS WITH RED GINGER IN ELDERLY WITH
ARTHRITIS GOUT IN SINDANG JAWA
COMMUNITY HEALTH CENTER
CIREBON REGENCY

Dwi Putra Pratama¹, Omay Rohmana², Syarif Zen Yahya³

ABSTRACT

Background: Gout arthritis is a buildup of high levels of uric acid in the blood, accumulating into monosodium urate and starting to form in the joints. Gout arthritis sufferers can be treated with pharmacological and non-pharmacological techniques. Pharmacological techniques recommend that sufferers take medication to reduce complaints and uric acid levels in the body. While non-pharmacological techniques are supporting efforts to pharmacological techniques in recovery efforts, one of the non-pharmacological techniques used is a warm water compress with red ginger. Warm water compresses with added red ginger have proven to be effective in reducing complaints, can help vasodilate blood vessels and make blood flow smoother. Red ginger itself has anti-inflammatory benefits and provides a warm effect on the compressed media. **Objective:** To implement the implementation of warm water compresses with red ginger. **Method:** The design of this scientific paper is qualitative with a case study approach. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations of the two patients who received warm water compresses with red ginger. **Results:** Both clients experienced visible recovery on the 4th day of therapy, with a decrease in pain scale, increased comfort, a gradual decrease in pain location, and improved sleep patterns. **Conclusion:** Implementation of red ginger warm water compresses is effective in helping the recovery process of elderly people with gouty arthritis, differences in the speed of decreasing the scale and location of pain can be influenced by internal and external factors. **Suggestion:** It is hoped that clients can be consistent and continuous in carrying out this therapy, to help reduce the complaints they feel.

Keywords: *Arthritis gout, Elderly, Warm water compress, Red ginger*

¹ Students of DIII Nursing Study Program in Cirebon

^{2,3} Lecturers of DIII Nursing Study Program in Cirebon

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSAKA.....	7
2.1. Arthritis Gout.....	7
2.1.1. Definisi Arthritis Gout.....	7
2.1.2. Etiologi.....	8
2.1.3. Klasifikasi Arthritis Gout.....	10
2.1.4. Tanda dan Gejala	11
2.1.5. Patofisiologi	12
2.1.6. Pathway Arthritis Gout	14
2.1.7. Komplikasi	15
2.1.8. Manifestasi Klinis.....	16
2.1.9. Penatalaksanaan.....	17
2.1.10. Pemeriksaan Penunjang	19
2.2. Lansia (Lanjut Usia).....	20
2.2.1. Definisi Lansia	20
2.2.2. Batasan Lansia.....	21
2.2.3. Karakteristik Lansia.....	21
2.2.4. Tipe Kepribadian Lansia.....	22
2.2.5. Kebutuhan Dasar Lansia	23
2.2.6. Masalah Kesehatan Lansia.....	25
2.3. Kompres Air Hangat Jahe Merah.....	25
2.4. Kerangka Teori.....	30
2.5. Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN	32

3.1.	Rancangan Karya Tulis Ilmiah (KTI)	32
3.2.	Subyek Karya Tulis Ilmiah (KTI)	32
3.3.	Kriteria Inklusi.....	32
3.4.	Kriteria Eklusi	32
3.5.	Definisi Oprasional/ Batasan Istilah.....	33
3.6.	Metode dan Teknik Pengumpulan Data Karya Tulis Ilmiah	34
3.7.	Instrumen Pengumpulan Data	34
3.8.	Lokasi dan Waktu.....	35
3.9.	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	36
3.10.	Keabsahan Data.....	37
3.11.	Analisis Data.....	38
3.11.1.	Etika Penelitian.....	39
3.11.2.	Informed Connsen (Lembar Persetujuan).....	39
3.11.3.	Autonomy	39
3.11.4.	Confidenlity	39
3.11.5.	Benefince	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1.	Hasil Karya Tulis Ilmiah KTI/TA	40
4.1.1.	Kriteria Klien	40
4.1.2.	Gambaran Pelaksanaan Tindakan Kompres Air Hangat Dengan Jahe Merah	40
4.1.3.	Respon Klien Terhadap Kompres Air Hangat Jahe Merah	44
4.1.3.1.	Respon Tn.A terhadap Kompres Air hangat Jahe Merah .	Error! Bookmark not defined.
4.1.3.2.	Respon Tn.S terhadap Kompres Air hangat Jahe Merah .	Error! Bookmark not defined.
4.1.4.	Analisa Kesenjangan Klien Terhadap Kompres Air Hangat Jahe Merah.....	48
4.2.	Pembahasan Karya Tulis Ilmiah KTI/TA	50
4.3.	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah KTI/TA	53
4.4.	Implikasi keperawatan	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1.	Kesimpulan.....	40
5.2.	Saran.....	41
5.2.1.	Klien	41
5.2.2.	Keluarga	41
DAFTAR PUSTAKA.....		42
LAMPIAN.....		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Oprasional	33
3.2 Jadwal Penyusunan dan Pelaksanaan KTI	35
4.1 Respon T. A.....	40
4.2 Respon Tn.S.....	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Patway Arthrtis Gout.....	14
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	30
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI
- 2 Informed Consent Klien
- 4 Standar Operasional prosedur (SOP)
- 5 Lembar Observasi Klien
- 7 Dokumentasi kegiatan
- 8 Rekomendasi Perbaikan Karya tulis Ilmiah