



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada NY. K
Melalui Pemberdayaan Menggunakan Aplikasi
Untuk Pengambilan Keputusan Kontrasepsi
Di UPTD Puskesmas PONED Beber
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

**Uud Mas'udah
NIM : P2.06.24.2.22.078**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan dan hidayah-Nya lah penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, yang merupakan salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon yang diberi judul: Asuhan Kebidanan Pada Ny. K Melalui Pemberdayaan Menggunakan Aplikasi Untuk Pengambilan Keputusan Kontrasepsi Di UPTD Puskesmas PONED Beber Kabupaten Cirebon Tahun 2025.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengalami berbagai macam kendala, namun berkat karunia-Nya dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon sekaligus pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
4. Nina Nirmaya Mariani, SST, M.Keb selaku dosen wali Kelas B.
5. Elit Pebryatie, SST,. M. Keb, PhD, selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
6. Neli Nurlina, SST, MPH, selaku Dosen Penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
7. drg. Evi , selaku Kepala UPTD Puskesmas PONED Beber
8. Hj. Ade Laelatus Saadah, SST,. SKM, selaku bidan koordinator sekaligus pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
9. Elis Lisfayanti, S. Tr. Keb, selaku kepala ruangan PONED serta bidan-bidan di UPTD Puskesmas PONED Puskesmas Beber.
10. Kedua orang tuaku, yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan yang luar biasa kepada penulis sehingga Laporan tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

11. Teman-teman seperjuangan tingkat III Prodi Kebidanan Cirebon
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan sebagai masukan bagi penulis guna memperbaiki hal-hal yang seharusnya diperbaiki pada laporan ini. Semoga laporan ini bermanfaat dan membantu bagi pembaca terutama teman-teman yang mendapat tugas serupa.

Cirebon, 23 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Keluarga Berencana (KB)	6
B. Tahapan Pelayanan KB	6
C. Jenis-jenis Alat Kontrasepsi	10
D. Aplikasi ABPK Ber KB Dan Si KB Pintar.....	12
E. Masa Nifas.....	14
F. Kebijakan Program Nasional	14
G. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	15
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	19
A. Metode Pengumpulan Data	19
B. Waktu	19
C. Tempat.....	19
D. Sasaran	20
E. Proses Kegiatan	20
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	23
BAB V PEMBAHASAN.....	48
BAB VI PENUTUP.....	55

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	57
KUESIONER.....	59
LEMBAR KONSULTASI.....	62
DOKUMENTASI.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Aplikasi ABPK ber KB.....	12
Gambar 2. 2 Aplikasi ABPK ber KB.....	13
Gambar 2. 3 Aplikasi Si KB Pintar.....	13
Gambar 2.4 Tinggi Fundus Uteri.....	16