



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Bayi M Usia 7 Bulan Dengan Pemberdayaan Ibu
Dan Keluarga Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI)
Di UPTD Puskesmas Kedaton
Kabupaten Cirebon**

**Diah Qirotul Aini
NIM : P2.06.24.2.22.052**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan dan hidayah-Nya penulisan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, yang merupakan salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon. Penulis rangkum dalam sebuah Laporan Tugas Akhir yang diberi judul “Asuhan Kebidanan Pada Bayi M Usia 7 Bulan Dengan Pemberdayaan Ibu Dan Keluarga Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) di UPTD Puskesmas Kedaton Kabupaten Cirebon”.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengalami berbagai macam kendala, namun berkat karunia-Nya dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan karena masih terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan memotivasi dari pembimbing demi kesempurnaan Proposal Tugas Akhir ini.

Dengan terselesaikannya Proposal Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon dan selaku dosen pembimbing 2
4. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab Praktik Kebidanan Klinik (PKK) III
5. Bdn Nurasih, SST., M. Keb selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir

6. Nina Nirmaya Mariani, SST, M.Keb selaku pembimbing prodi Praktik Klinik Kebidanan III dan pembimbing I, Penguji II Proposal Tugas Akhir sekaligus selaku dosen wali Kelas B.
7. H. Saeful Bakhri, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas PONED Kedaton Kabupaten Cirebon
8. Bd.Omsiri, S.Tr.Keb selaku bidan koordinator sekaligus pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
9. Bd Hermawati selaku kepala ruangan PONED serta bidan-bidan di UPTD Puskesmas PONED Puskesmas Kedaton.
10. Ny. A beserta keluarganya yang telah membantu dalam proses pemberdayaan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
11. Almarhum mama Sudana & Mima Dirah terimakasih yang tiada terhingga atas kasih sayang dan cinta yang tulus, do'a yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan, dan semangat selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon sehingga membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa.
12. Beslita Nurlaila, Daminih, Rusmiyati, Sofia Annisa dan Uud Mas'udah selaku teman baik penulis sejak semester satu hingga saat ini, yang senantiasa mendampingi di kala senang maupun sedih serta menjadi partner dalam segala perjalanan kuliah dan kehidupan penulis. Terima kasih untuk dukungan dan motivasi yang telah diberikan, serta perjuangan kita bersama selama menyusun Laporan Tugas Akhir kita.
13. Teman-teman seperjuangan tingkat III Prodi Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah berjuang bersama-sama memberikan dukungan dan doanya.
14. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri karena tidak menyerah dan tetap berjuang dalam keadaan apapun. Terima kasih sudah berusaha keras sekuat tenaga dan sabar dalam menghadapi banyaknya rintangan dan

cobaan. Terima kasih sudah tetap kuat dan tetap mau untuk bertahan hingga saat ini. You made it, diah!

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan sebagai masukan bagi penulis guna memperbaiki hal-hal yang seharusnya diperbaiki pada laporan ini. Semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat dan membantu bagi pembaca terutama teman-teman yang mendapat tugas serupa.

Cirebon, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat.....	4
1. Bagi Penulis	4
2. Bagi Institusi Pendidikan	5
3. Bagi Bidan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Pertumbuhan dan perkembangan.....	6
1. Pengertian	6
2. Ciri-ciri dan prinsip-prinsip tumbuh kembang anak.....	6
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tumbuh kembang anak ..	8
B. Konsep MPASI.....	13
1. Pengertian MPASI	13
2. Tujuan Dan Syarat Pemberian MPASI.....	14
3. Manfaat Pemberian MPASI.....	14
4. Usia Tepat Pemberian MPASI.....	15
5. Tahapan Pemberian MPASI	16

6. Kandungan makanan yang harus ada di MPASI	18
7. Frekuensi Dan Jumlah Pemberian MPASI Yang Tepat	26
8. Menu dan resep MPASI.....	28
9. Risiko MPASI Terlalu Dini	31
10. Risiko MPASI Terlalu Lambat	32
C. Konsep Pemberdayaan Keluarga.....	33
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA.....	36
A. Metode Pengumpulan Data	36
1. Anamnesis.....	36
2. Pemeriksaan fisik.....	36
3. Observasi	37
4. Dokumentasi.....	37
5. Pre test dan Post test (penilaian sederhana).....	37
B. Waktu.....	37
C. Tempat	37
D. Sasaran.....	37
E. Proses Kegiatan	37
1. Identifikasi kasus	38
2. Analisis kasus	38
3. Membuat rencana asuhan.....	38
4. Hasil kegiatan dan evaluasi.....	38
5. Evaluasi.....	40
BAB IV TINJAUAN KASUS	42
A. Kunjungan Pertama	42
B. Kunjungan Kedua	46
C. Kunjungan Ketiga.....	48
D. Kunjungan Keempat.....	50
BAB V PEMBAHASAN	53
BAB VI PENUTUP	58
A. Simpulan.....	58

B. Saran	58
1. Bagi Puskesmas	58
2. Bagi Bidan dan Petugas Kesehatan	59
3. Bagi institusi Pendidikan	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1 Kebutuhan tambahan energi dari MPASI.....</i>	<i>19</i>
<i>Tabel 2 Sumber Karbohidrat</i>	<i>20</i>
<i>Tabel 3 Kebutuhan tambahan energi dari MPASI.....</i>	<i>21</i>
<i>Tabel 4 Sumber hewani.....</i>	<i>22</i>
<i>Tabel 5 Kebutuhan tambahan energi dari MPASI.....</i>	<i>23</i>
<i>Tabel 6 Sumber minyak/lemak</i>	<i>24</i>
<i>Tabel 7 Sumber buah-buahan:.....</i>	<i>25</i>
<i>Tabel 8 Sumber Protein nabati</i>	<i>26</i>
<i>Tabel 9 Bentuk, Frekuensi Dan Jumlah Makanan Yang Diberikan Pada Anak...</i>	<i>27</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pemberian Makanan bayi & anak usia 0-24 bulan.....	18
Gambar 2 Porsi Per Kali Makan Buah Atau Sayur.....	25
Gambar 3 Tekstur MPASI usia 6-8 bulan.....	29
Gambar 4 Tekstur MPASI usia 9-11 bulan	30
Gambar 5 Tesktur MPASI usia 12-24 bulan	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Leaflet pemberian Makanan Pendamping Asi (MPASI)</i>	62
Lampiran 2 <i>Lembar pre test dan post test</i>	64
Lampiran 3 <i>Lembar ceklis</i>	65
Lampiran 4 <i>Lembar Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) bayi umur 6 bulan</i>	787
Lampiran 5 <i>Dokumentasi kegiatan</i>	798
Lampiran 6 <i>Dokumentasi vidio call</i>	84
Lampiran 7 <i>Lembar konsultasi Laporan Tugas Akhir</i>	95