



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. S Dengan Laserasi
Perineum Derajat II Melalui Pemberdayaan
Perempuan Berupa Konsumsi Telur Ayam
Di UPTD Puskesmas PONED Jagapura
Kabupaten Cirebon**

BESLITA NURLAILA

P2062422049

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. S Dengan Laserasi
Perineum Derajat II Melalui Pemberdayaan
Perempuan Berupa Konsumsi Telur Ayam
Di UPTD Puskesmas PONED Jagapura
Kabupaten Cirebon**

BESLITA NURLAILA

P2062422049

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. S Dengan Laserasi
Perineum Derajat II Melalui Pemberdayaan
Perempuan Berupa Konsumsi Telur Ayam
Di UPTD Puskesmas Poned Jagapura
Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

**BESLITA NURLAILA
P2062422049**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. S Dengan Laserasi
Perineum Derajat II Melalui Pemberdayaan
Perempuan Berupa Konsumsi Telur Ayam
Di UPTD Puskesmas Poned Jagapura
Kabupaten Cirebon**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan

Cirebon, Juni 2025

Pembimbing 1



Lisnawati, SST., M.Keb
NIP. 198505272009122002

28 Mei 2025

Pembimbing 2



Dr. Hj. Yeni Fitriani, SST., M.Kes
NIP. 196912121989032004

28 Mei 2025

LEMBAR PENGESAHAN

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. S Dengan Laserasi
Perineum Derajat II Melalui Pemberdayaan
Perempuan Berupa Konsumsi Telur Ayam
Di UPTD Puskesmas Poned Jagapura
Kabupaten Cirebon**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji
Cirebon, Juni 2025

Ketua Penguji,



Lisnawati, SST., M.Keb
NIP. 198505272009122002

Penguji I



Hj. Entin Jubaedah, SST., M. Keb
NIP.196512171989032002

Penguji II



Elit Pebryatie, SST., M. Keb., Ph.D
NIP.198302032008122003

Mengetahui:
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Ketua,



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP.198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, dan Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Dengan *Laserasi Perienum* Derajat II Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Konsumsi Telur Ayam di UPTD Puskesmas PONED Jagapura Kabupaten Cirebon Tahun 2025”.

Penulisan LTA ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon. Dalam menyelesaikan LTA, penulis telah mendapatkan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak terutama orang tua penulis. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. dr. Yanah selaku Kepala Puskesmas PONED Jagapura Kabupaten Cirebon.
5. Sruwet Sunarti, SST. selaku bidan koordinator Puskesmas PONED Jagapura yang sudah membimbing dengan baik.
6. Lisnawati, SST., M. Keb selaku Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan LTA.
7. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M. Kes selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan LTA.
8. Hj. Entin Jubaedah, SST., M. Keb selaku Penguji 1 yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan revisi LTA.

9. Elit Pebryatie, SST., M. Keb., Ph.D selaku Penguji 2 yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan revisi LTA.
10. Neli Nurlina, SST., MPH selaku dosen penanggung jawab Praktik Kebidanan (PKK) III.
11. Nina Nirmaya Mariani, SST., M. Keb selaku dosen wali Tingkat III B Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
12. Ny. S beserta keluarga yang telah membantu dalam proses pemberdayaan sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.
13. Kedua orang tua tercinta (Toto Sunanto & Elis Mutiara) Terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, nasihat dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, berkat doa dan dukungan yang luar biasa kepada penulis sehingga LTA ini dapat terselesaikan. Berkah dan sehat selalu serta panjang usia agar selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian penulis.
14. Kakak kandung penulis (Habib Nur Yasin) serta keluarga besar terimakasih selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis.
15. Teman-teman Prodi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2022/2023 dan ke-5 sahabat tercinta (Sofia Annisa, Diah Qirotul Aini, Rusmiyati, Daminih dan Uud Mas'udah) terimakasih telah membantu dan memberi dukungan, saran serta menjadi bagian perjalanan selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa LTA ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan baik materi maupun penyajian. Oleh karena itu, penulis memohon saran dan masukan untuk perbaikan dimasa mendatang. Semoga LTA ini dapat bermanfaat khususnya untuk penulis dan umumnya pembaca yang berminat dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas dengan *Laserasi Perineum* Derajat II melalui Pemberian Telur Ayam.

Cirebon, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
1. Manfaat Teoretis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Masa Nifas	7
1. Definisi.....	7
2. Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas	7
3. Kunjungan Masa Nifas	8
4. Perubahan Fisiologis pada Ibu Nifas	9
5. Kebutuhan Fisiologis Ibu Nifas	14
B. Laserasi Perineum.....	18
1. Definisi.....	18
2. Klasifikasi Laserasi Perineum	18
3. Wewenang Bidan dalam Penjahitan Laserasi	19

4. Fase-fase Penyembuhan Laserasi Perineum	20
5. Skala REEDA	21
6. Faktor-faktor yang Memengaruhi Penyembuhan Laserasi Perineum	23
7. Penanganan (farmakologi dan non farmakologi).....	25
C. Bayi Baru Lahir	25
1. Definisi	25
2. Pemeriksaan Fisik pada Bayi Baru Lahir	25
3. Tanda-tanda Bahaya pada Bayi Baru Lahir	26
4. Perawatan Bayi Baru Lahir.....	29
5. Pelayanan Kesehatan Bayi, Balita dan Prasekolah.....	30
D. Pemberdayaan Berbasis Kearifan Lokal dengan Telur Ayam	30
1. Kandungan Gizi Telur	30
2. Aturan Konsumsi Makan Telur yang Tepat	31
3. Cara Pengolahan Telur Ayam.....	31
E. Kajian Pustaka Tentang Efektivitas Konsumsi Telur Ayam Terhadap Laserasi Perineum.....	32
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	34
A. Metode Pengumpulan Data	34
1. Wawancara	34
2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik	35
3. Dokumentasi	35
B. Waktu.....	36
C. Tempat	36
D. Sasaran.....	36
E. Proses Kegiatan	36
1. Identifikasi kasus	36
2. Menganalisis kasus berdasarkan data yang ditemukan.....	36
3. Membuat perencanaan, penatalaksanaan dan evaluasi Asuhan.....	37
4. Evaluasi	39
F. Pemberdayaan Ibu dan Keluarga	39

BAB IV TINJAUAN KASUS	35
A. SOAP 2 Jam Masa Nifas dan Neonatus.....	40
B. SOAP 1 Hari Masa Nifas dan Neonatus	47
C. SOAP 3 Hari Masa Nifas dan Neonatus	52
D. SOAP 7 Hari Masa Nifas dan Neonatus	57
E. SOAP 8 Hari Masa Nifas dan Neonatus	61
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Kunjungan Pertama (2 Jam Masa Nifas).....	65
B. Kunjungan Kedua (1 Hari Masa Nifas).....	68
C. Kunjungan Ketiga (3 Hari Masa Nifas)	70
D. Kunjungan Keempat (7 Hari Masa Nifas).....	72
E. Kunjungan Kelima (8 Hari Masa Nifas)	74
F. Keterbatasan Dalam Melakukan Asuhan	75
BAB VI PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perubahan Involusi Uterus	11
Tabel 2 Skala REEDA	22
Tabel 3 Kajian Pustaka.....	32
Tabel 4 Pelaksanaan Asuhan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Involusi Uterus	12
Gambar 2 Porsi Makan dan Minum Ibu untuk Kebutuhan Sehari.....	16
Gambar 3 <i>Laserasi perineum</i> derajat 1 (A) dan derajat 2 (B).....	19
Gambar 4 <i>Laserasi perineum</i> derajat 3 (C) dan derjat 4 (D)	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 0.1 Leaflet Faktor Penyembuhan <i>Laserasi Perineum</i>	88
Lampiran 0.2 Lembar <i>Checklist</i> Kepatuhan Konsumsi Telur Selama 7 Hari.....	89
Lampiran 0.3 Lembar Pemantauan Penyembuhan <i>Laserasi Perineum</i> Menggunakan Skala REEDA.....	90