



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM PADA NY. H
USIA 29 TAHUN P2A0 DENGAN LASERASI PERINEUM
DERAJAT II MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA KONSUMSI TELUR AYAM REBUS DI
UPTD PUSKESMAS GEGESIK
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

**DAMINIH
NIM : P2.06.24.2.22.050**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dan shalawat serta salam semoga tercurah limpah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Post Partum Dengan Laserasi Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Konsumsi Telur Ayam Rebus Di Uptd Puskesmas Gegesik Kabupaten Cirebon Tahun 2025”.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb selaku Dosen Wali Kelas Zamrud
5. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir
6. Suratmi, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir
7. Hj. Yeni Fitriyaningsih, SST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir
8. dr. Asep Aries Sudrajat, selaku Kepala UPTD Puskesmas Gegesik
9. Darminih, STr., Keb selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Gegesik
10. Ny. H dan keluarga yang sudah bersedia menjadi responden dalam proses pemberdayaan yang telah dilakukan oleh penulis,
11. Teman-teman D III Kebidanan angkatan 2022, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penyusun,
12. Kepada bapak dari penulis yang bernama bapak Dasman sosok bapak yang sangat sangat penulis sayangi dan cintai. Bapak yang telah banyak

mengorbankan tenaga, waktu tidur dan istirahatnya demi mendukung dan memenuhi segala kebutuhan penulis dan berkeinginan dapat menghantarkan penulis untuk bisa melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi terutama menjadi seorang tenaga kesehatan,

13. Kepada Mama, dari penulis yang bernama ibu Carminih. Mama yang selalu mengajarkan penulis untuk menanamkan rasa semangat belajar, menemani bahkan membantu penulis. Juga selalu berusaha untuk menjadi pendengar yang baik bagi anak-anaknya,
14. Kepada teman sekaligus sahabat penulis yang bernama Beslita Nurlaila, Diah Qirotul Aini, Rusmiyati, Sofia Annisa dan Uud Mas'udah yang sudah menemani dan mewarnai hari-hari penulis dan mengajarkan arti persahabatan.
15. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebut namanya. Terima kasih, karena sudah menemani penulis selama melakukan pendidikan ini. Namun, anda tidak bisa menemani saat proses penyusunan laporan tugas akhir ini sampai selesai. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan dan sabar. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membagi sebagian pengetahuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Penulis menyadari, laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Cirebon, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penyusunan Proposal.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Masa Nifas	6
1. Pengertian.....	6
2. Perubahan Fisiologis	7
3. Adaptasi Psikologis	12
4. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	13
5. Standar Pelayanan Masa Nifas Kf1-Kf4	16
6. Tanda-tanda Bahaya Pada Masa Nifas.....	17
7. Ketidaknyamanan Masa Nifas	18
B. Laserasi Perineum.....	20
1. Definisi.....	20
2. Faktor Penyebab Terjadinya Luka	20
3. Tingkat Derajat luka Perineum	21
4. Proses Penyembuhan Pada Luka.....	22
5. Cara Menilai Penyembuhan Luka Dengan REEDA	23
6. Faktor Yang Memengaruhi Penyembuhan Laserasi Perineum.....	25
C. Pemberdayaan Perempuan	26
D. Pemberdayaan Melalui Kearifan Lokal dengan Telur Ayam	27

BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	30
A. Metode pengumpulan data	30
B. Waktu	31
C. Tempat	31
D. Sasaran	31
E. Proses kegiatan	31
BAB IV TINJAUAN KASUS	35
BAB V PEMBAHASAN	61
BAB VI PENUTUP	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	71
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 8

Tabel 2. 2 8

Tabel 2. 3 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Leaflet Faktor Penyembuhan Laserasi Perineum	74
Lampiran 2 Lembar Checklist Konsumsi Telur Selama 7 Hari	75
Lampiran 3 Lembar Pemantauan Penyembuhan Laserasi Perineum Menggunakan Skala REEDA.....	76
Lampiran 4 Lembar Hasil Pre-Test tentang Perawatan Luka Perineum	78
Lampiran 5 Lembar Hasil Post-Test tentang Perawatan Luka Perineum.....	80
Lampiran 6 Dokumentasi hari ke 1 masa nifas	82
Lampiran 7 Dokumentasi hari ke 3 masa nifas	82
Lampiran 8 Dokumentasi hari ke 4 masa nifas	82
Lampiran 9 Dokumentasi hari ke 5 masa nifas	83
Lampiran 10 Dokumentasi hari ke 7 masa nifas	83