

**PENERAPAN TERAPI DONGENG PADA ANAK YANG MENGALAMI  
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI DI RSUD ARJAWINANGUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**CHITA CHAIRUNNISA MUSTIKASARI**

**NIM. P2.06.20.2.19.045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON**

**2022**

**PENERAPAN TERAPI DONGENG PADA ANAK YANG MENGALAMI  
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI DI RSUD ARJAWINANGUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon



**Oleh :**

**CHITA CHAIRUNNISA MUSTIKASARI**

NIM. P2.06.20.2.19.045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2022**

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan Terapi Dongeng pada Anak yang Mengalami Ansietas Akibat Hospitalisasi di RSUD Arjawinangun". Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai rangkaian tugas akhir pada program studi D3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari hambatan dan adanya kekurangan, akan tetapi dengan adaya bantuan, dukungan, bimbingan, semangat dari pembimbing dan pihak lainnya yang membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah, maka dalam kesempatan ini penulis ingin berterima kasih kepada yang terhormat :

1. Ani Radiati, S.Pd, M. Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S. Kep, Ners, M. Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Edi Ruhmadi, S. Kep, M. Kep. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon.
4. Zaitun, APP, MPH. Selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Ayu Yuliani, M.Kep, Ns, Sp.Kep.An. Selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes. Selaku Pembimbing Akademik

7. Fajriatus Shalihah, S. Kep. Selaku CI Pembimbing RSUD Arjawinangun
8. Seluruh Perawat Ruang Ade Irma Suryani RSUD Arjawinangun
9. Orang Tua penulis, Kakak dan Keluarga yang memberikan doa dan semangat motivasi.
10. Semua teman-teman D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya angkatan 2019.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sehingga hasil dari penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cirebon, 24 Juni 2022,

Penulis

**Penerapan Terapi Dongeng Pada Anak Yang Mengalami Ansietas Akibat  
Hospitalisasi di RSUD Arjawinangun**

Chita Chairunnisa Mustikasari , Zaitun , Ayu Yuliani

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Anak yang mengalami hospitalisasi tentu akan mengalami ansietas atau yang biasa dikenal dengan cemas yang akan berpengaruh pada proses perawatan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan terapi dongeng. Terapi dongeng termasuk kedalam terapi bermain. Tindakan non farmakologis ini dapat dilakukan kepada anak karena anak menyukai bermain. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat ansietas sebelum dan setelah dilakukan terapi dongeng. **Metodologi :** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus sebanyak 2 pasien anak yang mengalami ansietas yang dirawat di RSUD Arjawinangun. **Kesimpulan :** Terapi dongeng yang dilakukan terhadap 2 anak yang mengalami ansietas akibat hospitalisasi di RSUD Arjawinangun terjadi perubahan, sebelum diberikan terapi tingkat ansietas kedua pasien ada di tingkat sedang. Setelah diberikan intervensi terapi dongeng responden mengalami penurunan ansietas menjadi ringan. **Saran :** Keluarga dapat menurunkan tingkat ansietas secara mandiri dengan menggunakan terapi dongeng.

Kata Kunci : Hospitalisasi, Ansietas, Terapi Dongeng.

**Applying Fairytale Therapy To Children Who Has Experienced Anxiety  
Caused By Hospitalization at RSUD Arjawinangun**

Chita Chairunnisa Mustikasari , Zaitun , Ayu Yuliani

**ABSTRACT**

**Backgrounds :** Children who experience hospitalization will certainly experience anxiety as we know anxiety which will affect the treatment process. One effort that can be done is by fairy tale therapy. Fairy tale therapy is included in play therapy. This non-pharmacological action can be done to children because children like to play. **Objective :** This study aims to determine the level of anxiety before and after fairy tale therapy. **Methods :** This study uses a qualitative method with a case study approach of 2 pediatric patients who experience anxiety who are treated at RSUD Arjawinangun. **Conclusion :** There was a change in fairy tale therapy for 2 children who experienced anxiety due to hospitalization at the Arjawinangun Hospital, before being given therapy the level of anxiety in both patients was at a moderate level. After being given a fairy tale therapy intervention, the respondents experienced a decrease in anxiety to become mild. **Suggestion:** Families can reduce anxiety levels independently by using fairy tale therapy.

Keywords : Hospitalization, Anxiety, Fairytale Therapy

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Hospitalisasi .....	7

2.2	Konsep Ansietas.....	9
2.3	Konsep Tumbuh Kembang Anak Usia 1 Tahun .....	14
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan .....	16
2.5	Konsep Terapi Dongeng .....	20
2.6	Kerangka Teori.....	24
2.7	Kerangka Konsep.....	25

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah .....	26
3.2	Subjek Karya Tulis Ilmiah .....	26
3.3	Definisi Operasional .....	26
3.4	Lokasi dan Waktu .....	28
3.5	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	28
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	30
3.8	Keabsahan Data.....	30
3.9	Analisis Data .....	30
3.10	Etika Penelitian .....	30

### **BAB IV PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Laporan Karya Tulis Ilmiah.....	32
4.2	Pembahasan.....	36
4.3	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah .....	38
4.4	Implikasi Untuk Keperawatan.....	39



**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan ..... 40

5.2 Saran..... 40

**DAFTAR PUSTAKA ..... 42**

**LAMPIRAN..... 43**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala <i>Visual Facial Anxiety Scale</i> (VFAS).....	18
---	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan pada Anak Ansietas Akibat Hospitalisasi .	19
Tabel 2.2 Standar Prosedur Operasional Terapi Dongeng.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 3.2 Lokasi dan Waktu .....	28
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien .....	32
Tabel 4.2 Tingkat Ansietas Sebelum Dilakukan Intervensi.....	33
Tabel 4.3 Tingkat Ansietas Setelah Dilakukan Intervensi .....	34
Tabel 4.4 Respon Anak Setelah Dilakukan Intervensi.....	35

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	24
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Inform Consent* (Lembar Persetujuan)

Lampiran 2 Lembar *Inform Consent* (Lembar Persetujuan)

Lampiran 3 Lembar Observasi Sebelum Pelaksanaan Teknik Dongeng

Lampiran 4 Lembar Pedoman Wawancara Mengenai Anak Yang Mengalami  
Ansietas Akibat Hospitalisasi

Lampiran 5 Lembar Pedoman Wawancara Mengenai Anak Yang Mengalami  
Ansietas Akibat Hospitalisasi

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI