

**LAMPIRAN**



**LAMPIRAN 1**  
**Lembar Konsultasi**



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang  
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
(0265) 340186  
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Nama Mahasiswa : Ahza Nur Fadhlillah

Nama Pembimbing I : Samjaji, S.Si.T., MA.Kes

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Tiktok Terhadap Pengetahuan Tentang Karies pada Siswa Kelas X TKJ 1 SMKN Parungponteng Kabupaten Tasikmalaya

No	Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1	6 Januari 2025	Acc judul	Diperdalam lagi tentang judulnya	
2	7 Januari 2025	Revisi judul	Judul di acc lanjut bab 1	
3	8 Januari 2025	Pemaparan bab 1	Revisi di latar belakang sambil lanjut bab 2	
4	9 Januari 2025	Revisi bab 1, pemaparan bab 2	-Bab 1 di acc, -bab 2 revisi jangan ada kata sambung di awal kalimat	
5	13 Januari 2025	Pemaparan bab 2	-Bab 2 di acc -Lanjut bab 3	
6	14 Januari 2025	Pemaparan bab 3	-Tambahkan jadwal penelitian -Lanjut buat PPT	
7	15 Januari 2025	Pemaparan bab 1,2,3,acc PPT	-Proposal diterima -Hubungi P2 dan Penguji	
8	13 Maret 2025	Revisi Proposal Skripsi	-ACC Proposal Skripsi	
9	12 Mei 2025	Pengajuan Bab 4 dan 5	-Revisi Bab 4 dan 5	
10	14 Mei 2025	Pengajuan Bab 4 dan 5 dan keseluruhan Skripsi	-Revisi Bab 4 dan 5 ( Sesuaikan kesimpulan dan tujuan )	
11	15 Mei 2025	Pengajuan revisi skripsi dan PPT	Revisi Skripsi dan PPT	



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang  
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
(0265) 340186  
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

12	16 Mei 2025	Pengajuan revisi skripsi dan PPT	Revisi Skripsi dan PPT	
13	19 Mei 2025	Pengajuan revisi skripsi dan PPT	Revisi Skripsi dan PPT	
14	20 Mei 2025	Pengajuan revisi skripsi dan PPT	ACC Skripsi dan PPT	

Tasikmalaya, 20 Mei 2025  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi

Tita Kartika Dewi, S.Si.T., M.Kes  
NIP. 197604211995032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan HYPERLINK "<https://wbs.kemkes.go.id/>" [https://wbs.kemkes.go.id](https://wbs.kemkes.go.id/). Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman HYPERLINK "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>" <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**
**Nama Mahasiswa : Ahza Nur Fadhlillah**
**Nama Pembimbing II : Anang, S.Si.T., MDSc**
**Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Tiktok  
di Parungponteng Kabupaten Tasikmalaya**

No	Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1	10 Januari 2025	Pemaparan proposal bab 1,2,3	-Penulisan sumber harus teliti -Daftar isi diperbaiki	
2	13 Januari 2025	Revisi proposal bab 1,2,3	-Masih ada penulisan yang salah	
3	14 Januari 2025	Revisi proposal bab 1,2,3	-Tidak boleh ada kata sambung di awal kalimat	
4	15 Januari 2025	Acc proposal	-Hubungi penguji	
5	13 Maret 2025	Revisi proposal skripsi	-Revisi Proposal Skripsi	
6	14 Maret 2025	Revisi proposal skripsi	-Revisi Proposal Skripsi	
7	15 Maret 2025	Revisi proposal skripsi	-ACC Proposal Skripsi	
8	12 Mei 2025	Pengajuan Bab 4 dan 5 dan keseluruhan Skripsi	-Revisi Bab 4 dan 5	
9	13 Mei 2025	Pengajuan revisi Skripsi dan PPT	-Revisi Skripsi dan PPT	
10	14 Mei 2025	Pengajuan revisi Skripsi dan PPT	-Revisi dan PPT (PPT jangan terlalu banyak kata)	
11	15 Mei 2025	Pengajuan revisi Skripsi dan PPT	-Revisi Skripsi dan PPT	

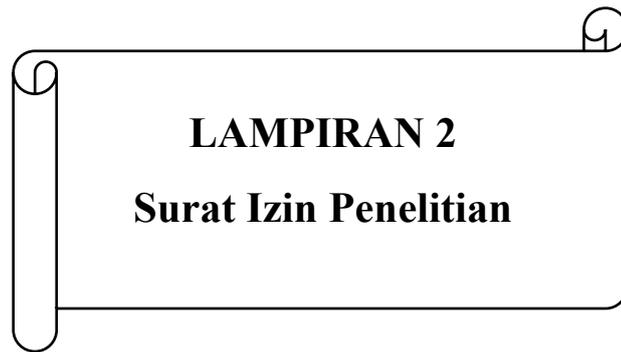
12	16 Mei 2025	Pengajuan revisi Skripsi dan PPT	-Revisi Skripsi dan PPT (Perbaiki kata yang <i>typo</i> )	
13	19 Mei 2025	Pengajuan revisi Skripsi dan PPT	-Revisi Skripsi dan PPT	
14	20 Mei 2025	Pengajuan revisi Skripsi dan PPT	-ACC Skripsi dan PPT	

Tasikmalaya, 22 Mei 2025  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi

Tita Kartika Dewi, S.Si.T., M.Kes  
NIP. 197604211995032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan HYPERLINK "<https://wbs.kemkes.go.id/>" <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman HYPERLINK "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>" <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.







**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang  
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
(0265) 340186  
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 19 Maret 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXVI.15/131/2025  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:  
Kepala Sekolah SMKN Parungponteng  
Kabupaten Tasikmalaya  
di-  
Tempat

Disampaikan dengan hormat, sehubungan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2024/2025, dalam hal ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian di sekolah yang Bapak/ Ibu pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penulisan skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

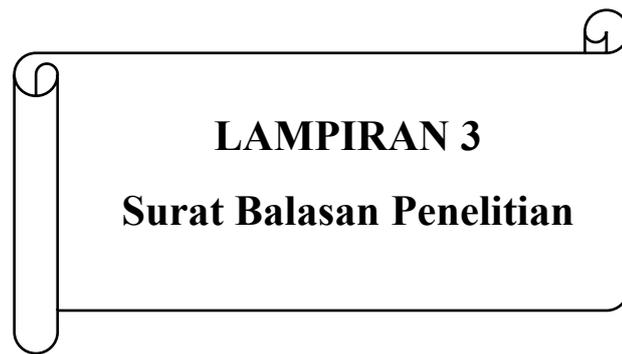
Nama : Ahza Nur Fadhlillah  
NIM : P20625221013  
Semester : VIII ( Delapan )  
Judul : Pengaruh Edukasi menggunakan Media Tiktok terhadap Pengetahuan tentang Karies Gigi pada Siswa Kelas X TKJ 1 SMKN Parungponteng Kabupaten Tasikmalaya.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan HYPERLINK "<https://wbs.kemkes.go.id/>" "[https://wbs.kemkes.go.id](https://wbs.kemkes.go.id/)". Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman HYPERLINK "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>" "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>".





**LAMPIRAN 3**  
**Surat Balasan Penelitian**



**PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT  
DINAS PENDIDIKAN  
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII  
SMK NEGERI PARUNG PONTENG**

Alamat : Jl. Cilintung Desa Kec. Parungponteng. Telepon: 0265-7560018  
Web : smknparungponteng.sch.id e-mail : smknp@yahoo.co.id  
Kabupaten Tasikmalaya

Parungponteng, 20 Maret 2025

Nomer : 421.5/908/SMKNPRP-CADISDIK WILXII/III/2025  
Lampiran : -  
Prihal : Surat Balasan

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Poltekkes Tasikmalaya Nomer; PP.06.02/F.XXVI.15/131/2025 mengenai Permohonan Izin Penelitian Program Studi Sarjana Terapan Terapis Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmlaya Tahun Akademik 2024/2025, yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Heryatno,S.Pd., MM.,M.Si.,MCE  
NIP : 197008041995121001  
Pangkat/ Golongan : Pembina Tk.1/ IV.b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMKN Parungponteng  
Alamat Sekolah : Jl. Cilintung Desa Parungponteng Kecamatan Parungponteng  
Kabupaten Tasikmalaya

Memberikan Izin kepada:

Nama : Ahza NurFadilah  
NIM : P2065221013  
Semester : VII

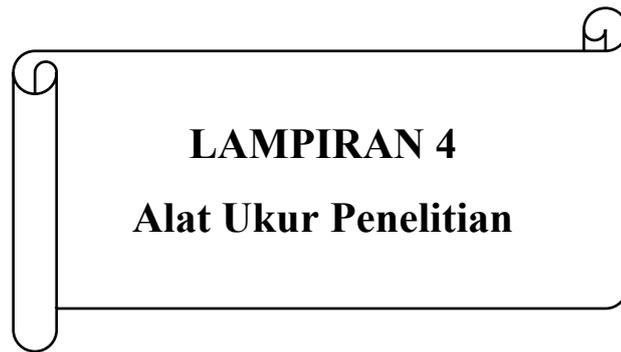
Untuk melakukan Penelitian dengan Judul: "Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Tiktok terhadap Pengetahuan Tentang Karies Gigi pada Siswa X TKJ 1 SMKN Parung ponteng di Kabupaten Tasikmalaya" terhitung mulai tanggal 20 Maret 2025 sampai 16 April 2025

Demikian surat Izin ini dibuat dengan kondisi yang sebenarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Tasikmalaya, 20 Maret 2025  
Kepala Sekolah,

Heryatno,S.Pd.,MM.,M.Si.,MCE  
NIP.197008041995121001



**LAMPIRAN 4**  
**Alat Ukur Penelitian**

**KUESIONER**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI**  
**SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA**  
**SISWA KELAS X TKJ 1 SMKN PARUNG PONTENG**  
**TAHUN 2025**

- A. Data Umum :
- Nama Responden :
- Umur :
- Alamat :

B. Soal

Petunjuk: Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar dibawah ini !

1. Apa yang dimaksud dengan karies gigi ?
  - a. Gigi berlubang
  - b. Mahkota gigi
  - c. Tambalan gigi
  - d. Sakit gigi
2. Apa penyebab terjadinya gigi berlubang ?
  - a. Makanan yang asam
  - b. Makanan yang asin
  - c. Makanan yang panas
  - d. Makanan yang mengandung gula
3. Apa saja yang tidak termasuk gigi berlubang ?
  - a. Sakit
  - b. Bengkak
  - c. Menular
  - d. Ngilu
4. Bagaimana awal mula terjadinya proses gigi berlubang ?
  - a. Lapisan email
  - b. Lapisan dentin
  - c. Lapisan dalam gigi
  - d. Akar gigi
5. Siapa saja yang dapat terkena gigi berlubang ?
  - a. Anak-anak
  - b. Orang dewasa
  - c. Orang tua
  - d. Semua orang
6. Mengapa Kesehatan gigi perlu dipelihara ?
  - a. Gigi mudah tanggal
  - b. Gigi dapat berfungsi

- c. Gigi menjadi bersih dan sehat
  - d. Gigi tidak mudah goyang
7. Apa saja makanan dan minuman yang dapat membuat gigi menjadi rusak ?
    - a. Coklat dan wafer
    - b. Sayur
    - c. Susu kedelai
    - d. Telur
  8. Apa saja tanda-tanda dari gigi berlubang ?
    - a. Menimbulkan rasa sakit
    - b. Gigi mudah berdarah
    - c. Napas terasa wangi
    - d. Sariawan
  9. Apa yang harus kita lakukan pada saat gigi kita berlubang ?
    - a. Ditambal
    - b. Disikat
    - c. Dikumur
    - d. Dicabut
  10. Mengapa gigi berlubang perlu dilakukan penambalan ?
    - a. Gigi berlubang dapat menimbulkan bau mulut
    - b. Gigi berlubang dapat menimbulkan rasa sakit
    - c. Diperlukan untuk mengunyah
    - d. Gigi tidak dapat sembuh dengan obat-obatan
  11. Apa penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan yang dimulai dari permukaan gigi yang paling luar ?
    - a. Karang gigi
    - b. Gigi berlubang
    - c. Radang gusi
    - d. Plak
  12. Bagaimana jika gigi berlubang dibiarkan dan tidak mendapatkan perawatan akan menimbulkan ?
    - a. Bau mulut
    - b. Napas wangi
    - c. Keluhan rasa sakit
    - d. Gusi bersih
  13. Apa zat yang diperlukan untuk melindungi gigi ?
    - a. Zat asam
    - b. Zat yodium
    - c. Zat besi
    - d. Flour
  14. Bagaimana cara mencegah agar tidak terjadinya gigi berlubang ?
    - a. Mengurangi makanan yang berserat dan berair
    - b. Memperbanyak mengkonsumsi makanan yang manis dan lengket

- c. Sikat gigi secara teratur
  - d. Rutin mengonsumsi softdrink
15. Apa alat bantu untuk membersihkan sela-sela gigi ?
- a. Benang gigi
  - b. Tusuk gigi
  - c. Lidi Kuku tangan
16. Apa bahan yang terkandung dalam pasta gigi agar gigi tidak mudah berlubang ?
- a. Mint
  - b. Flour
  - c. Perasa
  - d. Aroma
17. Mengapa pasta gigi yang mengandung flour dapat mencegah gigi berlubang ?
- a. Karena gigi tahan terhadap suasana asam yang berasal dari kuman sisa makanan
  - b. Karena gigi mudah terasa linu
  - c. Karena gigi tidak mudah patah
  - d. Karena makanan tidak mudah melekat pada gigi
18. Bagaimana cara membersihkan plak ?
- a. Dicongkel dengan tusuk gigi
  - b. Dengan menyikat gigi
  - c. Dengan kumur-kumur
  - d. Hilang dengan sendirinya
19. Berapa bulan sekali sebaiknya kita melakukan pemeriksaan Kesehatan gigi dan mulut ke pelayanan Kesehatan ?
- a. 5 bulan
  - b. 6 bulan
  - c. 7 bulan
  - d. 8 bulan
20. Apa penyakit lain yang ditimbulkan jika gigi berlubang dibiarkan terus menerus ?
- a. Abses ( gigi bernanah )
  - b. Karang gigi
  - c. Gigi maju
  - d. Gigi berjejal

(Carmelita,2022).



**LAMPIRAN 5**  
**Surat Layak Etik**

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.20/KEPK/800/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Ahza Nur Fadhilillah  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"pengaruh edukasi menggunakan media tiktok terhadap pengetahuan tentang karies gigi pada siswa kelas TKJ 1 SMKN Parungponteng di Kabupaten Tasikmalaya"**

*"The Influence of Education Using Tiktok Media on Dental Caries Knowledge in TKJ Class Students of SMKN Parungponteng, Tasikmalaya Regency"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Mei 2025 sampai dengan tanggal 14 Mei 2026.

*This declaration of ethics applies during the period May 14, 2025 until May 14, 2026.*



July 01, 2025  
Chairperson,

Dr. Imat Rochimat SKM., MM



**LAMPIRAN 6**  
*Informed Consent*



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
📍 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang  
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
☎ (0265) 340186  
🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

**LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN**  
**(INFORMED CONCENT)**

Nama :

Tempat, tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

Menyatakan dengan sebenarnya telah memberikan persetujuan untuk menjadi responden penelitian oleh Ahza Nur Fadhlillah sebagai Mahasiswa Program Studi D4 Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang berjudul “ **Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Tiktok Terhadap Pengetahuan Tentang Karies Gigi Pada Siswa Kelas X TKJ 1 SMKN Parungponteng Kabupaten Tasikmalaya** “

Kemudian persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Peneliti

Tasikmalaya, Maret 2025

(Ahza Nur Fadhlillah)

( )



**LAMPIRAN 7**  
**Jadwal Penelitian**

Kegiatan	Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
A. Persiapan																								
2.6 Penyusunan Proposal Skripsi																								
2.7 Perizinan																								
2.8 Pengumpulan Data (pra penelitian)																								
2.9 Pengajuan Proposal Skripsi																								
B. Pelaksanaan Penelitian																								
1. Pemeriksaan <i>pre-test</i>																								
2. Pemberian Edukasi																								
3. Pemeriksaan <i>post-test</i>																								
C. Pengolahan Data																								
D. Pembuatan Laporan																								
E. Sidang Skripsi																								

A decorative border resembling a scroll, with a vertical strip on the left side and a small circular flourish at the top right corner.

## **LAMPIRAN 8**

**Satuan Pelajaran**

## SATUAN PELAJARAN

### 1. Identitas

Pokok Bahasan : Karies Gigi

Sub Pokok Bahasan : 1. Pengertian Karies Gigi

2. Penyebab Karies Gigi

3. Gejala Karies Gigi

4. Cara Pencegahan Karies Gigi

Sasaran : Murid kelas X TKJ 1

Tempat : SMKN arungponteng

Waktu : 20 Menit

### 2. Tujuan

#### I. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang Karies Gigi selama 20 menit, diharapkan siswa dapat memahami tentang Karies Gigi.

#### II. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)

TIK I : Setelah dilakukan penyuluhan tentang pengertian karies gigi, diharapkan siswa dapat menjelaskan pengertian tentang Karies Gigi dengan baik dan benar.

TIK II : Setelah dilakukan penyuluhan tentang penyebab karies gigi, diharapkan siswa dapat menjelaskan penyebab Karies Gigi dengan baik dan benar.

TIK III : Setelah dilakukan penyuluhan tentang gejala karies gigi, diharapkan siswa dapat menjelaskan gejala Karies Gigi dengan baik dan benar.

TIK IV : Setelah dilakukan penyuluhan tentang cara pencegahan karies gigi, diharapkan siswa dapat menjelaskan cara pencegahan Karies Gigi dengan baik dan benar.

### 3. Materi Penyuluhan

TIK I : Pengertian Karies Gigi

Karies gigi merupakan penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan, dimulai dari permukaan gigi meluas kearah pulpa disebabkan oleh karbohidrat yang tertinggal di dalam mulut dan mikroorganisme yang tidak segera dibersihkan (Tarigan, 2013)

TIK II : Penyebab Karies Gigi

Penyebab utama karies gigi adalah plak yang menumpuk di permukaan gigi. Plak terbentuk dari sisa-sisa makanan, kotoran, dan bakteri di dalam mulut. Namun ada beberapa faktor yang meningkatkan risiko terkena karies gigi, yaitu :

1. Mulut dan Gigi yang kotor

Jarang sikat gigi dan membersihkan sela-sela gigi dengan benang (flossing) dapat membuat plak semakin menumpuk di permukaan gigi. Bila dibiarkan terus menerus, plak yang menumpuk dapat menyebabkan gigi busuk dan berlubang.

2. Makanan Manis

Makanan manis dapat memicu lubang pada gigi. Bakteri didalam mulut sangat menyukai gula. Ketika makan makanan manis, bakteri akan menggerogoti sisa gulapada gigi. Semakin banyak gula yang dimakan bakteri, maka semakin banyak pula asam yang dihasilkannya.

Ludah yang bercampur dengan asam inilah yang dapat membentuk plak gigi. Bila tidak membersihkan gigi dengan benar, plak akan mengikis enamel gigi sehingga menghasilkan lubang kecil di permukaan gigi.

3. Makanan Asam

Paparan asam yang tinggi pada rongga mulut dapat mengikis lapisan enamel gigi. Enamel gigi yang terus-terusan terkikis dapat menyebabkan gigi sensitif dan gigi berlubang.

4. Refluks Asam Lambung

Orang yang mempunyai Riwayat penyakit asam lambung, seperti GERD atau maag, lebih rentan mengalami karies. Asam lambung yang naik sampai ke mulut dapat mengenai gigi, dan lama-lama dapat memicu kerusakan gigi.

5. Air Liur yang Sedikit

Air liur berperan penting untuk menjaga kelembapan rongga mulut. Di samping itu, air liur juga membantu membersihkan sisa-sisa makanan dari gigi dan mengurangi bakteri pada mulut. Bila produksi air liur sedikit, maka plak akan mudah terbentuk dan menyebabkan pembusukan.

TIK III : Gejala Karies Gigi

Ada beberapa gejala karies gigi yaitu :

1. Tampak seperti bercak putih (*white spot*) seperti kapur pada permukaan gigi. Ini adalah gejala karies gigi yang paling terlihat pada gigi susu.
2. Salah satu ciri karies gigi yang tidak aktif yaitu muncul bercak kecoklatan (*brown spot*)
3. Belum terjadi kerusakan jaringan keras gigi, permukaan enamel masih utuh namun kasar
4. Terdapat penumpukan plak gigi dan daerah retensi sisa makanan
5. Letaknya mendekati perbatasan gusi

6. Terdapat pendarahan gusi akibat radang gusi

#### TIK IV : Cara Pencegahan Karies Gigi

Beberapa cara untuk mencegah karies gigi :

1. Menyikat gigi dan menggunakan benang gigi

Sikat gigi setidaknya dua kali sehari dengan pasta gigi yang mengandung fluoride, terutama setelah makan. Selain itu, gunakan benang gigi untuk membersihkan sisa makanan yang menempel di sela-sela gigi.

2. Mengurangi konsumsi makanan dan minuman manis

Gula yang terkandung dalam makanan dan minuman manis bisa menghasilkan cairan asam yang nantinya dapat merusak lapisan gigi, oleh karena itu, sebaiknya membatasi jumlah asupan makanan dan minuman manis.

3. Rutin memeriksa gigi

Memeriksa gigi secara teratur dapat menjaga gigi tetap sehat. Keberadaan karies juga dapat terdeteksi sejak dini dan bisa segera ditangani. Periksa gigi setiap 6 bulan sekali.

4. Konsumsi makanan yang menyehatkan gigi

Memilih makanan untuk dikonsumsi sehari-hari harus dilakukan untuk menjaga Kesehatan seluruh bagian tubuh termasuk gigi. Makanan sehat yang menyehatkan gigi yaitu :

1. Buah dan Sayur

Buah dan sayur seperti apel, wortel dan seledri bisa menyehatkan tubuh dan gigi. Karena ketika digigit ketiga makanan ini bisa memperbanyak air liur sehingga mulut terasa segar dan bersih.

2. Kacang-kacangan dan Biji-bijian

Kacang dan biji-bijian memiliki kandungan sumber protein nabati dan mengandung mikronutrien yang diperlukan gigi seperti fosfor, magnesium, kalium, seng, dan juga kalsium. Kalsium diperlukan untuk memperkuat tulang dan gigi.

### 3. Teh

Teh hijau dipercaya memiliki kandungan zat senyawa kompleks yang disebut dengan *cathein* dan *polyphenol*. Zat ini berguna untuk melawan peradangan dan menghindarkan dari infeksi bakteri. Selain itu, teh hijau sangat direkomendasikan oleh dokter gigi untuk menjaga Kesehatan dan kekuatan gigi. Namun perlu diingat mengkonsumsi teh terlalu banyak akan menyebabkan warna gigi berubah kekuningan.

### 4. Produk Susu

Pada produk susu seperti keju atau susu terdapat kandungan kalsium dan fosfat yang bisa membantu menjaga pH dalam mulut. Kandungan kalsium juga bisa membuat gigi lebih kuat.

A decorative scroll border with a black outline, featuring a rolled-up edge on the left and a small loop at the top right corner.

**LAMPIRAN 9**  
**Tabulasi Data Kuesioner**

#### DATA HASIL PRA PENELITIAN

No	Jenis Kelamin	Umur	Hasil Kuesioner	Kriteria
1	Laki-laki	16	11	Sedang
2	Laki-laki	15	9	Sedang
3	Laki-laki	15	4	Kurang
4	Laki-laki	17	3	Kurang
5	Laki-laki	16	6	Kurang
6	Laki-laki	16	9	Sedang
7	Laki-laki	15	6	Kurang
8	Perempuan	15	5	Kurang
9	Perempuan	16	4	Kurang
10	Perempuan	16	4	Kurang
11	Perempuan	16	6	Kurang
12	Perempuan	16	8	Sedang
13	Perempuan	16	5	Kurang
14	Perempuan	17	6	Kurang
15	Perempuan	16	4	Kurang

**TABULASI DATA HASIL PENELITIAN**

<b>No</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Usia</b>	<b>Pretest</b>	<b>Posttest</b>
1	L	15	6	13
2	L	17	6	16
3	L	17	11	12
4	P	16	7	18
5	P	16	8	15
6	P	16	9	17
7	P	15	6	20
8	P	16	6	20
9	L	16	3	15
10	P	16	6	18
11	L	16	7	17
12	P	16	12	16
13	L	16	7	20
14	L	16	4	13
15	P	16	14	19
16	P	16	14	17
17	P	17	10	20
18	L	17	5	11
19	L	16	4	17
20	L	16	6	19
21	L	16	5	12
22	P	16	6	20
23	P	15	6	19
24	P	16	9	20
25	P	16	5	19
26	L	17	5	15
27	L	17	4	17
28	P	15	11	20
29	P	16	9	20
30	P	15	10	12
31	L	16	4	19
32	P	16	6	17
33	L	17	6	19
34	L	17	5	19



## **LAMPIRAN 10**

**Hasil Rekapitulasi  
Penelitian**

## Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test - pre test	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	34 <sup>b</sup>	17.50	595.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	34		

- a. post test < pre test
- b. post test > pre test
- c. post test = pre test

### Test Statistics<sup>a</sup>

	post test - pre test
Z	-5.094 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	.241	34	.000	.894	34	.003
POSTTEST	.194	34	.002	.872	34	.001

- a. Lilliefors Significance Correction



**LAMPIRAN 11**  
**Dokumentasi Penelitian**

## DOKUMENTASI PRA PENELITIAN



Memperkenalkan diri serta pengisian kuesioner Pra-Penelitian

## DOKUMENTASI PENELITIAN

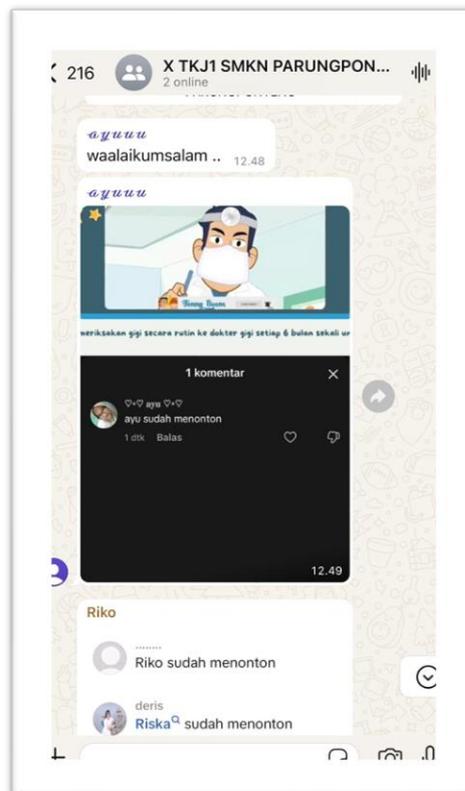


Perizinan serta foto bersama dengan Kepala Sekolah SMKN dan Guru Parungponteng Kabupaten Tasikmalaya



Pengisian lembar persetujuan (*Informed consent*) serta foto bersama dengan Siswa Kelas X TKJ 1 SMKN Parungponteng Kabupaten Tasikmalaya

## GRUP WHATSAPP SEBAGAI KONTROL



## PEMBERIAN KUESIONER AKHIR

**Kuesioner Akhir**

ahzanfadhillah@gmail.com [Switch account](#)

\* Indicates required question

**Email \***

Your email

**Apa yang dimaksud dengan karies gigi? \***

- A. Gigi berlubang
- B. Mahkota gigi
- C. Tambalan gigi
- D. Sakit gigi

AA docs.google.com

09.42

220 X TKJ1 SMKN PARUNG...  
ayuuu, Riko, ~@dotvxq, ~Alya N...

**Kuesioner Akhir**

Jawaban Anda telah direkam.

[Lihat skor](#)

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. -  
Pusat Layanan - Kebijakan Privasi

Apakah formulir ini tampak mencurigakan? [Laporkan](#)

Google Formulir

udah kaa 08.46

~rhmaa +62 812-2023-8230

**Kuesioner Akhir**

Jawaban Anda telah direkam.

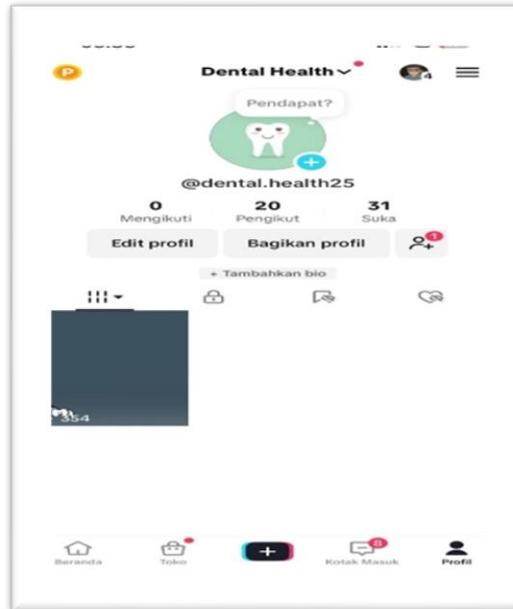
[Lihat skor](#)

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. -  
Pusat Layanan - Kebijakan Privasi

Apakah formulir ini tampak mencurigakan? [Laporkan](#)

Google Formulir

## EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA TIKTOK



Akun tiktok yang digunakan sebagai media untuk edukasi tentang karies gigi



Beberapa cuplikan video yang digunakan pada media edukasi tentang karies gigi



## **LAMPIRAN 12**

**Biografi Penulis**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



### Biodata Penulis

Nama : Ahza Nur Fadhlillah  
NIM : P206252210123  
Tempat lahir : Bogor  
Tanggal lahir : 07 Maret 2002  
Alamat : Kp. Cadasngampar RT 06  
RW 02 Desa Parungponteng Kecamatan  
Parungponteng Kabupaten Tasikmalaya  
Email : ahzanfadhlillah@gmail.com  
No. HP : 087868418883

### Riwayat Keluarga

Nama Ayah : Muhammad Chodori  
Nama Ibu : Elis Erlina  
Anak ke- : 1  
Jumlah saudara : 2  
Nama saudara : Muhammad Ghailan Ramadhan

### Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Parungponteng	: 2009 - 2015
2. SMPN 1 Parungponteng	: 2015 - 2018
3. SMAN 3 Tasikmalaya	: 2018 – 2021
4. Prodi Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya	: 2021 – 2025