

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

[illegible]

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

LEMBAR KUISIONER

**Gambaran Gaya Hidup pada Pasien Rawat Inap Penderita Diabetes Melitus
di Rumah Sakit Permata Cirebon**

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Alamat :

Jenis kelamin : ☐ Perempuan

☐ Laki-laki

Pendidikan terakhir :

1. SD
2. SMP/SLTP
3. SMA/SMK/SLTA
4. D3
5. S1
6. S2

Pekerjaan :

Obesitas :

Hipertensi :

B. GAMBARAN GAYA HIDUP

Berilah tanda $\surd$ pada jawaban yang tepat

1. Aktivitas Fisik

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya berolahraga ringan secara rutin setiap hari		
2.	Saya menyukai aktivitas fisik rutin seperti sering berjalan kaki dan memilih menggunakan tangga (tidak menggunakan lift)		
3.	Saya memilih untuk tetap melakukan aktivitas fisik secara rutin walaupun sedang liburan		
4.	Saya melakukan olahraga ringan dalam keseharian seperti rekreasi, berjalan – jalan di taman, berkebun dan membersihkan pekarangan rumah		

2. Pola Makan

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya tidak mengonsumsi makanan cepat saji terus menerus		
2.	Saya lebih suka mengonsumsi makanan berserat seperti buah dan sayuran daripada mengonsumsi berbagai jenis makanan siap saji		
3.	Saya lebih suka mengonsumsi air putih dibandingkan mengonsumsi minuman bersoda dan minuman dengan pemanis buatan		
4.	Saya merasa khawatir untuk mengonsumsi makanan yang manis-manis setiap hari		
5.	Saya lebih suka makan besar dengan nasi dan lauk dan menggunakan sayur		
6.	Saya lebih suka makan di rumah menggunakan nasi, lauk pauk dan sayuran yang dimasak sendiri dibandingkan makan di tempat makan cepat saji (<i>junk food</i>)		
7.	Saya tidak suka menghabiskan uang saku dengan membeli makanan seperti gorengan atau makanan siap saji		

3. Kebiasaan Merokok

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya tidak memiliki kebiasaan merokok		
2.	Saya tidak merokok lebih dari satu bungkus setiap harinya		
3.	Saya tidak merokok kadang-kadang (mengisi waktu luang)		

Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Gambaran Gaya Hidup pada Pasien Rawat Inap Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Permata Cirebon Tahun 2025

Saya Meisyah Fajrianawati, Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Gizi, Program Studi Gizi Cirebon. Pada saat ini saya akan melakukan penelitian mengenai **“Gambaran Gaya Hidup pada Pasien Rawat Inap Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Permata Cirebon Tahun 2025”**. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Gaya Hidup pada Pasien Rawat Inap Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Permata Cirebon Tahun 2025.

Penelitian ini membutuhkan partisipasi pasien rawat Inap pasien penderita diabetes melitus, jumlah partisipasi yang dilibatkan sebanyak 22 responden. Kegiatan penelitian berupa mengisi kuisioner gaya hidup.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan. Peneliti menjamin kerahasiaan data dan informasi yang diberikan dalam pengumpulan data penelitian ini. Apabila terdapat hal-hal yang kurang jelas, dapat menghubungi peneliti Meisyah Fajrianawati (HP: 0895349780020) di Kampus Program Studi D-III Gizi Cirebon, Jl. KS. Tubun, No 58, Kota Cirebon.

Cirebon, November 2024

Meisyah Fajrianawati

NIM. P2.06.31.2.22.063

Lampiran 4. *Informed Consent*

FORM PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapat informasi dan mendengar persiapan penelitian dari peneliti tentang tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian dan saya memahami penjelasan tersebut
2. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai informan
3. Saya mempunyai hak untuk berhenti berpartisipasi jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal lain yang membuat saya merasa tidak nyaman
4. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan saya menjadi informan sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama dalam ilmu Kesehatan.

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan secara sukarela tanpa adanya paksaan **Bersedia/Tidak Bersedia** berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagai semestinya.

Peneliti

Cirebon, 2024

Yang membuat pernyataan

Meisyah Fajrianawati

.....

Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data Awal



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya

 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115

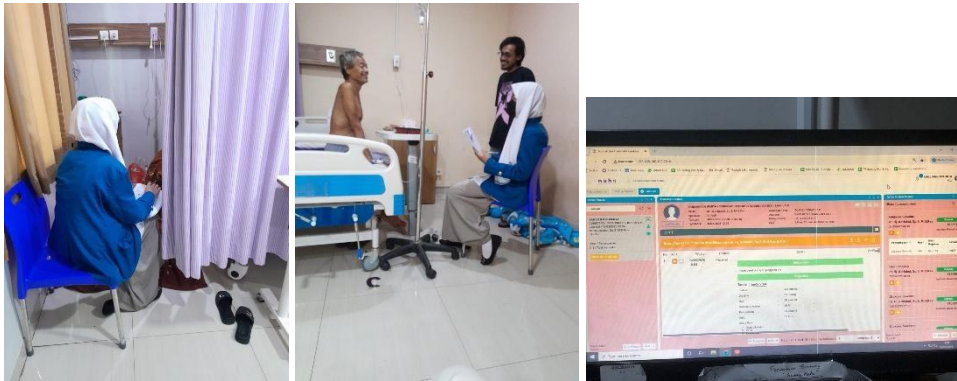
 (0265) 340186

 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

No.	NIM	Nama	Judul
7.	P20631222060	Kalista Mayda	PENATALAKSANAAN DIET PENYAKIT JANTUNG TERHADAP ASUPAN LEMAK JENUH, TRIGLISERIDA DAN SERAT PADA PASIEN CORONARY HEART DISEASE (CDH) DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PERMATA CIREBON
8.	P20631222075	Risya Rizki Ramdani	PENATALAKSANAAN DIET DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP ASUPAN KARBOHIDRAT DAN LEMAK PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PERMATA CIREBON
9.	P20631222044	Alifia Yunita	GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN STATUS GIZI PASIEN JANTUNG DI RUMAH SAKIT PERMATA
10.	P20631222063	Meisyah Fajrianawati	PENGARUH AKTIVITAS FISIK DAN KEBIASAAN MEROKOK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN RAWAT INAP RUMAH SAKIT PERMATA CIREBON
11.	P20631222042	Ahmad Ibrohim	PENGARUH PENERAPAN DIET 3J TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PERMATA CIREBON



Lampiran 6. Pengambilan Data Responden



Lampiran 7. Data Responden

[illegible][illegible][illegible]