

DAFTAR PUSTAKA

- Aloysius Rangga Aditya Nalendra, dkk. (2021). *Statistika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Media Fisik.
- Alwisol, A. (2009). *Psikologi Kepribadian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- American Diabetes Association (ADA). (2020). Standards of Medical Care in Diabetes—2020. *Diabetes Care*, 43(Suppl 1), S1-S212. <https://doi.org/10.2337/dc20-S001>.
- Asri, I. (2009). *Pola Hidup Sehat*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Bhalerao, A. (2014). Smoking and its relationship with Type 2 Diabetes Mellitus: A review. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*, 13(1), 123–129.
- Chairunnisa, S. (2020). Genetik dan Faktor Risiko Diabetes Melitus: Sebuah Tinjauan Keluarga. *Jurnal Kedokteran*, 7(1), 23-30. E-Journal Universitas Airlangga
- Chang, S. A. (2012). Acute effects of cigarette smoking on insulin resistance and arterial stiffness in healthy smokers. *Journal of Investigative Medicine*, 60(5), 684–688.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2009). *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta: Depkes RI.
- Escriva, F., Gavete, M. L., & Garcia, A. (2004). Lack of inducible nitric oxide synthase does not prevent aging-related insulin resistance. *Mechanisms of Ageing and Development*, 125(4), 309–317.
- Fareed, M. (2017). *Diet and its role in the prevention of diabetes mellitus: A review*. *Journal of Diabetes Research and Clinical Metabolism*, 6(1), 1–6.
- Ferrari, D. (2008). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Prevalensi Sindrom Metabolik. *Jurnal Kardiologi dan Diabetes*, 4(2), 88-92.
- Fink, R. I., Kolterman, O. G., Griffin, J., & Olefsky, J. M. (1983). Mechanisms of insulin resistance in aging. *The Journal of Clinical Investigation*, 71(6), 1523–1535.
- Gusti, W., & Erna, S. (2014). Penuaan dan Hubungannya dengan Diabetes Melitus pada Lansia. *Jurnal Geriatri*, 6(2), 101-109.
- Hartini, S. (2009). *Diabetes? Siapa Takut!*. Bandung: Qanita.
- Hasanah, U., Supriyanti, L., & Setiawati, R. (2019). Pengetahuan masyarakat tentang diabetes melitus dan pengaruhnya terhadap pengelolaan penyakit. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(3), 220-226.
- Herdiana. (2009). *Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Masyarakat Indonesia.

- Hermawan, D. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 55–62.
- Huang, C. J., & Wang, Y. (2023). Age-Related Changes in Insulin Resistance and Muscle Mass: Clinical Implications in Obese Older Adults. *Diagnostics*, 13(13), 2158.
- Ilalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 7(2), 231–238.
- International Diabetes Federation (IDF). (2004). *Diabetes Atlas*. Brussels: International Diabetes Federation.
- Jamka, M., & Głabska, D. (2024). Evaluation of the effects of vitamin D deficiency and cigarette smoking on glucose homeostasis in patients with type 2 diabetes mellitus. *Advances in Clinical and Experimental Medicine*, 33(7), 679–686.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 1 dan Tipe 2*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2020). *Pedoman Penanganan Diabetes Melitus pada Kehamilan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Kementerian Kesehatan RI. <https://www.kemkes.go.id>
- Kusnadi, D. (2016). *Faktor Risiko dalam Penyakit Tidak Menular*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia Press.
- Linder, M. (2006). Pola Makan yang Berisiko terhadap Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Nutrisi dan Diet*, 10(4), 45–52.
- Maddatu, J., Anderson-Baucum, E., & Evans-Molina, C. (2017). Smoking and the risk of type 2 diabetes. *Translational Research*, 184, 101–107.
- Mahfudzoh, E. (2019). *Pengaruh Faktor Risiko dalam Penyakit Metabolik*. Surabaya: Jurnal Kesehatan Indonesia.
- Mahfudzoh, S. et al. (2019). Pengaruh Hipertensi terhadap Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Endokrinologi*, 16(1), 27–32.
- Murtiningsih, E., Wahyuni, S., & Nabila, A. (2019). Pengaruh gaya hidup terhadap pola makan dan aktivitas fisik sebagai faktor risiko diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 25(1), 35–42.
- Nofrida, & Putra, A. (2018). Aktivitas fisik dan gaya hidup terhadap risiko penyakit tidak menular. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 21–27.

- Nofrida. (2018). Hubungan gaya hidup konsumsi buah dan sayur terhadap kejadian gangren pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 75– 82.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). Promosi kesehatan: Pengertian dan aplikasi dalam kesehatan masyarakat. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, A. et al. (2016). Pola Makan dan Diabetes Melitus: Pengaruh Karbohidrat Terhadap Gula Darah. *Jurnal Gizi Klinik*, 8(1), 32-39.
- Puspitasari, D., Rahayu, S., & Wahyuni, F. (2021). Faktor risiko diabetes melitus tipe 2 dan upaya pencegahannya. *Jurnal Kesehatan*, 28(1), 45-56.
- Rumahorbo, A. (2014). Diabetes Melitus: Konsep, Penyebab, dan Penatalaksanaannya. Medan: USU Press.
- Rumahorbo, A. (2014). Obat-Obatan untuk Diabetes Melitus. Medan: USU Press.
- Rumahorbo, F. (2014). Gaya Hidup Sehat dan Penyakit. Jakarta: Penerbit Sehat Press.
- Santoso, S., & Ranti, A. L. (2004). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sanusi, A. (2014). Metode Penelitian untuk Ilmu Kesehatan. Bandung: Alfabeta.
- Sari, N. W., & Herlina, L. (2021). Pengelolaan diabetes melitus di masyarakat: Dampak pengetahuan terhadap perilaku pengelolaan penyakit. *Jurnal Gizi & Kesehatan*, 33(4), 400-410.
- Sari, R. (2017). Pengaruh Merokok Terhadap Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 5(4), 77-82.
- Sari, R. P. (2020). Gaya hidup sehat dalam mencegah penyakit kronis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 34(2), 123-130.
- Silalahi, V. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 1–10.
- Smith, J. D., & Johnson, R. P. (2010). The history of diabetes and the discovery of insulin. Medical History Press.
- Soelistijo, S. A., Novida, H., & Subekti, I. (2015). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI).
- Suastika, K. (2022). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pasien Rawat Inap di Puskesmas Wilayah Kecamatan Denpasar Selatan. *Jurnal Ilmiah*, 10(2), 123–130.
- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung:

Alfabeta.

- Sugiyono. (2022). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suiraoka, M. (2012). *Diabetes Melitus: Konsep, Patogenesis, Diagnosis, dan Pengobatan*. Jakarta: EGC.
- Suiraoka, Y. (2012). *Gaya Hidup dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Publisher.
- Sutanto, A. (2008). *Pengobatan Alternatif Diabetes Melitus: Herbal dan Obat Tradisional*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Suwinawati, D. et al. (2020). Peran Obesitas dalam Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 58-62.
- Syamsiyah, I. (2017). Faktor Risiko dan Pencegahan Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 45-53.
- Torres, S. J., Nowson, C. A., & Booth, A. O. (2023). The crucial role and mechanism of insulin resistance in metabolic syndrome and type 2 diabetes. *Frontiers in Endocrinology*, 14, 10086443. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10086443/>
- Trisnawati, M., & Setyorogo, S. (2013). Pengaruh merokok terhadap kadar glukosa darah. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 89–95.
- UKK Endokrinologi Anak dan Remaja Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2015). *Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan Diabetes Melitus pada Anak*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan. (2009). *Undang-Undang Republik Indonesia*.
- Wiardani, N. K. (2009). Hubungan antara aktivitas fisik dan kejadian diabetes melitus (DM) tipe II. *Jurnal Skala Husada*, 6(1), 59–64.
- World Health Organization. (2016). *Global report on diabetes*. Geneva: World Health Organization.