



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI OKUPASI
MENG GAMBAR PADA PASIEN NY. L DAN NY. E
DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI PANTI
GRAMESIA CIREBON**

Oleh:

**PUTRI NURUTAMI
NIM. P2.06.20.22.2105**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR
PADA PASIEN NY. L DAN NY. E DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI
PANTI GRAMESIA CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Cirebon

PUTRI NURUTAMI

P2.06.20.22.2105

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI
OKUPASI : MENGGAMBAR PADA PASIEN
HARGA DIRI RENDAH PADA NY. L DAN NY. E
DI PANTI GRAMESIA CIREBON

PENYUSUN : PUTRI NURUTAMI
NIM : P2.06.20.22.2105

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan
disetujui oleh pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 02 Juni 2025

Pembimbing Utama

Dr. Hj. Dwi Putri P, SPd, S.Kep, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J
NIP. 197009231993122001

Pembimbing Pendamping

Evet Hidavat, SPd, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J
NIP. 196709281991021001

Mengetahui:

Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon

Evet Hidavat, SPd, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J
NIP. 196709281991021001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI OKUPASI
MENGAMBAR PADA PASIEN HARGA DIRI
RENDAH PADA NYL DAN NYLE DI PANTI
GRAMESIA CIREBON

PENYUSUNAN : PUTRI NURUTAMI

NIM : P20620222105

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggung jawabkan
dihadapan Tim Penguji pada Tanggal 12 Juni 2025

Penguji

Ketua

Anggota 1

Anggota II

Ii Dwi Putri P, SPd, MKep, Ns, Sp, Kep.J
NIP.197009231993122001

Ewet Hidavat, SPd, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp, Kep.J
NIP. 196709281991021001

Svarif Zen Yahya, SKp, MKep
NIP.19641212988031005

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya

Ridwan Kustiawan, SKp, Ns, MKep, Sp, Kep.J
NIP.197504142006041007

Mengetahui :

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

Ewet Hidavat, SPd, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp, Kep.J
NIP. 196709281991021001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tanda di bawah ini:

Nama : **PUTRI NURUTAMI**

NIM : P2.06.20.22.2105

Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon

Judul KTI : GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI
OKUPASI MENGGAMBAR PADA PASIEN
HARGA DIRI RENDAH PADA NY.L DAN NY.E
DI PANTI GRAMESIA CIREBON

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar – benar hasil Karya Tulis sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 02 juni 2025
Yang terhormat Penyataan,



Putri Nurutami
NIM: P2.06.20.22.2105

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **PUTRI NURUTAMI**
NIM : P2.06.20.22.2105
Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon

Judul KTI : GAMBARAN PENERAPAN TERAPI OKUPASI
MENG GAMBAR PADA PASIEN HARGA DIRI
RENDAH DI PANTI GRAMESIA CIREBON

Dengan ini memberikan kewenangan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya mempublikasikan untuk kepentingan akademik tanpa meminta izin dan hak bebas royalti selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cirebon, 02 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



PUTRI NURUTAMI
P2.06.20.22.2105

DIPLOMA III
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KEMENKES TASIKMALAYA
 Karya Tulis Ilmiah Juni 2025

Gambaran Pelaksanaan Terapi Okupasi Menggambar pada Pasien Ny. L dan Ny.E
 Harga Diri Rendah di Panti Gramesia

Putri Nurutami¹,Dwi Putri Parendrawati²,Eyed Hidayat³

ABSTRAK

Latar Belakang: Harga diri rendah merupakan salah satu gangguan psikologis yang sering terjadi pada individu dengan gangguan jiwa, khususnya pada pasien dengan skizofrenia. Kondisi ini ditandai dengan perasaan tidak berharga, hilangnya kepercayaan diri, serta cenderung menarik diri dari interaksi sosial. Jika tidak segera ditangani harga diri rendah dapat memperburuk kondisi psikologis pasien. Terapi okupasi khususnya terapi menggambar, menjadi salah satu pendekatan nonfarmakologis yang dapat membantu meningkatkan harga diri melalui media seni yang ekspresif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan terapi okupasi berupa aktivitas menggambar kepada dua pasien dengan harga diri rendah di Panti Gramesia Cirebon, serta mengevaluasi perubahan perilaku dan psikologis setelah dilakukan terapi. **Metode :** Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek terdiri dari dua pasien yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi, dengan pelaksanaan terapi menggambar selama 5 hari berturut – turut. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan studi dokumentasi,kemudian dianalisis secara naratif. **Hasil:** menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami peningkatan dalam aspek verbal dan non-verbal terkait kepercayaan diri dan ekspresi diri. Pasien pertama menunjukkan perkembangan secara bertahap, sedangkan pasien kedua mengalami kemajuan lebih cepat karena kooperatif dan memiliki ketertarikan terhadap aktivitas menggambar. **Kesimpulan:** Terapi okupasi menggambar pada kedua pasien terbukti efektif dalam meningkatkan harga diri pada pasien dengan harga diri rendah, dan dapat menjadi alternatif intervensi terapeutik di fasilitas pelayanan kesehatan jiwa. Intervensi ini juga membantu pasien mengekspresikan emosi, meningkatkan kepercayaan diri, dan berpartisipasi aktif dalam proses pemulihan. **Saran :** agar terapi menggambar hasilnya lebih efektif diharapkan pasien berlatih secara mandiri dan teratur.

Kata kunci: harga diri rendah, terapi menggambar

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon,Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon,Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

DIPLOMA III PROGRAM
CIREBON NURSING STUDY PROGRAM
POLYTECHNIC THE MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA
 Scientific Paper June 2025

Description of the Implementation of Occupational Drawing Therapy on Patients
 Ny. L and Ny. E Low Self-Esteem at Panti Gramesia

Putri Nurutami¹, Dwi Putri Parendrawati², Eyet Hidayat³

ABSTRACT

Background: Low self-esteem is one of the most common psychological disorders in individuals with mental disorders, especially in patients with schizophrenia. This condition is characterized by feelings of worthlessness, loss of self-confidence, and tends to withdraw from social interactions. If not treated immediately, low self-esteem can worsen the patient's psychological condition. Occupational therapy, especially drawing therapy, is one of the non-pharmacological approaches that can help improve self-esteem through expressive art media and minimal resistance. This study aims to implement drawing therapy as a nursing intervention for two patients with low self-esteem problems at Gramesia Cirebon Nursing Home, and evaluate the patient's response to the intervention. **Objectives:** This study aims to implement occupational therapy in the form of drawing activities to two patients with low self-esteem at Gramesia Nursing Home Cirebon, and evaluate behavioral and psychological changes after therapy. **Methods:** The study used a qualitative method with a case study approach. The subjects consisted of two patients selected based on inclusion criteria, with the implementation of drawing therapy for 5 consecutive days. Data were collected through observation, interviews, and documentation studies, then analyzed narratively. **Results:** The study showed that both patients improved in verbal and non-verbal aspects related to self-confidence and self-expression. The first patient showed gradual progress, while the second patient progressed faster because he was cooperative and had an interest in drawing activities. **Conclusion:** Drawing occupational therapy in both patients was proven to be effective in increasing self-esteem in patients with low self-esteem, and can be an alternative therapeutic intervention in mental health service facilities. This intervention also helps patients express emotions, increase self-confidence, and actively participate in the recovery process. **Suggestion :** So that the results of drawing therapy are more effective, patients are expected to practice independently and regularly.

Keywords : Low self-esteem, drawing therapy

¹Student from Cirebon Nursing D III Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

^{2,3}Lecturer in Cirebon D III Nursing Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada kita semua, saya sebagai penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI OKUPASI : MENGGAMBAR PADA PASIENNY. L DAN NY. E HARGA DIRI RENDAH DI PANTI GRAMESIA”. Karya tulis ilmiah ini saya buat dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan, motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu, yang akhirnya dapat membantu penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.Ners.M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns. Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon dan selaku Pembimbing Pendamping serta Penguji Terimakasih telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dwi Putri Parendrawati ,SPD,S.Kep,Ns,M.Kep,Sp.J selaku Pembimbing Utama Terimakasih telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Hasan Machmudi, SH selaku kepala Panti Gramesia, saya mengucapkan yang sebesar-besarnya yang telah memberikan izin, dukungan, dan kesempatan kepada saya untuk melaksanakan kegiatan studi kasus dan implementasi terapi okupasi menggambar di lingkungan Panti.
6. Ibu Rahayu,S.Kep, sebagai CI Panti Gramesia yang telah membimbing,

mendampingi, serta memberikan arahan dan motivasi selama pelaksanaan studi kasus..

7. Bapak/Ibu Dosen Tenaga Program Studi Keperawatan Cirebon yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
8. Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terimakasih sebanyak – banyaknya dan sebesar - besarnya kepada Ayah dan Mamah yang selalu memberikan dukungan moral,do'a,serta kasih sayang yang tiada henti sampai sekarang,yang menjadi sumber semangat dan kekuatan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Ibu Zaitun APP,MPH, atas bimbingan dan perhatian yang luar biasa selama ini, telah menjadi pembimbing akademik yang sangat baik, sabar, dan selalu siap membantu.
10. Kepada Rekan-Rekan Program Studi DIII Keperawatan angkatan 2022, yang telah memberikan semangat dan dukungan. Terimakasih untuk kisah yang tercipta selama ini.
11. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan karya tulis ilmiah. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Cirebon,12 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
BSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan KTI.....	8
1.4 Tujuan Khusus	8
BAB II TINJUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Harga Diri Rendah	10
2.2 Konsep Terapi Menggambar	22
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	29
3.1 Desain KTI	29
3.2 Subjek KTI	29
3.3. Definisi Operasional/Batasan Istilah	29
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	31
3.6 Lokasi dan Waktu Penyusunan KTI.....	32
3.7 Prosedur Penyusunan KTI.....	32
3.8 Keabsahan.....	34
3.9 Analisa Data	35
3.10 Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Laporan Studi Kasus	39

4.2. Pembahasan	40
4.3 Implikasi	41
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Pasien di panti Gramesia	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional/Batasan Istilah	30
Tabel 3.2 Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	42
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1	Reantang Respon Diri	32
-------------	----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1* Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA
- Lampiran 2* Lembar Informed Consent
- Lampiran 3* Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 4* Asuhan Keperawatan
- Lampiran 5* Observasi Harga Diri Rendah
- Lampiran 6* Jadwal Kegiatan Pasien
- Lampiran 7* Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 8* Surat Permohonan Kaji Etik