



KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PELAKSANAAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY*
PADA TN. I DAN TN. H DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN
CIREBON

Disusun oleh:
SALSABILAH ALIFIYA ROYANI
NIM. P2.06.20.2.22.108

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
CIREBON
2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY*
PADA TN. I DAN TN. H DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN
CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon

Disusun oleh:
SALSABILAH ALIFIYA ROYANI
NIM. P2.06.20.2.22.108

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

ABSTRAK

Gambaran Pelaksanaan *Expressive Writing Therapy* Pada Tn. I dan Tn. H
Di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon

Salsabilah Alifiya Royani¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

Latar Belakang: Harga diri rendah merupakan masalah psikososial umum pada pasien gangguan jiwa yang berdampak pada fungsi sosial dan relasi interpersonal. Di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon pada tahun 2024, tercatat 31 pasien mengalami masalah ini. Untuk mengatasinya, salah satu intervensi non farmakologis yang dapat diterapkan adalah *Expressive Writing Therapy*, yaitu terapi menulis ekspresif yang membantu individu mengenali, menerima, dan mengekspresikan emosinya secara jujur, serta memperbaiki persepsi negatif terhadap diri sendiri. **Tujuan:** Mengetahui gambaran pelaksanaan *Expressive Writing Therapy* pada pasien dengan harga diri rendah di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon. **Metode:** Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah pasien dengan harga diri rendah. Teknik pengumpulan data mencakup wawancara yang mendalam, observasi selama terapi berlangsung, dan pemeriksaan fisik ringan sebagai bagian dari penilaian kondisi umum pasien. **Hasil:** Hasil implementasi menunjukkan adanya peningkatan harga diri. Subjek tampak lebih percaya diri, mulai berani mencoba hal baru, mengurangi penggunaan kata-kata negatif terhadap diri sendiri, dan mampu mengenali potensi diri secara lebih realistis dan positif. **Kesimpulan:** *Expressive Writing Therapy* terbukti memberikan dampak positif terhadap peningkatan harga diri dan dapat dijadikan sebagai implementasi keperawatan jiwa.

Kata Kunci: Gambaran Pelaksanaan, *Expressive Writing Therapy*, Harga Diri Rendah

¹) Mahasiswa DIII Keperawatan Cirebon

²) Dosen DIII Keperawatan Cirebon

³) Dosen DIII Keperawatan Cirebon

ABSTRACT

Overview of the Implementation of Expressive Writing Therapy on Mr. I and Mr. H with Low Self-Esteem at Gramesia Mental Home, Cirebon Regency

Salsabilah Alifiya Royani¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Prendrawati³

Background: Low self-esteem is a common psychosocial problem in patients with mental disorders that affects social function and interpersonal relationships. In Panti Gramesia, Cirebon Regency in 2024, 31 patients were recorded as experiencing this problem. To overcome this, one of the non-pharmacological interventions that can be applied is Expressive Writing Therapy, which is an expressive writing therapy that helps individuals recognize, accept, and express their emotions honestly, and improve negative perceptions of themselves. **Objective:** To determine the description of the implementation of Expressive Writing Therapy in patients with low self-esteem in Panti Gramesia, Cirebon Regency. **Method:** This Scientific Paper uses a qualitative method with a case study approach. The subjects of the study were patients with low self-esteem. Data collection techniques include in-depth interviews, observations during therapy, and light physical examinations as part of the assessment of the patient's general condition. **Results:** The results of the implementation showed an increase in self-esteem. Subjects appeared more confident, began to dare to try new things, reduced the use of negative words about themselves, and were able to recognize their potential more realistically and positively. **Conclusion:** Expressive Writing Therapy has been shown to have a positive impact on increasing self-esteem and can be used as an implementation of mental health nursing.

Keywords: Overview of the implementation, Expressive Writing Therapy, Low Self-Esteem

¹) DIII Nursing Students Cirebon

²) DIII Nursing Lecturers Cirebon

³) DIII Nursing Lecturers Cirebon

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN PELAKSANAAN *EXSPRESSIVE WRITING THERAPY* PADA TN. I DAN TN. H DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON”. Penulisan ini saya buat dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Karya tulis ini lahir dari proses pembelajaran penuh tantangan sekaligus pembelajaran berharga, tanpa adanya ada bantuan, dukungan, arahan, dan motivasi dari berbagai pihak yang akhirnya dapat membantu penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.Ners.M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Hasan Machmudi, S.H selaku pembina Panti Gramesia Kupaten Cirebon.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns. Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
4. Bapak Eyet Hidayat, SPd, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon dan dosen pembimbing utama yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Hj. Dwi Putri Parendrawati SPd, S.Kep, M.Kep, Ns, Sp.Kep.Jiwa selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Program Studi Keperawatan Cirebon yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Kedua orang tua tercinta dan adik-adikku tersayang yang senantiasa turut

mendoakan, mensupport, dan memberikan kasih sayang tak terhingga selama ini.

8. Kepada teman-teman khususnya Heni, Ipi, Windi, Sundari, Intan, Dhea, Khabibah, Fikri dan Jamal serta seluruh teman-teman Program Studi DIII Keperawatan angkatan 2022, yang telah memberikan semangat dan dukungan. Terimakasih untuk kisah yang tercipta selama ini.
9. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Cirebon, 02 Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KEPENULISAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	8
TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep Harga Diri Rendah	8
2.2 Konsep Expressive Writing Therapy	23
2.3 Kerangka Teori	31
2.4 Kerangka Konsep	31
BAB III	32
METODE KARYA TULIS ILMIAH	32
3.1 Rancangan/Pendekatan Karya Tulis Ilmiah	32

3.2	Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	32
3.3	Definisi Operasional/Batasan Istilah	33
3.4	Metoda dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.5	Instrumen Pengumpulan Data	35
3.6	Lokasi dan Waktu	35
3.7	Prosedur Penyusunan KTI.....	36
3.8	Keabsahan Data	37
3.9	Analisis Data	38
3.10	Etika Penelitian	40
BAB IV		42
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1.	Hasil KTI/Laporan Studi Kasus	42
4.2.	Pembahasan	58
4.3.	Keterbatasan KTI	61
4.4.	Implikasi untuk Keperawatan.....	62
BAB V.....		63
PENUTUP.....		63
5.1.	Kesimpulan.....	63
5.2.	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....		65
LAMPIRAN.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1 Definisi Operasional.....	33
3.2 Waktu Penelitian	36
4.1 Respon sesudah dilakukan <i>Expressive Writing Therapy</i>	49
4.2 Analisis kesenjangan	55

DAFTAR BAGAN

Bagan

2.1 Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	22
2.2 Kerangka Teori.....	31
2.3 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2. 1 Rentang Respon Harga Diri Rendah	16
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Strategi Pelaksanaan.....	68
Standar Operasional Prosedur	69
Asuhan Keperawatan	71
Jadwal Kegiatan Harian Pasien.....	86
Observasi Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah	88
Penjelasan Sebelum Penatalaksanaan KTI/TA	89
Inform Consent	90
Lembar Konsultasi	92
Hasil Uji Turnitin	96
Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian Proposal KTI.....	92