



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI AFIRMASI POSITIF
PADA NN. LE DAN NY. LF DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN
CIREBON**

Oleh:

**SYLVIANI NABILLAH
NIM. P2.06.20.22.2117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI AFIRMASI POSITIF
PADA NN. LE DAN NY. LF DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN
CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

Oleh:

SYLVIANI NABILLAH
NIM. P2.06.20.22.21.17

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI AFIRMASI POSITIF
PADA NN. LE DAN NY. LF DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

PENYUSUN : SYLVIANI NABILLAH

NIM : P2.06.20.22.2117

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Oleh Pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 02 Juni 2025

Pembimbing

Pembimbing I



Eyet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep..J
NIP. 196709281991021001

Pembimbing II



Dr. Hj. Dwi Putri P, SPd, SKep, MKep, Ns, Sp.Kep.Jiwa
NIP. 197009231993122001

Mengetahui:

Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon



Eyet Hidayat, SPd, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep..J
NIP. 196709281991021001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI AFIRMASI POSITIF
PADA NN. LE DAN NY. LF DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

PENYUSUN : SYLVIANI NABILLAH

NIM : P2.06.20.22.2117

Laporan studi kasus ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan
di hadapan Tim Penguji pada tanggal 23 Juni 2025

Penguji

Ketua

Anggota

Anggota

Evet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep.J
NIP. 196709281991021001

Dr. Hj. Dwi Putri P, SPd, SKep, MKep, Ns, Sp.Kep.Jiwa
NIP. 197009231993122001

Omaw Rohmana, SKep, Ns, MKep
NIP. 197210111999031001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya

Ridwan Kustiawan, SKep, Ns, MKep, Sp.Kep.J
NIP. 197504142006041007

Mengesahkan :

Ketua Program Studi D III Keperawatan
Cirebon

Evet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep.J
NIP. 196709281991021001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **SYLVIANI NABILLAH**
NIM : **P2.06.20.22.2117**
Program Studi : **Prodi Keperawatan Cirebon**
Judul KTI : **GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI AFIRMASI POSITIF
PADA NN. LE DAN NY. LF DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 02 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,



SYLVIANI NABILLAH
NIM. P2.06.20.22.2117

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **SYLVIANI NABILLAH**
NIM : P2.06.20.22.2117
Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon
Judul KTI : GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI AFIRMASI POSITIF
PADA NN. LE DAN NY. LF DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON

Dengan ini memberikan kewenangan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya mempublikasikan untuk kepentingan akademik tanpa meminta izin dan hak bebas royalti selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cirebon, 02 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,



SYLVIANI NABILLAH
NIM. P2.06.20.22.2117

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

ABSTRAK

Gambaran Pelaksanaan Terapi Afirmasi Positif pada Nn. LE dan Ny. LF
dengan Harga Diri Rendah di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon

Sylviani Nabillah¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

Latar belakang: Harga diri rendah merupakan masalah psikologis yang dapat berpengaruh terhadap individu dalam menjalani kehidupannya sehari-hari. Masalah harga diri rendah sering ditemukan pada pasien yang mengalami gangguan jiwa. Pasien dengan harga diri rendah biasanya memiliki perasaan negatif terhadap diri sendiri yang dapat berupa perasaan tidak berharga, kurangnya rasa percaya diri, serta sulit menilai dirinya sendiri secara positif. Harga diri rendah akan mengakibatkan berbagai efek negatif apabila tidak segera ditangani. Penanganan yang tepat sangat diperlukan untuk mengatasi harga diri rendah. Terapi afirmasi positif merupakan salah satu pendekatan non farmakologi yang dapat diterapkan untuk merubah pola pikir negatif menjadi pola pikir yang lebih positif dan untuk meningkatkan harga diri pasien dengan memberikan pernyataan positif kepada diri sendiri secara berulang-ulang. **Tujuan:** Mampu menggambarkan pelaksanaan terapi afirmasi positif pada pasien dengan harga diri rendah. **Metode:** Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan harga diri rendah yang berfokus pada pelaksanaan terapi afirmasi positif. **Hasil:** Terapi afirmasi positif mampu menunjukkan efektivitas dalam peningkatan harga diri pasien yang ditunjukkan melalui respons verbal dan perilaku. Pasien 1 mengalami perubahan secara bertahap dengan respons yang lebih lambat, sedangkan pasien 2 menunjukkan peningkatan yang lebih cepat dan stabil. **Kesimpulan:** Terapi afirmasi positif dapat membantu peningkatan aspek psikologis dan perilaku pasien dengan harga diri rendah ke arah yang lebih positif, meskipun terdapat perbedaan respons di antara kedua pasien. **Saran:** Mengoptimalkan sistem pendukung bagi pasien dengan harga diri rendah dan memberikan terapi afirmasi positif dengan pendekatan yang sesuai kondisi psikologis masing-masing pasien sebaiknya dilakukan untuk meningkatkan efektivitas terapi.

Kata Kunci: Gambaran Pelaksanaan, Harga Diri Rendah, Terapi Afirmasi Positif

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

MINISTRY OF HEALTH REPUBLIK OF INDONESIA
TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Paper, June 2025

ABSTRACT

Overview of the Implementation of Positive Affirmation Therapy on Ms. LE and Mrs. LF with Low Self-Esteem at Gramesia Mental Home, Cirebon Regency

Sylviani Nabillah¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

Background: Low self-esteem is a psychological problem that can affect individuals in their daily lives. The problem of low self-esteem is often found in patients with mental disorders. Patients with low self-esteem usually have negative feelings towards themselves which can be in the form of feelings of worthlessness, lack of self-confidence, and difficulty assessing themselves positively. Low self-esteem will lead to various negative effects if not treated immediately. Proper treatment is needed to overcome low self-esteem. Positive affirmation therapy is one of the non-pharmacological approaches that can be applied to change negative mindsets into more positive mindsets and to increase patient self-esteem by giving positive statements to oneself repeatedly. **Objective:** To describe the implementation of positive affirmation therapy in patients with low self-esteem. **Methods:** This scientific paper design uses a qualitative design with a case study approach to explore low self-esteem nursing problems that focus on the implementation of positive affirmation therapy. **Results:** Positive affirmation therapy was able to demonstrate effectiveness in improving patient self-esteem as shown through verbal and behavioral responses. Patient 1 experienced a gradual change with a slower response, while patient 2 showed a faster and more stable improvement. **Conclusion:** Positive affirmation therapy can help improve the psychological and behavioral aspects of patients with low self-esteem in a more positive direction, although there are differences in response between the two patients. **Suggestion:** Optimizing the support system for patients with low self-esteem and providing positive affirmation therapy with an approach that suits the psychological condition of each patient should be done to increase the effectiveness of therapy.

Keywords: Implementation Overview, Low Self-Esteem, Positive Affirmation Therapy

¹Student of D III Nursing Study Program Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic
^{2,3}Lecturer of D III Nursing Study Program Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA NN. LE DAN NY. LF DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON”. Karya Tulis Ilmiah ini saya buat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Cirebon di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan, motivasi, dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Hasan Machmudi, S.H selaku Pembina Panti Gramesia Kabupaten Cirebon.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns. Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Eyet Hidayat, SPd, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Hj. Dwi Putri P, SPd, SKep, MKep, Ns, Sp.Kep.Jiwa selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Omay Rohmana S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi D III Keperawatan Cirebon yang ikut serta memberikan arahan dan motivasi dalam proses

penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Orang tua, adik, dan keluarga besar tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, memotivasi, dan memberikan banyak kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis.
9. Angkatan Falangus 2022 Program Studi D III Keperawatan Cirebon, yang telah berjuang bersama-sama selama ini.
10. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang dimiliki oleh penulis. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Cirebon, 02 Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Harga Diri Rendah.....	8
2.2 Konsep Terapi Afiriasi Positif.....	19
2.3 Kerangka Teori.....	33
2.4 Kerangka Konsep	34
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	35
3.1 Rancangan/Pendekatan Karya Tulis Ilmiah	35
3.2 Subjek Karya Tulis Ilmiah	35
3.3 Definisi Operasional.....	36
3.4 Metoda dan Teknik Pengumpulan Data	37
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	39
3.6 Lokasi dan Waktu.....	39
3.7 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	40
3.8 Keabsahan Data.....	41
3.9 Analisis Data	42
3.10 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil KTI/Laporan Studi Kasus	46
4.2 Pembahasan.....	78
4.3 Keterbatasan KTI	89
4.4 Implikasi untuk Keperawatan	90
BAB V PENUTUP.....	91
5.1 Kesimpulan	91

5.2	Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....		96
LAMPIRAN.....		101

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Pasien di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon Tahun 2023-2024.....	4
3.1 Definisi Operasional.....	36
3.2 Waktu Penelitian	40
4.1 Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah pada Subjek.....	48
4.2 Respons Pasien Sesudah Dilakukan Terapi Afirmasi Positif	60
4.3 Hasil Respons Pasien Sebelum-Sesudah Dilakukan Terapi	73
4.4 Analisis Kesenjangan	75

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	18
2.2 Kerangka Teori	57
2.3 Kerangka Konsep.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Rentang Respons Konsep Diri	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI	102
2. <i>Informed Consent</i>	103
3. Lembar Observasi Peningkatan Harga Diri Pasien	105
4. Strategi Pelaksanaan (SP) Harga Diri Rendah	107
5. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Afirmasi Positif	108
6. Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien 1 dan Pasien 2	110
7. Jadwal Kegiatan Harian Pasien	138
8. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	140
9. Lembar Rekomendasi Perbaikan.....	146
10. Lembar Hasil Turnitin.....	148