

Lampiran 1. Surat Perizinan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya

Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Cirebon, 12 Desember 2024

Nomor : PP.04.03/F.XXVI.16.2/559/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. : **Ketua PB. Arumsari**
di : Kabupaten Cirebon

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyusunan Penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa kami Prodi D. III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi D.III Gizi Cirebon, maka dengan ini kami memohon kepada Bapak / Ibu Ketua PB. Arumsari untuk berkenan membantu memberikan izin dalam rangka pengambilan data (riset) untuk penyusunan KTI yang dibutuhkan mahasiswa kami. Adapun nama-nama mahasiswa dan judul penelitiannya yaitu :

No.	NIM	Nama	Judul
1.	P20631222023	Muhammad Asrulhaimi	Konsumsi Minuman Isotonik Dan Status Hidrasi Pada Atlet Bulutangkis Di Satuan Pelatihan Bulutangkis Arumsari Cirebon
2.	P20631222024	Muhammad Khairul Akmal	Tingkat Konsumsi Air Mineral Dan Status Dehidrasi Pada Atlet Bulutangkis Di Pelatihan Bulutangkis Arumsari Cirebon

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapat proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Prodi D III Gizi Cirebon
Sekretaris Prodi,



Isnar Nurul Alfiah, S.Gz, M.Gizi
NIP.199006042019022001

Lampiran 2. Penjelasan Naskah Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

Saya Muhammad Asrulhaimi mahasiswa dari POLTEKKES KEMENKES Tasikmalaya jurusan DIII Gizi Cirebon, dengan ini meminta Saudara untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Konsumsi Minuman Isotonik dan Status Hidrasi Pada Atlet Bulutangkis di Pelatihan Arumsari Cirebon”. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh mengkonsumsi minuman isotonik terhadap status hidrasi atlet bulutangkis. Penelitian ini akan berlangsung selama pelatihan berjalan sekitar 2 jam dan Saudara adalah orang yang memenuhi persyaratan sebagai responden pada penelitian ini.

Prosedur penelitian dilakukan dengan cara menimbang berat badan responden dan memberikan minuman isotonik kepada responden untuk dikonsumsi selama penelitian berlangsung. Saya harap Saudara bersedia menjadi partisipan pada penelitian ini dan dapat mengikuti dengan ikhlas setiap aktivitas yang akan saya lakukan.

Keuntungan yang Saudara peroleh dalam keikutsertaan Saudara pada penelitian ini adalah saudara akan diberikan minuman isotonik secara gratis. Seandainya Saudara tidak menyetujui cara ini maka Saudara boleh tidak mengikuti penelitian ini. Untuk itu Saudara tidak akan dikenakan sanksi apapun. Nama dan jati diri serta seluruh data yang terkumpul akan dijaga kerahasiaannya. Kalau Saudara memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi Asrul, nomor telpon 081214642136 sebagai peneliti utama atau Saudara dapat menghubungi Akmal, nomor telepon 087738407138.

Lampiran 3. Lembaran Persetujuan Menjadi Responden

INFORMED CONSENT

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan, bersama ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Muhammad Asrulhaimi, Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan DIII Program Studi Gizi yang berjudul “Konsumsi Minuman Isotonik dan Status Hidrasi pada Atlet Bulutangkis di Pelatihan Arumsari Cirebon”. Pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dari peneliti. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Responden,

Saksi,

(.....) (.....)

Peneliti,

(.....)

Lampiran 4. Formulir Penilaian Konsumsi Minuman Isotonik

[illegible]

Lampiran 5. Formulir Penilaian Status Hidrasi

No	Responden	JK	Umur	Penimbangan Berat Badan	
				BB1	BB2

Lampiran 6. Formulir Pengolahan Data

Nama	Umur	Kelamin	Berat Badan		Konsumsi minuman isotonik		Konsumsi Isotonik Atlet (konversi 1,02 ml)
			BB1 (kg)	BB2 (kg)	BB1 (g)	BB2 (g)	
Affan	10	L	25,47	25,8	0	430	632,4
Rifki	13	L	45,92	47,35	0	0	1071
Rafki	13	L	47,33	47,97	0	0	1071
Ramadhan	13	L	24,9	25,08	0	0	1071
Giovano	10	L	47,33	47,81	0	0	1071
Harvi	12	L	32,77	33,47	0	0	1071
Zidan	15	L	83,13	83,79	0	0	1071
Wigar	11	L	37,86	38,47	0	128	940,44
Raisya	9	P	35,26	35,68	0	474	587,52
Lia	10	P	27,83	27,8	0	500	561
Audrey	9	P	30,97	30,9	0	500	561
Areta	12	P	42,68	43,09	0	117	951,66
Putri	14	P	46,08	46,26	0	474	587,52
Kirana	10	P	24,36	24,76	0	401	661,98
Naila	9	P	48,85	48,7	0	500	561

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

