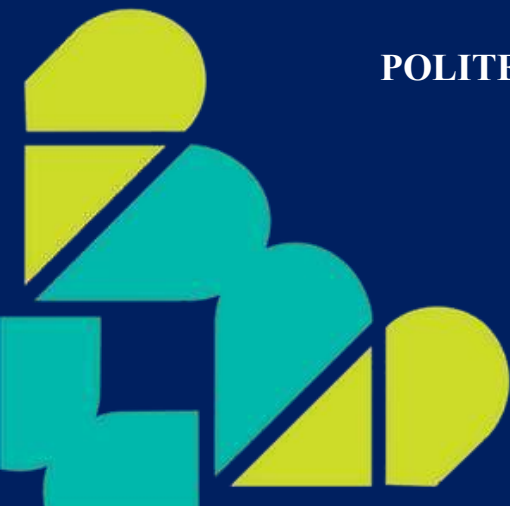


LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. R 25
TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS CIMALAKA
KECAMATAN CIMALAKA KABUPATEN SUMEDANG
TAHUN 2025**

Yuke Rizki Pratiwi
NIM. P2.06.24.1.22.079

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**





LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. R 25 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS CIMALAKA KECAMATAN CIMALAKA KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2025

Untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan
Pendidikan DIII Kebidanan pada Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Yuke Rizki Pratiwi
NIM.P2.06.24.1.22.079

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. R 25 TAHUN DI
WILAYAH PUSKESMAS CIMALAKA KECAMATAN CIMALAKA
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2025**

Disusun oleh:

Yuke Rizki Pratiwi
NIM.P2.06.24.1.22.079

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui
oleh Pembimbing untuk dipresentasikan didepan tim penguji

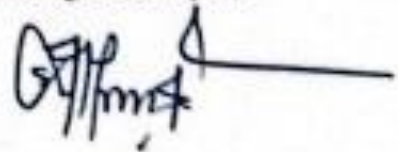
Tanggal, 24 Mei 2025

Pembimbing Utama



Sariestya Rismawati, SST., M.Keb
NIP. 198604092015032005

Pembimbing Pendamping



Sri Gustini, SST, M.Keb
NIP.1980080820020122001

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEHIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. R 25 TAHUN
DIWILAYAH PUSKESMAS CIMALAKA KECAMATAN CIMALAKA
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2025**

Disusun oleh:

Yuke Rizki Pratiwi
NIM.P2.06.24.1.22.079

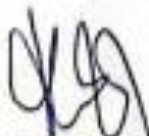
Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Pada tanggal 28 Mei 2025

Ketua Penguji



Bdn. Wiwin Mintarsih P., S.SiT., M.Kes
NIP. 197402181993022001

Penguji 1



Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb
NIP. 1990101820120122003

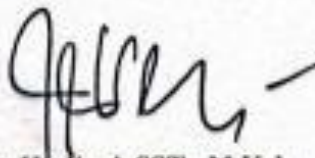
Penguji 2



Sariestya Rismawati, SST., M.Keb
NIP. 198604092015032005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Prodi DIII Kebidanan



Yulia Herliani, SST., M.Keb
NIP. 198008062005012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Illahi Rabbi yang senantiasa mencurahkan rahmat dan karunia-Nya. Atas Qudrat dan Iradat-Nya dalam proses penulisan Laporan Tugas Akhir “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. R 25 Tahun Di wilayah Puskesmas Cimalaka Kecamatan Cimalaka Kabupaten Sumedang” dapat diselesaikan.

Penyusun Laporan Tugas Akhir ini telah banyak dibantu oleh berbagai pihak yang dengan tulus dan ikhlas memberikan petunjuk, bimbingan dan dorongan moril maupun materil. Untuk itu kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan tulus, kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M. Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Tasikmalaya.
4. Sariestya Rismawati, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Utama yang telah membantu dan memberikan bimbingan, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
5. Sri Gustini, SST, M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah membantu dan memberikan bimbingan, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
6. Seluruh Staff Dosen Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan pengalaman dan ilmu kepada penulis.

7. Ayahanda saya Alm. Supratman dan Ibunda saya Susi Lawati yang tiada hentinya mendoakan putri kesayangannya, yang selalu menjadi motivator terbaik, yang selalu membimbing saya dari kerasnya dunia, dan tidak lupa pula saya sampaikan kepada kedua saudara saya Edwin Pramana Putra dan Alfaro Fauzi yang sudah mendukung dan menyemangati saya.
8. Bude Surtinah, SST, M.Kes, yang telah memberi dukungan moril dan materil selama penulis masuk dibangku perkuliahan serta sangat memotivasi penulis untuk menjadi bidan.
9. Seluruh teman-teman angkatan 2022 Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberi support kepada penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Semoga amal baik dari berbagai pihak dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini mendapatkan pahala yang setimpal dari Allah SWT. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Akhirnya, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca.

Tasikmalaya, 15 Januari 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian asuhan kehamilan.....	7
2.1.2 Tujuan Asuhan Kehamilan	7
2.1.3 Standar Asuhan Kehamilan.....	8
2.1.4 Perubahan Anatomi Adaptasi Fisiologis Kehamilan.....	10
2.1.6 Perubahan Psikologis Ibu Hamil Trimester III.....	15
2.1.7 Ketidaknyamanan selama Kehamilan Trimester III.....	15
2.2 Gangguan Sulit Tidur Pada Trimester III	16
2.3 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	27
2.3.1 Pengertian Persalinan Normal.....	27
2.3.2 Tujuan Persalinan Normal.....	27
2.3.3 Kebutuhan dasar masa persalinan	27
2.3.4 Faktor persalinan normal.....	28
2.4 Asuhan Kebidanan Nifas.....	30
2.4.1 Pengertian Nifas	30
2.4.2 Tujuan Asuhan Nifas	30
2.4.3 Tahap Masa Nifas.....	31
2.4.4 Perubahan Fisiologi Reproduksi Masa Nifas	32
2.4.5 Adaptasi Psikologis Masa Nifas	33

2.4.6	Proses Laktasi	35
2.4.6	Bendungan Asi	36
2.5	Asuhan Kebidanan Bayi baru lahir	38
2.5.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	38
2.5.2	Tanda-Tanda Bayi Baru Lahir Normal.....	38
2.5.3	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	40
2.5.4	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	40
2.5.5	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	41
2.5.6	Ikterus.....	41
2.6	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	42
2.6.1	Pengertian Keluarga Berencana	42
2.6.2	Tujuan Keluarga Berencana	43
2.6.3	Jenis-jenis Keluarga Berencana	43
2.7	Wewenang Bidan.....	48
2.8	Manajemen Varney dan Pendokumentasian.....	49
2.8.1	Manajemen Varney.....	49
2.8.2	Pendokumentasian Kebidanan	53
2.9	Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga dengan Asuhan Berkelanjutan .	55
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR		58
3.1	Metode Pengambilan Kasus	58
3.2	Tempat dan Waktu	58
3.3	Partisipan.....	58
3.4	Metode Pengambilan Data	59
3.5	Etika Studi Kasus	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		62
4.1	Tinjauan Kasus	62
4.2	Pembahasan	93
BAB V PENUTUP		107
5.1	Kesimpulan.....	107
5.2	Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA.....		109
LAMPIRAN.....		112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar bimbingan.....	112
Lampiran 2. Media Poster Gangguan Tidur.....	113
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	115
Lampiran 4. SAP	116
Lampiran 6. Post test kualitas tidur.....	121
Lampiran 6. Kisi-kisi kuosioner.....	122
Lampiran 7. Permohonan Sebagai Partisipan	123
Lampiran 8. Informasi Consent.....	124
Lampiran 9. Partograf	125
Lampiran 10. Daftil ANC.....	127
Lampiran 11. APN.....	132
Lampiran 12. Kunjungan Nifas.....	139
Lampiran 13. Pemeriksaan Fisik Neonatal	140
Lampiran 14. Dokumentasi Asuhan.....	143