



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.S G1P0A0 dengan
Hiperemesis Gravidarum Melalui Pemberdayaan
Perempuan dan Keluarga Berupa Konsumsi Minuman
Jahe di Puskesmas Poned Sedong
Kabupaten Cirebon**

Ayunda Sabillah
NIM: P2.06.24.2.22.006

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



**Asuhan Kebidanan Pada Ny.S G1P0A0 dengan
Hiperemesis Gravidarum Melalui Pemberdayaan
Perempuan dan Keluarga Berupa Konsumsi Minuman
Jahe di Puskesmas Poned Sedong
Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Ayunda Sabillah

NIM: P2.06.24.2.22.006

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.S G1P0A0 dengan Hiperemesis Gravidarum Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berupa Konsumsi Minuman Jahe di Puskesmas PONED Sedong Kabupaten Cirebon”. Selama menyusun Laporan Tugas Akhir, penulis mendapat banyak sekali bimbingan, bantuan dan pengalaman dari berbagai pihak sehingga laporan ini dapat terselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr.Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon sekaligus pembimbing 2.
4. Elit Pebryatie, SST., K.Keb., P.hD., selaku dosen wali kelas 3A Safir.
5. Bdn. Hj.Pepi Hapitria SST, MPH selaku pembimbing 1.
6. Dr. Iskandar selaku Kepala Puskesmas PONED Sedong.
7. Hayati Ningsih, SST selaku pembimbing lahan di Puskesmas PONED Sedong.

Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi tercapainya kesempurnaan penyusunan laporan ini.

Cirebon, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penyusun Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusun Laporan	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. KEHAMILAN	6
1. Pengertian.....	6
2. Tanda-Tanda Kehamilan.....	6
3. Perubahan Psikologis	8
4. Perubahan Fisiologis	10
5. Tanda Bahaya Kehamilan	11
B. HIPEREMESIS GRAVIDARUM	12
1. Pengertian.....	12
2. Tingkatan Hiperemesis Gravidarum	12
3. Etiologi Hiperemesis Gravidarum.....	14
4. Patofisiologi Hiperemesis Gravidarum	16
5. Menegakkan Diagnosis Kehamilan dan Hiperemesis Gravidarum	17
6. Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum	18
7. Prosedur Tetap Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum Di	
Puskesmas	22

8. Pengukuran Mual Muntah.....	23
C. PEMBERDAYAAN PEREMPUAN.....	24
1. Pengertian	24
2. Macam-macam pemberdayaan	25
D. OLAHAN JAHE SEBAGAI ALTERNATIF NON-FARMAKOLOGIS	26
1. Pengertian Jahe.....	26
2. Kandungan jahe.....	27
3. Mekanisme jahe dalam mengurangi mual dan muntah dalam kehamilan	28
4. Cara membuat olahan rebusan air jahe	28
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	32
A. Metode Pengumpulan Data.....	32
B. Waktu	33
C. Tempat	34
D. Sasaran	34
E. Proses Kegiatan	34
F. Pelaksanaan	34
G. Tatalaksana dan Asuhan	40
H. Evaluasi	40
BAB IV TINJAUAN KASUS	42
BAB V PEMBAHASAN	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LEMBAR KONSULTASI	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Kual Muntah.....	25
Tabel 2 Jadwal Kunjungan.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Olahan Jahe.....	30
---------------------------	----