

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. D
USIA 30 TAHUN P₂A₀ DALAM PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM DENGAN PEMBERIAN
DAUN SIRIH MERAH DI RSUD WALED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**



Disusun Oleh :

Ovi Heldiana

NIM : P2.06.24.2.19.024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. D
USIA 30 TAHUN P₂A₀ DALAM PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM DENGAN PEMBERIAN
DAUN SIRIH MERAH DI RSUD WALED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh :

Ovi Heldiana

NIM : P2.06.24.2.19.024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. D Usia 30 Tahun P₂A₀ Dalam Penyembuhan Luka Perineum Dengan Pemberian Daun Sirih Merah Di RSUD Waled Kabupaten Cirebon Tahun 2022”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd. Keb) di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam penyusunan ini tidak lepas dari hambatan dan halangan. Namun semua hal dapat dihadapi sampai akhirnya tersusunlah Laporan Tugas Akhir ini, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan berperan banyak dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih ini penulis tunjukkan kepada :

1. Hj. Ani Radiati R, SPd, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. dr. M Luthfi, Sp. PD. KHOM., FINASIM., MMRS, Selaku Direktur RSUD Waled yang telah memberikan izin melakukan asuhan kebidanan di wilayah kerja RSUD Waled.
4. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
5. Rinela Padmawati, SST, MPH, selaku Dosen Wali Tingkat III dan Penguji II Laporan Tugas Akhir.
6. Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, MPd, selaku Dosen Pembimbing I dan Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir.

7. Hj. Pepi Hapitria SST, MPH, selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
8. Suratmi, SST, M.Keb, selaku Dosen Penguji I Laporan Tugas Akhir.
9. Hj. Entin Jubaedah, SST, M. Keb, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
10. Entin Sugihartini, STr. Keb, selaku Pembimbing Lahan Praktik yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam melakukan kegiatan di lahan praktik.
11. Kedua orang tua tersayang bapak Mita dan Ibu Juliyati, tiada kata-kata yang bisa diucapkan untuk membalas kebaikan yang dengan penuh kesabaran dan penuh kasih sayang mendukung saya dalam hal material maupun spiritual dan doa sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini berjalan dengan baik.
12. Emak Rusmiati, selaku nenek penulis yang selalu mendoakan penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Asep Prianto, sebagai kakak penulis yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
14. Ibu dan pihak keluarga yang bersedia untuk menjadi responden dan di berikan asuhan kebidanan.
15. Kepada sahabat-sahabat penulis yang telah memberikan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
16. Teman-teman seperjuangan prodi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Angkatan 2019 dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, baik motivasi maupun moril kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang dapat bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang dilibatkan. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Cirebon, 24 Juni 2022

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Jenny' with a stylized flourish at the end.

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A.Latar Belakang | 1 |
| B.Rumusan Masalah..... | 4 |
| C.Tujuan Penyusunan Laporan | 4 |
| D.Manfaat..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 7 |
| A.Konsep Dasar Masa Nifas | 7 |
| B.Perubahan Fisiologis Masa Nifas | 9 |
| C.Luka Perineum..... | 12 |
| D.Pemberdayaan Keluarga..... | 21 |
| E.Kearifan Lokal Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah | 23 |
| BAB III METODE PENGAMBILAN DATA | 27 |
| A.Metode Pengumpulan Data | 27 |
| B.Waktu..... | 28 |
| C.Tempat | 28 |
| D.Sasaran..... | 29 |
| E.Proses Kegiatan..... | 29 |
| BAB IV TINJAUAN KASUS | 35 |
| A.Kunjungan Nifas Pertama | 35 |

| | |
|---|-----------|
| B. Kunjungan Nifas Kedua | 39 |
| C. Kunjungan Nifas Ketiga | 42 |
| D. Kunjungan Nifas Keempat | 45 |
| E. Kunjungan Nifas Kelima | 47 |
| BAB V TINJAUAN KASUS | 50 |
| A. Kunjungan Pertama | 50 |
| B. Kunjungan Kedua | 52 |
| C. Kunjungan Ketiga | 54 |
| D. Kunjungan Keempat | 55 |
| E. Kunjungan Kelima | 57 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 59 |
| A. Kesimpulan..... | 59 |
| B. Saran | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | 61 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-------------------------------------|
| Table 1 Kunjungan Masa Nifas | 8 |
| Table 2 Ukuran Tinggi Fundus Uterus Masa Nifas | 9 |
| Table 3 Skala REEDA Penilaian Penyembuhan Luka Perineum | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 1 Derajat Luka Perineum..... | 13 |
|-------------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan..... | 63 |
| Lampiran 2 Lembar Konsultasi..... | 65 |
| Lampiran 3 Lembar <i>Curriculum Vitae</i> | 70 |