



KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE
MERAH PADA PASIEN NY. I DAN NY. B DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT AKIBAT
HIPERTENSI DI RUANG PANGERAN DIPONEGORO
RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

AMELIA SALSANABILLA PUTRI
NIM. P20620222081

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH PADA
PASIEN NY. I DAN NY. B DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT AKIBAT HIPERTENSI DI RUANG PANGERAN DIPONEGORO
RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

AMELIA SALSANABILLA PUTRI
NIM. P2.06.20.22.2081

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Illahi Robbi yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai waktu yang telah ditentukan dengan judul “Implementasi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah pada pasien Ny. B dan Ny. I dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut akibat Hipertensi diruang Diponogoro RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar diploma oleh setiap mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemekes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.

Dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan S.Kep. Ns, MKep. Sp. Kep., J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, Spd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon.
4. Bapak Edi Ruhmadi, S. Kep, Ners., M. Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dorongan dan motivasi.
5. Bapak Komarudin, SKp, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah berkenan menyediakan waktu dan dorongan, arahan dan juga saran, bimbingan dan motivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah mulai dari awal sampai akhir sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai waktu yang ditentukan.
6. Bapak Edi Ruhmadi, S. Kep, Ners, M. Kes selaku Pembimbing II yang telah membantu dan memberikan masukan penulisan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Kedua orang tua penulis, ayah dan juga ibu yang selalu memberikan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
8. Kakak saya Hilman Anugrah Saputra, Dimas Pramana Putra dan adik saya Aditya Maulana yusuf.
9. Sahabat saya Qori nabila, dan pastecop yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang sudah kebersamai penulis selama proses penulisan tugas akhir ini.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**
Karya Tulis Ilmiah

Implementasi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah pada pasien Ny. B dan Ny. I
dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut akibat Hipertensi di ruang Pangeran
Diponogoro RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Amelia Salsanabilla Putri¹, Komarudin², Edi Ruhmadi³

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang signifikan, dengan prevalensi yang terus meningkat, termasuk di Indonesia. Data dari World Health Organization (WHO) menunjukkan bahwa 1,28 juta orang dewasa menderita hipertensi, dan di Indonesia, prevalensi mencapai 41% dari total penderita di dunia. Di Provinsi Jawa Barat, khususnya Kabupaten Cirebon, prevalensi hipertensi juga mengalami peningkatan yang signifikan. Penanganan hipertensi dapat dilakukan melalui terapi farmakologi dan non-farmakologi. Salah satu pendekatan non-farmakologi yang menarik adalah terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah, yang telah terbukti efektif dalam menurunkan nyeri dan tekanan darah. Penelitian sebelumnya menunjukkan penurunan tekanan darah yang signifikan setelah penerapan terapi ini. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan implementasi terapi rendam kaki air hangat jahe merah pada pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut akibat hipertensi di RSUD Arjawinangun. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan fokus pada pelaksanaan tindakan, respon pasien, dan analisis kesenjangan. Intervensi dilakukan selama 5 hari dengan frekuensi 1 kali sehari di pagi hari. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien yang melakukan intervensi rendam kaki air hangat jahe merah dapat mengurangi skala nyeri dalam waktu 4 hari. Kesimpulannya, rendam kaki air hangat jahe merah terbukti dapat menurunkan skala nyeri pada pasien hipertensi dengan nyeri akut, dan dapat diterapkan sebagai bagian dari standar perawatan keperawatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

^{2, 3}Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH KEMENKES TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Writing

Implementation of Warm Water Foot Soak with Red Ginger for Patients with
Acute Pain due to Hypertension at room Pangeran Diponogoro Arjawinan gun
Hospital Cirebon City

Amelia Salsanabilla Putri¹, Komarudin², Edi Ruhmadi³

ABSTRACT

Keywords: Hypertension is a significant global health issue with a steadily increasing prevalence, including in Indonesia. According to the World Health Organization (WHO), 1.28 million adults suffer from hypertension, with Indonesia accounting for 41% of the global total. In West Java Province, particularly in Cirebon Regency, the prevalence of hypertension has also shown a significant increase. Hypertension management can be achieved through pharmacological and non-pharmacological therapies. One promising non-pharmacological approach is warm foot bath therapy with red ginger, which has been proven effective in reducing pain and blood pressure. Previous studies have demonstrated significant reductions in blood pressure following the implementation of this therapy. This study aims to describe the implementation of warm foot bath therapy with red ginger in patients with acute pain due to hypertension at Arjawinangun Hospital. The study employed a case study method, focusing on the implementation of the intervention, patient responses, and gap analysis. The intervention was conducted for 5 days, once daily in the morning. The results showed that patients who underwent warm foot bath therapy with red ginger experienced a reduction in pain scale within 4 days. In conclusion, warm foot bath therapy with red ginger is effective in reducing pain scale in hypertensive patients with acute pain and can be applied as part of standard nursing care.

Keywords : Hipertension, Acute Pain, Warm Water Foot Soak with Red Ginger

¹Student of DIII Nursing Study Program Cirebon

^{2,3}Lecturer of DIII Nursing Study Program Cirebon

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Pathway.....	11
2.1.5 Manifestasi klinis	12
2.1.6 Klasifikasi	12
2.1.7 Penatalaksanaan	13
2.1.8 Komplikasi.....	14
2.1.9 Masalah keperawatan akibat hipertensi.....	14
2.2 Konsep masalah keperawatan (Nyeri akut).....	15

2.2.1 Pengertian nyeri akut	15
2.2.2 Etiologi	15
2.2.3 Tanda dan Gejala	15
2.2.4 Pengukuran skala nyeri.....	16
2.2.5 Intervensi keperawatan	18
2.3 Implementasi rendam kaki air hangat jahe merah – teknik relaksasi	21
2.3.1 Rendam Kaki air hangat Jahe Merah	21
2.3.2 Jahe merah	21
2.3.3 Kandungan Jahe Merah.....	21
2.3.4 Manfaat rendam kaki air hangat jahe merah	22
2.3.5 Keunggulan rendam kaki air hangat jahe merah.....	22
2.3.6 Mekanisme Rendam kaki air hangat jahe merah.....	22
2.3.7 Standar operasional prosedur rendam kaki air hangat jahe merah	24
2.4 Kerangka teori dan Kerangka konsep	25
2.4.1 Kerangka teori	25
2.4.2 Kerangka konsep	26
BAB III.....	27
METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	27
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	27
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah	27
3.3 Definisi Operasional (Batasan Istilah).....	28
3.4 Lokasi dan waktu	29
3.5 Prosedur Karya Tulis Ilmiah	29
3.5.1 Tahap Pra KTI	29
3.5.2 Pelaksanaan KTI.....	30
3.6 Teknik Pengumpulan Data	31
3.6.1 Wawancara	31
3.6.2 Pasca Karya Tulis Ilmiah	31
3.6.3 Observasi Dan Pemeriksaan Fisik.....	32
3.6.4 Studi Dokumentasi.....	32
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	32

3.8 Keabsahan Data.....	32
3.8.1 <i>Credibility</i>	33
3.8.2 <i>Dependability</i>	33
3.8.3 <i>Confirmability</i>	33
3.8.4 <i>Transferability</i>	33
3.9 Analisa Data	33
3.10 Etika Penulisan	34
3.10.1 Prinsip Menghormati Harkat Martabat Manusia (<i>respect for person</i>)	35
3.10.2 Prinsip berbuat baik.....	35
3.10.3 Prinsip keadilan	35
3.10.4 Tidak membahayakan (<i>Non Malaficience</i>).....	35
BAB IV	36
4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.1.2 Gambaran Umum Pasien.....	37
4.1.3 Respon Tindakan Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah	38
4.1.4 Analisis Hasil Observasi	41
4.2 Pembahasan	42
4.3 Keterbatasan KTI.....	44
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan.....	44
BAB V	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran.....	46
5.2.1 Bagi Pasien	46
5.2.2 Bagi Perawat	46
5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut Risiko	12
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	18
Tabel 2. 3 Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah ...	24

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 pathway	11
Bagan 2. 2 kerangka teori.....	25
Bagan 2. 3 kerangka konsep.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala numerik	17
-------------------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Implementasi Rendam kaki Air Hangat Jahe Merah.....	50
Lampiran 2 Informed Consent Ny. I	51
Lampiran 3 Informed Consent Ny. B	52
Lampiran 4 Lembar Observasi	53
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	54
Lampiran 7 SOP Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah	61