



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. E USIA 23
TAHUN G1P0A0 GRAVIDA 8 MINGGU DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN DAN KELUARGA MENGGUNAKAN
AROMATERAPI DAN AKUPRESURE P6
DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG**

Nursafitri

NIM P20624222069

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. E USIA 23 TAHUN G1P0A0
GRAVIDA 8 MINGGU DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA MENGGUNAKAN
AROMATERAPI DAN AKUPRESURE P6
DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Nursafitri

NIM P20624222069

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. E USIA 23 TAHUN G1P0A0
GRAVIDA 8 MINGGU DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA MENGGUNAKAN
AROMATERAPI DAN AKUPRESURE P6
DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Cirebon, Juni 2025

Pembimbing I



Neli Nurlina, SST., MPH
NIP. 198107202006042001

12 Juni 2025

.....

Pembimbing II



Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb
NIP. 197810242001122001

14 Juni 2025

.....

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. E USIA 23 TAHUN G1P0A0
GRAVIDA 8 MINGGU DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA MENGGUNAKAN
AROMATERAPI DAN AKUPRESURE P6
DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan

Cirebon, Juni 2025

Ketua Penguji

Neli Nurlina, SST., MPH
NIP. 198107202006042001

Penguji I

Penguji II

Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM
NIP. 197206011993012001

Dr. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes
NIP. 196912121989032004

**Mengetahui:
Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Ketua,**



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. E Usia 23 Tahun G1P0A0 Gravida 8 Minggu dengan *Emesis Gravidarum* Melalui Pemberdayaan perempuan dan Keluarga Menggunakan Aromaterapi dan Akupresure P6 di UPTD Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon Tahun 2024”. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik sekaligus Dosen wali kelas zamrud.
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku pembimbing I.
6. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb selaku pembimbing II.
7. Dr. Uripah Dewi., M.M selaku Kepala UPTD PONED Puskesmas Mayung.
8. Hj. Enah Maenah selaku Bidan Koordinator sekaligus pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III UPTD PONED Puskesmas Mayung.
9. Ana Sofiana., S.Tr.Keb selaku penanggung jawab PONED Puskesmas Mayung.
10. Nasrudin, S.pd dan Sunenti Amd.Keb selaku kakak yang membimbing saya
11. Kaniri alm dan Saonah selaku orang tua
12. Ny. E dan keluarganya yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung penyusunan LTA
13. Terimakasih kepada teman-teman ku, Aliyah, Ade, Anzela, Azmi, Lina a, Putri, Rolani, Uud.

14. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini..

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membagi sebagian pengetahuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari, Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Cirebon, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan.....	6
2. Standar asuhan trimester 1.....	6
3. Tanda-tanda kehamilan.....	7
4. Ketidaknyamanan Trimester I	10
5. Penanganan farmakologi	12
6. Penanganan nonfarmakologi	12
a. Aromaterapi.....	12
b. Akupresur	13
B. Konsep Dasar <i>Emesis Gravidarum</i>	14
1. Pengertian	14
2. Etiologi	14
3. Patofisiologis	14
4. Komplikasi	15

5. Penilaian derajat <i>emesis gravidarum</i>	15
C. Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	16
1. Pengertian Pemberdayaan.....	16
2. Pengertian Pemberdayaan Perempuan	17
3. Pengertian Pemberdayaan Keluarga.....	17
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	18
A. Metode Pengumpulan Data	18
B. Waktu	19
C. Tempat Lokasi	19
D. Sasaran.....	20
E. Proses Kegiatan	20
BAB IV TINJAUAN KASUS	27
BAB V PEMBAHASAN	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kuesioner PUQE-24	16
Tabel 2 Rencana Kegiatan	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Akupresur P6.....	13
----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Leaflet Emesis Gravidarum	63
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan tentang <i>Emesis Gravidarum</i>	66
Lampiran 3. Penilaian Derajat Mual	86
Lampiran 4. Dokumentasi Kunjungan Pertama	87
Lampiran 5. Dokumentasi Kunjungan Kedua	89
Lampiran 6. Dokumentasi Kunjungan Ketiga	92
Lampiran 7. Dokumentasi Kunjungan Keempat	93
Lampiran 8. Lembar Hasil Pre Test	95
Lampiran 9. Lembar Hasil Post Test	97
Lampiran 10. Hasil Pemantauan Via WhatsApp	100
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir	102