Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QURAN DAN TERAPI MENGGAMBAR TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH PUSKESMAS KERSANAGARA

MOH HASBI DZIKRI ZF

NIM : P2.06.20.6.24.030

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QURAN DAN TERAPI MENGGAMBAR TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH PUSKESMAS KERSANAGARA

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Pendidikan Profesi Ners
Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

MOH HASBI DZIKRI ZF

NIM : P2.06.20.6.24.030

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keparawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keparwatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari pihak dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1 Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2 H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan KIAN ini.
3 Dr. Peni Cahyati., M.Kes. selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan KIAN ini
4 Dr. Iwan Somantri., M.Kes, selaku penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan KIAN ini.

5 Kepada kepala Puskesmas Kersanagara dan pemegang program lapangan yang telah membantu dan kerja sama selama pengumpulan data untuk bahan kajian penelitian yang dilakukan

6 Orang tua dan keluarga saya telah memberikan bantuan dan dukungan secara mental maupun moral

7 Angela, S.E, yang telah memberikan dukungan serta selalu mendoakan dan memberi semangat kepada penulis. Semoga dapat dipertemukan dalam ikatan yang suci.

8 Sahabat-sahabat saya Budi, Dimas, Fajar, Dhiffa, Fauzi, Pak Shobar, Wahidin yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa KIAN ini masih mempunyai kekurangan, sehingga peneliti menerima kritik dan saran yang membangun untuk KIAN ini. Akhir kata, peneliti berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu untuk kedepannya.

Tasikmalaya, 26 Mei 2025

Moh Hasbi Dzikri ZF

PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QURAN DAN TERAPI MENGGAMBAR TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH PUSKESMAS KERSANAGARA

Moh Hasbi Dzikri ZF[1], Ridwan Kustiawan[2], Iwan Somantri[3]

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35 Kahuripan, Tawang, Kota Tasikmalaya

Email : mhasbidzf@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan jiwa yaitu adanya respon yang tidak adaptif dari lingkungan dalam maupun luar diri, dibuktikan oleh pikiran perasan dan sikap tidak sesuai dengan social budaya, pekerjaan dan fisik. Gangguan jiwa yang berat dan kronis yaitu kizofrenia. Data WHO pada tahun 2018 menyebutkan sekitar 20 juta orang diberbagai belahan dunia. Di Jawa Barat terdapat 1.000mil penduduk. Kota Tasikmalaya ke 17 dari 27 di seluruh provinsi Jawa Barat.Tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk mendapatkan pengalaman secara nyata dalam memberikan asuhan keperawatan secara langsung pada pasien dengan perubahan sensori persepsi: Halusinasi Pendengaran di Puskesmas Kersanagara. Terdapat Konsep Skizofrenia, Konsep Halusinasi, Konsep Terapi Murotal Al-Quran dan Konsep Terapi Menggambar, Instrumen tanda dan gejala halusinasi, Konsep asuhan keperawatan jiwa pada pasien halusinasi pendengaran. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan jiwa. Penelitian ini dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari, hasil pengamatan menunjukan bahwa kedua pasien mengalami penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran dengan rata rata penurunan pada pasien 1 dengan skor 8 dan pasien 2 11, terdapat selisih 3 skor antara kedua pasien, hasil dan pembahasan, gambaran tahapan pelaksanaan proses keperawatan, gambaran pelaksanaan tindakan, menggambarkan respon atau perubahan sebelum dilakukan intervensi dan sesudah dilakukan intervensi terdapat kesenjangan pada ke dua pasien Dapat disimpulkan terapi murotal al-quran dan menggambar efektif menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran pada kedua pasien dalam skor akhir. Saran kedua intervensi non-farmakologis ini diintegrasikan secara komprehensif ke dalam rencana asuhan keperawatan.

Kata kunci: Gangguan jiwa, Halusinasi, Terapi Murotal Al-Quran, Terapi Menggambar

APPLICATION OF MUROTAL AL-QURAN THERAPY AND DRAWING THERAPY TOWARDS THE DECREASE IN SIGNS AND SYMPTOMS OF AUDITORIAL HALLUCINATIONS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE KERSANAGARA COMMUNITY HEALTH CENTER AREA

Moh Hasbi Dzikri ZF[1], Ridwan Kustiawan[2], Iwan Somantri[3]

Nursing Department, Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic

Cilolohan St. No.35 Kahuripan, Tawang, Kota Tasikmalaya

Email : mhasbidzf@gmail.com

ABSTRACT

Mental disorders are non-adaptive responses from the internal and external environment, evidenced by thoughts, feelings, and attitudes that are not in accordance with socio-cultural, work, and physical norms. Severe and chronic mental disorders include schizophrenia. WHO data in 2018 stated that there were around 20 million people in various parts of the world. In West Java there are 100 million residents. Tasikmalaya City is 17th out of 27 in the entire province of West Java. The purpose of writing this final scientific paper for nurses is to gain real experience in providing direct nursing care to patients with changes in sensory perception: auditory hallucinations at the Kersanagara Health Center. There are the concept of schizophrenia, the concept of hallucinations, the concept of Al-Quran Murotal therapy, the concept of drawing therapy, instruments for signs and symptoms of hallucinations, and the concept of mental nursing care for patients with auditory hallucinations. This study employs a qualitative case study design to provide mental nursing care. This study was conducted once a day for 3 days. The results of observations showed that both patients experienced a decrease in signs and symptoms of auditory hallucinations, with an average decrease in patient 1 with a score of 8 and patient 2 with a score of 11. There was a difference of 3 scores between the two patients. Results and discussion: description of the stages of the implementation of the nursing process, description of the implementation of actions, and description of the response or change before the intervention and after the intervention—there was a gap in the two patients. It can be concluded that murotal al-quran therapy and drawing are effective in reducing signs and symptoms of auditory hallucinations in both patients in the final score. Suggestions for both non-pharmacological interventions are integrated comprehensively into the nursing care plan.

Keywords*: Mental disorders, hallucinations, murotal al-Quran therapy, drawing therapy*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR BAGAN ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.4 Manfaat KIAN 8
BAB II TINJAUAN LITERATUR **10**
2.1 Konsep Skizofrenia 10
2.2 Konsep Halusinasi 13
2.3 Konsep Terapi Murotal Al-Quran 23
2.4 Konsep terapi menggambar 25
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan 28
2.6 Kerangka Teori 38
BAB III GAMBARAN KASUS **39**
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian 39
3.2 Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **44**
4.1 Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan 44
4.2 Gambaran Pelaksanaan Tindakan 50

4.3 Manggambarkan Respon atau Perubahan pada Pasien Jiwa yang Mengalami Haslusinasi Pendengaran yang Dilakukan Pemberian Terapi Murotal Al-Qur'an dan Terapi Menggambar 54
4.4 Kesenjangan Pada Kedua Pasien 57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 60
5.1 Kesimpulan 60
5.2 Saran 61
DAFTAR PUSTAKA 63
LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Web Of Caution 22

Bagan 2. 2 Kerangka Teori Karya Ilmiah Akhir Ners 38

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Fokus Pengkajian Tn. G dan Tn. B 39
Tabel 3. 2 Diagnosa Keperawatan Tn. G dan Tn. B 41
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan Tn.G dan Tn. B 42
Tabel 3. 4 Evaluasi Keperawatan Tn. G dan Tn. B..... 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden 69
Lampiran 2 Kesiapan Menjadi Responden (1) 70
Lampiran 3 Kesiapan Menjadi Responden (2) 71
Lampiran 4 Instrumen Halusinasi 72
Lampiran 5 Instrumen Halusinasi (2) 73
Lampiran 6 SOP Terapi Murotal & Terapi Menggambar 74
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan 77
Lampiran 8 Lembar Bimbingan KIAN 78
Lampiran 9 Riwayat Hidup 80