



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI (*FINGER HOLD*)
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA ANAK USIA REMAJA
DENGAN POST OP APENDISITIS DI RUANG SAID BIN ZAID RSUD AL
– IHSAN KABUPATEN BANDUNG**

Oleh:

ALIFAH KHAERUN NISA

P2.06.20.6.24.004

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI (*FINGER HOLD*)
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA ANAK USIA REMAJA
DENGAN POST OP APENDISITIS DI RUANG SAID BIN ZAID RSUD AL
– IHSAN KABUPATEN BANDUNG**

Oleh:

ALIFAH KHAERUN NISA

P2.06.20.6.24.004

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Penerapan Relaksasi Genggam Jari (*Finger Hold*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Anak Usia Remaja Dengan Post OP Apendisitis Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Al – Ihsan Kabupaten Bandung”. Dalam Penyusunan karya ilmiah akhir ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan juga selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
- 2) Bapak Ridwan Kustiawan, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- 3) Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- 4) Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

- 5) Kepala Ruangan dan CI Ruangan Said Bin Zaid RSUD Al – Ihsan serta perawat ruangan, yang telah membantu selama pengumpulan data untuk bahan kajian penelitian yang akan dilakukan.
- 6) Teruntuk cinta pertama dalam hidup saya Alm Bapak Drs. Upi Supriatna seseorang yang membuat saya bangkit dari kata menyerah. Terima kasih telah menghantarkan saya sampai di titik ini dan menjadi sekuat hari ini, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus saya lewati sendiri tanpa lagi ayah temani.
- 7) Teruntuk surgaku Ibu Tuti. Terima kasih sudah membesarkan saya dengan penuh kasih, selalu berjuang untuk kehidupan saya, kerja keras dan menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya saya bisa tumbuh menjadi pribadi yang dewasa dan bisa berada di titik ini.
- 8) Seluruh teman – teman angkatan 2 Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan serta bersama – sama berjuang melewati 2 semester di tahap profesi ini.
- 9) Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

ABSTRAK

Penerapan Relaksasi Genggam Jari (*Finger Hold*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Anak Usia Remaja Dengan Post OP Apendisitis Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Al – Ihsan Kabupaten Bandung

Alifah Khaerun Nisa ¹ Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep ²

Apendisitis adalah peradangan akut atau kronis yang merupakan salah satu penyebab paling umum dari nyeri perut akut yang memerlukan tindakan bedah (*apendiktomi*). Salah satu penyebab utama yaitu Hiperplasi Jaringan Limfoid Umumnya menyebabkan radang usus buntu pada remaja sebagai akibat dari Inflammatory Bowel Disease yang biasanya terjadi baik pada anak – anak, remaja maupun dewasa. Kondisi ini biasanya berkaitan dengan berbagai penyakit inflamasi seperti *infeksi saluran cerna, Chorn disease, Gastroenteritis* proses peradangan dari penyakit apendisitis mengakibatkan timbulnya manifestasi klinis yang ada sehingga muncul salah satu masalah keperawatan *Nyeri Akut. Nyeri Akut* efektif dapat diatasi dengan terapi farmakologis dan non farmakologis. Terapi non farmakologis untuk mengatasi *nyeri akut* salah satunya yaitu dengan relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi yang sangat sederhana dan mudah dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan jari tangan serta aliran energi di dalam tubuh. Yaitu Relaksasi Genggam Jari atau Finger Hold. Teknik ini memfokuskan pada genggaman ujung jari sebagai saluran masuk dan keluarnya energi yang berhubungan dengan organ dalam tubuh dan emosi. Setiap jari berhubungan dengan emosi tertentu. **Tujuan** dari penelitian ini yaitu memberikan gambaran penerapan relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri pada anak usia remaja dengan Post OP Apendisitis. Desain karya ilmiah ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pengambilan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi dengan instrumen pengumpulan data pengkajian, set alat pemeriksaan fisik. Kemudian membandingkan data dua responden setelah diberikan relaksasi genggam jari selama 3 hari. Hasil menunjukkan terjadi perubahan skala nyeri kepada kedua responden setelah diberikan relaksasi genggam jari selama 15 menit.

Kata Kunci : NYERI AKUT, APENDISITIS, RELAKSASI GENGAM JARI, REMAJA

ABSTRACT

Application of Finger Hold Relaxation to Reduce Pain Scale in Adolescents with Post OP Appendicitis in the Said Bin Zaid Room, Al-Ihsan Hospital, Bandung Regency

Alifah Khaerun Nisa ¹ Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep ²

Appendicitis is an acute or chronic inflammation that is one of the most common causes of acute abdominal pain requiring surgical intervention (appendectomy). One of the main causes is Lymphoid Tissue Hyperplasia which generally causes appendicitis in adolescents as a result of Inflammatory Bowel Disease which usually occurs in children, adolescents and adults. This condition is usually associated with various inflammatory diseases such as gastrointestinal infections, Crohn's disease, Gastroenteritis, the inflammatory process of appendicitis which results in the emergence of existing clinical manifestations so that one of the problems related to Acute Pain arises. Acute pain can be effectively treated with pharmacological and non-pharmacological therapy. Non-pharmacological therapy to overcome acute pain, one of which is finger grip relaxation. A very simple and easy relaxation technique to do by anyone who is related to fingers and the flow of energy in the body. Namely Finger Hold Relaxation. This technique focuses on the grip of the fingertips as an inlet and outlet for energy related to internal organs and emotions. Each finger is associated with a particular emotion. The purpose of this study is to provide a description of the standard of finger grip relaxation on reducing the pain scale in adolescents with Post OP Appendicitis. The design of this scientific work is descriptive qualitative with a case study approach that is carried out by collecting data through interviews, observations, physical examinations and documentation studies with data collection instruments, a set of physical examination tools. Then comparing the data of two respondents after being given finger grip relaxation for 3 days. The results showed a change in the pain scale for both respondents after being given finger grip relaxation for 15 minutes.

Keywords: ACUTE PAIN, APPENDICITIS, FINGER HOLD RELAXATION, ADOLESCENTS

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
2.1 Konsep Usia Remaja.....	6
2.2 Konsep Dasar penyakit	12
2.3 Konsep Nyeri	18
2.4 Konsep Relaksasi Genggam Jari.....	21
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.6 Kerangka Teori.....	38
BAB III GAMBARAN KASUS	39
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
3.2 Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 & Pasien 2.....	39
3.3 Gambaran Pelaksanaan Tindakan	66
3.4 Gambaran Respon atau Perubahan Nyeri	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	68

4.1	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan	68
4.2	Gambaran Respon atau Perubahan pada Skala Nyeri setelah dilakukan Relaksasi Genggam Jari	76
4.3	Gambaran Kesenjangan pada kedua pasien setelah dilakukan Penerapan Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Skala Nyeri pada anak remaja dengan post apendisitis	78
4.4	Keterbatasan Karya Ilmiah Akhir	79
4.5	Implikasi Keperawatan.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		81
5.1	Kesimpulan	81
5.2	Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA		83
LAMPIRAN.....		87

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Relaksasi Genggam Jari	21
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	32
Tabel 3. 1 Pengkajian.....	39
Tabel 3. 2 Rumusan Diagnosa.....	41
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan	42
Tabel 3. 4 Implementasi Keperawatan	44
Tabel 3. 5 Evaluasi Keperawatan	53
Tabel 3. 6 Catatan Perkembangan	56
Tabel 3. 7 SOP Relaksasi Genggam Jari	66
Tabel 3. 8 Gambaran Skala Nyeri Sebelum diberikan Relaksasi Genggam Jari.....	66
Tabel 3. 9 Perkembangan Skala Nyeri	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Visual Analogue Scale.....	20
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale	20

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 WOC	17
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan KIA	88
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Penelitian.....	90
Lampiran 4 Dokumentasi	91
Lampiran 5 Cek Plagiasi	92
Lampiran 6 Curriculum Vitae.....	93