



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KOMBINASI PIJAT *WHOOLOWICH*
DAN *ROLLING MASSAGE* TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD AL-IHSAN**

SHINTA PERMATA SARI

NIM. P2.06.20.6.24.042

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025





KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KOMBINASI PIJAT *WHOOLOWICH*
DAN *ROLLING MASSAGE* TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD AL-IHSAN**

SHINTA PERMATA SARI

NIM. P2.06.20.6.24.042

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Penerapan Terapi Kombinasi Pijat *Whoolwich* Dan *Rolling Massage* Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu *Post Partum* Dengan *Sectio Caesarea* Di RSUD Al-Ihsan”. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners., M. Kep selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatana Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ners., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan memotivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

5. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku penguji 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan memotivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ibu Nining Nurhaeni, S. Tr.Kep, Ners., selaku penguji 2 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan memotivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Seluruh staff dosen di Jurusan Keperawatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
8. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Mamah Dian dan Papah Purwono. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta, doa, motivasi, semangat dan nasihat serta kata-kata yang sering dilontarkan “*Anak Mamah Bapak Pasti Bisa. Libatkan Allah SWT dalam apapun, Tetap Semangat, dan Jaga Kesehatan nya*” dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya, kalian sangat berarti. Semoga Allah Swt selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin. Kepada cinta kasih ketiga saudara saya, Mas Prasetyo, Bang Dhani, De Citra dan Mbah Uti Supartini terima kasih telah memberikan semangat, serta berdoa dan mendukung saya.
9. Kepada sahabatku, Adinda Cindy Dayana, terima kasih selalu memberikan semangat dan selalu mendengarkan keluh kesah selama proses menyusun Karya Ilmiah Akhir.

10. Teman dekat peneliti Ghina dan Adeen, terima kasih selalu memberikan semangat selama proses menyusun Karya Ilmiah Akhir.
11. Seluruh angkatan 3 Program Studi Profesi Ners yang telah berjuang bersama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
12. Terakhir, saya ucapkan kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dari awal masuk perkuliahan dan dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari keterbatasan maupun kekurangan peneliti dalam kemampuan, pengalaman yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 19 Juni 2025

Shinta Permata Sari

ABSTRAK

Sari, Shinta Permata. Program Pendidikan Profesi Ners. Penerapan Terapi Kombinasi Pijat *Whoolwich* dan *Rolling Massage* terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu *Post Partum* dengan *Sectio Caesarea* di Rsud Al-Ihsan

Proses mengeluarkan janin melalui pembedahan perut dikenal sebagai persalinan *sectio caesarea* (SC). Setelah menjalani prosedur SC dapat timbul sejumlah masalah, salah satunya adalah kesulitan dalam menyusui yang berdampak pada terganggunya rangsangan produksi ASI. Pemberian perawatan payudara dengan pijat *whoolwich* dan *rolling massage* dapat membantu merangsang hormon prolaktin dan oksitosin yang berperan penting dalam memperlancar produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran penerapan kombinasi terapi pijat *whoolwich* dan *rolling massage* terhadap meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum* dengan *sectio caesarea* di RSUD Al-Ihsan. Metode studi khusus dilakukan pada 2 pasien yang memiliki riwayat *post partum* SC dan ketidaklancaran pengeluaran ASI. kedua pasien diberikan asuhan keperawatan dengan mengimplementasikan terapi kombinasi pijat *whoolwich* dan *rolling massage* untuk melancarkan ASI. Tindakan ini dilaksanakan selama 3 hari dalam sehari 2 kali dimulai dari tanggal 03-05 September 2024. Hasil akhir setelah diberikan tindakan pijat *whoolwich* dan *rolling massage* kedua pasien mengalami perubahan peningkatan kelancaran ASI. Skor sebelum diberikan tindakan pasien I dengan *score* 1 dan pasien II dengan *score* 0 sedangkan skor setelah dilakukan pijat *whoolwich* dan *rolling massage* mengalami peningkatan pada hari ketiga yaitu pasien I dengan *score* 3 sedangkan pasien II dengan *score* 6. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tindakan pijat *whoolwich* dan *rolling massage* dapat memengaruhi terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *post partum* dengan *sectio caesarea*. Saran Diharapkan pihak rumah sakit dapat memberikan pelayanan asuhan keperawatan dengan menyertakan edukasi mengenai penatalaksanaan pijat *whoolwich* dan *rolling massage* untuk mendukung kelancaran ASI.

Kata kunci: ASI Eksklusif, pijat *whoolwich*, *post partum*, *rolling massage* dan *sectio caesarea*.

ABSTRACT

Sari, Shinta Permata. Nursing Professional Education Program. Application Of Combination Therapy Of Whoolwich Massage And Rolling Massage Towards Increasing Breast Milk Production In Post Partum Mothers With Sectio Caesarea At Al-Ihsan Hospital

The process of removing a fetus through abdominal surgery is known as a cesarean section (CS) delivery. After undergoing a CS procedure, a number of problems can arise, one of which is difficulty in breastfeeding which has an impact on disrupting the stimulation of breast milk production. Providing breast care with whoolwich massage and rolling massage can help stimulate the hormones prolactin and oxytocin which play an important role in facilitating breast milk production. This study aims to provide an overview of the application of a combination of whoolwich massage therapy and rolling massage to increase breast milk production in postpartum mothers with cesarean section at Al-Ihsan Hospital. The case study method was carried out on 2 patients who had a history of postpartum CS and irregular breast milk production. both patients were given nursing care by implementing a combination of whoolwich massage therapy and rolling massage to facilitate breast milk. This action was carried out for 3 days in a day 2 times starting from September 03-05, 2024. The final result after being given whoolwich massage and rolling massage, both patients experienced changes in increasing the smoothness of breast milk. The score before the action was given to patient I with a score of 1 and patient II with a score of 0 while the score after the whoolwich massage and rolling massage increased on the third day, namely patient I with a score of 3 while patient II with a score of 6. The conclusion of this study is that whoolwich massage and rolling massage can affect the increase in breast milk production in postpartum mothers with cesarean section. Suggestion It is hoped that the hospital can provide nursing care services by including education on the management of whoolwich massage and rolling massage to support the smooth flow of breast milk.

Keywords: Exclusive breastfeeding, whoolwich massage, post partum, rolling massage and sectio caesarea.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	8
2.1 Konsep Dasar <i>Post Partum Sectio Caesarea</i>	8
2.2 Konsep Dasar Menyusui	21
2.3 Konsep Pijat <i>Woolwich</i>	32
2.4 Konsep <i>Rolling Massage</i>	36
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	39
2.6 Kerangka Teori.....	47
BAB III GAMBARAN KASUS.....	48
3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	48

3.3	Gambaran Pelaksanaan Tindakan Pijat <i>Whoolwich</i> dan <i>Rolling Massage</i>	58
3.4	Gambaran Respon atau Perubahan ASI	60
3.5	Gambaran Kesenjangan Pasien	62
BAB IV	PEMBAHASAN.....	63
4.1	Gambaran Tahapan Asuhan Keperawatan	63
4.2	Gambaran Pelaksanaan Tindakan Pijat <i>Whoolwich</i> dan <i>Rolling Massage</i>	68
4.3	Gambaran Respon atau Perubahan Pelaksanaan Tindakan.....	70
4.4	Kesenjangan Pada Kedua Pasien.....	73
BAB V	PENUTUP	74
5.1	Kesimpulan.....	74
5.2	Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN.....		81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Pijat <i>Whoolwich</i>	34
Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedur <i>Rolling Massage</i>	37
Tabel 3.1 Karakteristik Pasien I dan II.....	49
Tabel 3.2 Data Fokus Hasil Pengkajian	50
Tabel 3 .3 Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 3 .4 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 3 .5 Implementasi Keperawatan Secara Singkat.....	53
Tabel 3 .6 Implementasi Keperawatan Pasien I.....	54
Tabel 3.7 Implementasi Keperawatan Pasien II.....	55
Tabel 3.8 Evaluasi Keperawatan.....	57
Tabel 3.9 Pijat <i>Whoolwich</i>	58
Tabel 3.10 <i>Rolling Massage</i>	59
Tabel 3.11 Perubahan ASI	61
Tabel 3.12 Gambaran kesenjangan	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. <i>Web Of Caution (WOC) Post Partum Sectio Caesarea</i>	20
Bagan 2. Kerangka Teori	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Pasien	82
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Pasien I	83
Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Pasien II	84
Lampiran 4. Lembar <i>Cheklis</i> Observasi Kelancaran ASI	85
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Pijat <i>Wholwich</i>	89
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur <i>Rolling Massage</i>	92
Lampiran 7. Lembar Bimbingan KIAN	95
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	96
Lampiran 9. Cek Plagiarisme	98
Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup.....	99

DAFTAR SINGKATAN

SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
ASI	: Air Susu Ibu
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
AA	: <i>Arachidonic Acid</i>