

**PENERAPAN *PEDIALYTE* PADA ANAK USIA DI BAWAH LIMA  
TAHUN (BALITA) DENGAN DIARE DEHIDRASI SEDANG DI  
RUMAH SAKIT ARJAWINANGUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**FIKRI SYAFI**  
NIM. P2.06.20.2.19.052

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2022**

**PENERAPAN *PEDIALYTE* PADA ANAK USIA DI BAWAH LIMA  
TAHUN (BALITA) DENGAN DIARE DEHIDRASI SEDANG DI  
RUMAH SAKIT ARJAWINANGUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon



**Oleh :**

**FIKRI SYAFI**  
NIM. P2.06.20.2.19.052

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2022**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ilahi Robbi yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai waktu yang telah ditentukan dengan judul “Penerapan *Pedialyte* pada Anak Usia di Bawah Lima Tahun (Balita) dengan Diare Dehidrasi Sedang di Rumah Sakit Arjawinangun”.

Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar diploma oleh setiap mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon semester VI.

Dalam pembuatan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R, SPd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.
4. Sriyatin, APP, S.Kep, Ns selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dorongan dan motivasi.
5. Ns. Ayu Yuliani S, SKp, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah berkenan menyediakan waktu atas dorongan, arahan, saran, bimbingan dan motivasi dalam pembuatan skripsi mulai dari awal sampai akhir sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang ditentukan.
6. Zaitun, APP, MPH selaku pembimbing II yang telah membantu dan memberikan masukan penulisan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. RSUD Arjawinangun yang telah bersedia menjadi lahan untuk mencari studi kasus
8. Semua pihak pembimbing lapangan di RSUD Arjawinangun.

9. Kedua Orang Tua dan keluarga tercinta sebagai motivator terbesar yang senantiasa mendoakan lahir dan batin serta memberikan dukungan baik moril maupun materiil.
10. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan Cirebon Angkatan 2019 yang saling menyemangati satu sama lain.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan pada laporan penelitian di masa yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian yang telah dilaksanakan ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi pembaca.

Cirebon, 19 Juni 2022

Penulis

## **Penerapan *Pedialyte* pada Anak Usia di Bawah Lima Tahun (Balita) dengan Diare Dehidrasi Sedang di Rumah Sakit Arjawinangun**

Fikri Syafi <sup>1</sup>, Ns. Ayu Yuliani S, M.Kep, Sp.Kep.An <sup>2</sup>, Zaitun,APP.,MPH <sup>3</sup>

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pemberian *pedialyte* merupakan salah satu intervensi dari manajemen diare dalam penanganan penyakit diare karena pemberian *pedialyte* berguna untuk menggantikan cairan serta elektrolit yang hilang pada saat terkena diare. **Tujuan:** gambaran deskripsi subjek, mengetahui indikator perbedaan, mengetahui perbandingan respon penerapan *pedialyte* pada anak usia di bawah lima tahun dengan diare dehidrasi sedang. **Metode:** Desain yang digunakan pada Karya Tulis Ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan. Subyek Karya Tulis Ilmiah yaitu dua anak bawah lima tahun penderita diare dehidrasi sedang. **Hasil:** Karena perbedaan umur dan lama dilakukan pemberian intervensi setelah dilakukan intervensi ada perubahan konsistensi feses dan frekuensi buang air besar pada subjek 1 dan 2, subjek 1 dari cair ada lendir berubah menjadi cair sedikit padat dan frekuensi buang air besar dari 10 kali menjadi 2 kali. Sedangkan pada subjek 2 tidak mengalami perubahan konsistensi feses masih cair ada ampas sedikit dan frekuensi buang air besar dari 6 kali menjadi 2 kali. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh *pedialyte* terhadap anak usia di bawah lima tahun (balita) dengan diare dehidrasi sedang di Rumah Sakit Arjawinangun.

Kata Kunci : *pedialyte*, diare, balita

Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>1</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing di Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing di Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

## **Application of *Pedialyte* in Children Under Five Years (Toddler) with Moderate Dehydration Diarrhea at Arjawinangun Hospital**

Fikri Syafi <sup>1</sup>, Ns. Ayu Yuliani S, M.Kep, Sp.Kep.An <sup>2</sup>, Zaitun,APP.,MPH <sup>3</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** The administration of *pedialyte* is one of the management interventions in the management of diarrheal disease because it is helpful for recovering fluids and electrolytes lost in the process of diarrhea. **Targets:** Describe the subject, understand the differences, and know the comparison of the use of *pedialyte* in children under five years of age with moderately dehydrated diarrhea. **Methods:** This scientific paper uses a qualitative design with a case study approach to investigate nursing problems. The subjects of the Scientific Writing are two children under the age of five who are suffering from moderate dehydration diarrhea. **Results:** Due to the age and duration of the intervention, there was a change in the consistency of the frequency and frequency of defecation in subjects 1 and 2, 1 from liquid with mucus changed to liquid, slightly solid, and the frequency of defecation became 10 times 2 times after the intervention. Subject 2 had no change in stool consistency, it was still liquid, there was some pulp, and the frequency of defecation was reduced from 6 to 2 times. **Conclusion:** At Arjawinangun Hospital, *pedialyte* has an effect on children under the age of five (toddlers) with moderate dehydration.

Keywords: *pedialyte*, diarrhea, toddler

DIII Nursing Study Program at Cirebon Health Polytechnic, Ministry of Health, Tasikmalaya

<sup>1</sup> Students of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2</sup> Advisory Lecturer at the Cirebon Nursing DIII Study Program

<sup>3</sup> Advisory Lecturer at the Cirebon Nursing DIII Study Program

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Teoritis .....	5
1.4.2 Bagi Praktik .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Penyakit Diare .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi .....	9
2.1.4 Pathway Diare .....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.7 Komplikasi .....	15
2.2 Konsep Dehidrasi.....	16
2.2.1 Pengertian Dehidrasi.....	16
2.2.2 Tanda dan Gejala Dehidrasi.....	17
2.2.3 Derajat Dehidrasi .....	18
2.3 Konsep Tumbuh Kembang Anak Usia di Bawah Lima Tahun .....	19
2.3.1 Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan.....	19
2.3.2 Tahap Pertumbuhan Anak Usia di Bawah Lima Tahun.....	20
2.3.3 Tahap Perkembangan Anak Usia di Bawah Lima Tahun .....	22
2.3.4 Aspek Dasar untuk Pertumbuhan dan Perkembangan .....	26
2.4 Konsep Penerapan Pemberian <i>Pedialyte</i> .....	27
2.4.1 Pengertian Pemberian <i>Pedialyte</i> .....	27
2.4.2 Komposisi <i>Pedialyte</i> .....	28
2.4.3 Manfaat Pemberian <i>Pedialyte</i> .....	28
2.4.4 Indikasi <i>Pedialyte</i> .....	29
2.4.5 Kontra Indikasi <i>Pedialyte</i> .....	29
2.4.6 Efek Samping <i>Pedialyte</i> .....	29

2.4.7 Dosis <i>Pedialyte</i> .....	31
2.4.8 Cara Memberikan <i>Pedialyte</i> .....	31
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
2.5.1 Pengkajian .....	32
2.5.2 Diagnosa.....	32
2.5.3 Intervensi.....	33
2.5.4 Implementasi .....	35
2.5.5 Evaluasi .....	36
2.6 Kerangka Teori .....	37
2.7 Kerangka Konsep.....	38
<b>BAB III STUDI KASUS .....</b>	<b>39</b>
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	39
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	39
3.3 Definisi Operasional / Batasan Istilah .....	40
3.4 Lokasi dan Waktu .....	41
3.4.1 Lokasi .....	41
3.4.2 Waktu .....	41
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah .....	41
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	44
3.6.1 Wawancara .....	44
3.6.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....	44
3.6.3 Studi Dokumentasi dan Angket.....	44
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	45
3.8 Keabsahan Data .....	45
3.9 Analisis Data.....	45
3.10 Etika Penelitian.....	46
<b>BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah .....	48
4.1.1 Gambaran Umum.....	48
4.1.2 Gambaran Subjek .....	48
4.1.3 Pemaparan Hasil Intervensi .....	51
4.2 Pembahasan .....	54
4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah .....	57
4.4 Implikasi .....	58
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Gejala Klinis .....	17
Tabel 2.2 Skor Maurice King .....	18
Tabel 2.3 Tinggi Badan Anak Bawah Lima Tahun .....	20
Tabel 2.4 Berat Badan Anak Bawah Lima Tahun .....	21
Tabel 2.5 Lingkar Kepala Anak Bawah Lima Tahun .....	22
Tabel 2.6 Tabel Dosis Pemberian <i>Pedialyte</i> .....	31
Tabel 2.7 Intervensi Diare.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4.1 Rata-rata Hasil Intervensi pada Subjek 1 dan 2 .....	51
Tabel 4.2 Hasil Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Subjek 1 dan 2 .....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Diare .....	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Pemberian *Pedialyte*
- Lampiran 2 Lembar Observasi Pedialyte
- Lampiran 3 Lembar Observasi Dehidrasi
- Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan Subjek 1
- Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan Subjek 1
- Lampiran 6 Pedoman Wawancara
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 8 Informed Consent

