



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.S USIA 26 TAHUN P₂A₀
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA PEMBERIAN
AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH UNTUK PERAWATAN
LUKA PERINEUM DERAJAT II
DI UPTD PUSKESMAS PONED WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON**

Disusun oleh:

Risma Yulia

NIM: P2.06.24.2.22.031

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.S USIA 26 TAHUN
P₂A₀ MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
UNTUK PERAWATAN LUKA PERINEUM DERAJAT II
DI UPTD PUSKESMAS PONED WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON**

Laporan Tugas Akhir

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh:

Risma Yulia

NIM: P2.06.24.2.22.031

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat,rahmat dan karunia-nya, memberikan kekuatan dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul ” Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny.S Usia 26 Tahun P₂A₀ Dengan Pemberdayaan Perempuan Berupa Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Untuk Perawatan Luka Perineum Derajat II Di UPTD Puskesmas PONED Watubelah Kabupaten Cirebon.”

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA),penulis mengalami berbagai macam kendala,namun berkat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak,penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
4. Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing 1 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir dan Dosen wali tingkat III Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
5. Suratmi, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing 2 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK III)
7. Heni Rohaeni S.Tr.,keb., Bd selaku pembimbing lahan Puskesmas PONED Watubelah.
8. Kedua orang tua tercinta, Ayah Akiya dan Ibu Kastimi S.Pd (Almh) yang telah memberikan dukungan,semangat,perhatian,serta selalu mendoakan penulis untuk bisa menyelesaikan LTA sesuai waktu yang telah ditentukan.

9. Nadzifah S.Pd.,Gr. dan Mimin komalasari S.Pd.,Gr. Terima kasih telah menginspirasi penulis dan semoga kita menjadi anak kebanggaan kedua orang tua.

Penulis menyadari bahwa LTA masih jauh dari sempurna.Oleh karena itu, penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun untuk menjadikan LTA lebih sempurna. Semoga LTA ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, dan umumnya bagi pembaca yang berminat dalam pelayanan ibu nifas dengan laserasi perineum derajat II berupa air rebusan dengan daun sirih merah.

Cirebon, 10 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	4
1. Manfaat Teoretis	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Masa Nifas.....	5
1. Pengertian Masa Nifas.....	5
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	5
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	5
4. Perubahan Psikologis Pada Ibu Nifas	10
5. Kebutuhan pada ibu nifas	11
B. Pemeriksaan Pada Masa Nifas.....	14
1. Frekuensi Kunjungan Masa Nifas	14
2. Fokus Tujuan Kunjungan Pada Masa Nifas	15

3. Pemeriksaan Fisik Pada Ibu Nifas	16
C. Luka Perineum	19
1. Pengertian	19
2. Klasifikasi Luka Perineum	19
3. Faktor Penyebab Luka perineum	20
4. Fisiologi Penyembuhan Luka Perineum.....	21
5. Indikator Penyembuhan Luka Perineum	22
D. Infeksi masa nifas	24
1. Pengertian	24
2. Penyebab.....	24
3. Klasifikasi	24
E. Konsep Dasar Rebusan Daun Sirih Merah.....	28
1. Definisi Daun sirih merah	28
2. Manfaat Daun Sirih Merah.....	29
3. Cara Pembuatan Rebusan Daun Sirih Merah Sesuai Standar Operasional Prosedur	29
4. Cara Perawatan Luka Perineum Menggunakan Air Rebusan Daun Sirih Merah.....	30
F. Konsep Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	31
1. Definisi Pemberdayaan	31
2. Pemberdayaan Perempuan	31
3. Pemberdayaan Keluarga.....	31
4. Pemberdayaan Ibu Nifas Dengan Penyembuhan Luka Laserasi..	32
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	34
A. Metode Pengambilan Data	34
B. Waktu	35

C. Tempat	36
D. Sasaran	36
E. Proses Kegiatan	37
1. Identifikasi Kasus	37
2. Menganalisis Kasus	38
3. Membuat Perencanaan, Penatalaksanaan dan Evaluasi Asuhan ...	38
BAB IV TINJAUAN KASUS	42
Kunjungan I nifas (6 jam)	42
Kunjungan II nifas (hari ke 2)	45
Kunjungan III nifas (hari ke 5)	48
Kunjungan IV nifas (hari ke 8)	50
Kunjungan I neonatus (6 jam)	53
Kunjungan II neonatus(hari ke 2)	55
Kunjungan III neonatus (hari ke 5).....	56
Kunjungan IV neonatus (hari ke 8).....	57
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Kunjungan pertama 6 jam masa nifas (KF 1)	59
B. Kunjungan kedua hari ke 2 masa nifas (KF 1).....	61
C. Kunjungan ketiga hari ke 5 masa nifas (KF 2).....	64
D. Kunjungan ke empat hari ke 8 masa nifas (KF 3).....	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	77
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Proses Involusi Uterus	6
Tabel 2 Macam-macam lochea	7
Tabel 3 Skala REEDA.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Cara pembuatan air rebusan daun sirih merah	30
Lampiran 2 Lembar kuesioner	77
Lampiran 3 Dokumentasi Lembar Pemantauan	79
Lampiran 4 Leaflet	80
Lampiran 5 Dokumentasi Lembar Observasi Skala REEDA	81
Lampiran 6 Hasil Pre Test	82
Lampiran 7 Hasil Post Test	84
Lampiran 8 Kunjungan nifas hari ke 2	86
Lampiran 9 Kunjungan nifas hari ke 5	86
Lampiran 10 Kunjungan nifas hari ke 8	87