

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, A.S.R., Widanti, A.Y. and Mustofa, A. (2019) 'Pemanfaatan Tepung Kulit Ari Kedelai (Glycine max) Sebagai Penambahan Serat Pada Cookies Dengan Flavor Pisang Ambon', *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan*, 3(2). Available at: <https://doi.org/10.33061/jitipari.v3i2.2695>.
- Anjani, S. (2023) 'Gambaran Sifat Organoleptik Dan Kandungan Gizi Cookies Substitusi Tepung Kacang Merah Dengan Penambahan Tepung Bayam Hijau Untuk Mencegh Anemia Pada Remaja', *Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya* [Preprint].
- Annisa, A., Surjoputro, A. and Widjanarko, B. (2024) 'Dampak Dukungan Sosial Dan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Pasien Hipertensi : Literature Review', *Jurnal Ners*, 8(1), pp. 254–261.
- Awalin, A.S., Yulianto, S. and Purwasih, R. (2023) 'Analisis Biskuit Tepung Kacang Merah (Phaseolus vulgaris L.) dan Tepung Kacang Koro Pedang (Canavalia ensiformis)', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 8(3), p. 305. Available at: <https://doi.org/10.35842/formil.v8i3.515>.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia (SKI)', *Survei Kesehatan Indonsia*, pp. 1–68.
- Christa, A. et al. (2024) 'Kajian Substitusi Tepung Kacang Merah Pada Brownies Cookies Terhadap Uji Kadar Karbohidrat, Kadar Air, Kadar Serat Serta Tingkat Kesukaan', *Agroscience*, 14(6), pp. 1–139. Available at: <https://doi.org/10.7513/j.issn.1004-7638.2024.06.011>.
- Derlean, S., Breemer, R. and Mailoa, M. (2024) 'Karakteristik Organoleptik Selay Kacang Merah (Phaseolus vulgaris L) dengan Variasi Penambahan Gula Pasir', *Jurnal Agrosilvopasture-Tech*, 3(1), pp. 66–73. Available at: <https://doi.org/10.30598/j.agrosilvopasture-tech.2024.3.1.66>.
- Devanti, T.P. et al. (2024) 'Gambaran Pengetahuan Hipertensi Dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi', *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 7(1), p. 449. Available at: <https://doi.org/10.30602/pnj.v7i1.1057>.
- Dinita, F.A. and Maliya, A. (2024) 'Edukasi terhadap Sikap Upaya Pencegahan Komplikasi pada Penderita Hipertensi', *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), pp. 192–199. Available at: <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8435>.
- Fadil Baraja, H.F. et al. (2023) 'Formulasi Biskuit Substitusi Tepung Kacang Kedelai Dan Tepung Tomat Tinggi Kalium Dan Serat Sebagai Alternatif Makanan Selingan PenderitaHipertensi', *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), pp. 27–34. Available at: <https://doi.org/10.31983/jrg.v11i1.10781>.
- Failah, N.A. (2019) 'Komparasi Kualitas Cookies Tepung Terigu Komposit Tepung Tempe Kedelai (Glycine max L Merr) Dan Tepung Tempe Koro Benguk (Mucuna pruriens)', *Fakultas Teknik Universitas Negeri Semarang*, pp. 17–18.
- Fazrina, A. (2023) 'Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit (Beetroot) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Gampong Klieng Cot Aron Kecamatan Baitussalam Kabupaten Aceh Besar', *Akademi Keperawatan Kesdam Iskandar Muda Banda Aceh* [Preprint].
- Habibi, N.A. et al. (2023) 'Pengaruh Subtitusi Tepung Kacang Hijau terhadap Mutu Organoleptik dan Kadar Protein Beras Rendang', *Jurnal Sehat Mandiri*,

- 18(1), pp. 181–190. Available at: <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.981>.
- Herdeaningsih, A., Probawati, R. and Marni (2024) ‘Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Status Gizi Pada Lansia Dengan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Nguter Sukoharjo Tahun 2024’, 5(September), pp. 6606–6614.
- Hizmi, S., Yusticia, N.K. and Hanafi, H. (2022) ‘Kreasi Pembuatan Nugget Dengan Bahan Tambahan Kacang Merah Sebagai Alternatif Makanan Sehat’, *Jurnal Pendidikan dan Perhotelan (JPP)*, 2(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.21009/jppv2i1.01>.
- Jannah, E.W. et al. (2019) ‘Cookies Tepung Ubi Jalar Oranye, Tepung Kedelai, Dan Puree Pisang Sebagai Pmt Balita Gizi Kurang’, *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), pp. 105–112.
- Kharisma, D.S. and Srimati, M. (2023) ‘Karakteristik Organoleptik dan Kadar Kalium Cookies Lidah Kucing Substitusi Tepung Kacang Merah dan Tepung Pisang Kepok untuk Penderita Hipertensi’, *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri SAINS dan Teknologi*, 8(3), p. 178. Available at: <https://doi.org/10.36722/sst.v8i3.1111>.
- Langi, G. et al. (2023) ‘Pemenuhan Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Dengan Pemberian Brownies Pisang’, *Poltekkes Kemenkes Manado*, 2(1), pp. 1–13.
- Lestari S, M.A. et al. (2021) ‘Pengaruh Penambahan Puree Pisang Ambon Terhadap Sifat Organoleptik, Zat Gizi, Daya Terima Picketung Bars’, *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 6(2), p. 82. Available at: <https://doi.org/10.32807/jgp.v6i2.296>.
- Maharani, F. and Fauzi, I. (2024) ‘JRAM (Jurnal Riset Akuntansi Multiparadigma) Analisis Pengaruh Biaya Produksi dan Harga Jual Terhadap Laba Pada UMKM Home Industri Tahu Paya di Kecamatan Beringin’, 11(2), pp. 1–9.
- Mehran (2015) ‘Petunjuk Teknis Tata Laksana Uji Organoleptik Nasi’, *Balai Pengkajian Teknologi Pertanian*, Aceh(27), pp. 978–979.
- Mulyasari, E. and Srimati, M. (2020) ‘Asupan Zat Gizi Makro , Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun)’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), pp. 83–92.
- Nasional, B.S. (2022) ‘Sni 2973:2022’, *SNI 2973 2022* [Preprint].
- Nasytha, S.R. (2020) ‘Potensi Pisang Kepok Sebagai Bahan Fat Mimetic Pada Produk Cookies Jenis Drop’, *repository.ub.ac.id* [Preprint].
- Nengsih (2022) ‘Gambaran Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Penatalaksanaan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2022’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(1), pp. 105–110.
- Ningrum, U.C., Hartutik, S. and Haryani, N. (2024) ‘Penerapan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kelurahan Joyotakan Application of Slow Deep Breathing Exercise on Blood Pressure in Hypertension Patients in Joyotakan Village’, 7(7), pp. 2717–2722. Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v7i7.5814>.
- Pramita, T.A. and Indrawati, V. (2023) ‘Pengaruh Substitusi Tepung Kacang Merah Dan Penambahan Tepung Bayam Terhadap Daya Terima Dan Kandungan Gizi Biskuit Tinggi Protein Dan Serat’, *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(3), pp. 358–365. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/55400/45>

- Purba, R.H.B. (2021) 'Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.', 3(2), pp. 102–110.
- Putri Erina, W.A., Yusa, N.M. and Sugitha, M. (2023) 'Pengaruh Perbandingan terigu dan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris*) terhadap Karakteristik Kue Semprit', *Itepa*, 12(2), pp. 384–395.
- Rachmawati, F.A., Setyawan, F.E.B. and Wartiningsih, M. (2023) 'Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi', *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(3), pp. 235–243. Available at: <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v3i3.131>.
- RI, K. (2016) 'Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 tentang Acuan Label Gizi', [*Bpom*], pp. 1–9.
- RI, K. (2020) 'Tabel Komposisi', *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*, pp. 1–135.
- Saragih, M., Aryanti, D. and Nur, E.I.Y. (2022) *Asuhan Gizi Dan Keperawatan Hipertensi*. Edited by Neptunus. Tasikmalaya: Omera Pustaka.
- Setyaningsih, D., Apriyantono, A. and puspita sari, M. (2010) *Analisis Sensori Untuk Industri Pangan dan Agro*. 1st edn. Edited by D. Sardin Sartika. bogor.
- Siahaan, B., Koapaha, T. and Langi, T. (2020) 'Pengaruh Pncampuran Tepung Kacang Merah (*Phaslous vulgaris*) Dan Tepung Terigu Dengan Penambahan Ekstrak Ubi Jalar Ungu (*Ipomoe batatas L.*) Terhadap Sifat Sensoris Mie Kering', *Jurnal Teknologi Pertanian (Agricultural Technology Journal)*, 10(2). Available at: <https://doi.org/10.35791/jteta.10.2.2019.29119>.
- Soeparyo, M.K., Rawung, D. and Assa, J.R. (2018) 'Pengaruh perbandingan tepung sagu (*Metroxylon sp.*) dan tepung kacang merah (*Phaseolus vulgaris L.*) terhadap sifat fisikokimia dan organoleptik food bar', *Jurnal Teknologi Pertanian*, 9(2), pp. 43–55.
- Taslim, T., R, S. and T, M. (2021) 'Kadar Kalium dalam buah Pisang Ambon', *Jurnal Farmasi Udayana*, 10(1), p. 100. Available at: <https://doi.org/10.24843/jfu.2021.v10.i01.p12>.
- Umaila, L., Larasati, M.D. and Ambarwati, R. (2023) 'The Effect of Carrot and Cucumber Pudding on Reducing Blood Pressure in Prehypertension', *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), p. 2023.
- Urania, S.L. and Sarofa, U. (2023) 'Karakteristik cookies tepung kacang merah (*Phaseolus vulgaris L .*): puree pisang cavendish (*Musa acuminata cavendish*) dengan penambahan margarin', *J. Sains dan Teknologi Pangan*, pp. 6660–6672.
- Usfa, M. Da *et al.* (2023) 'Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau', *Jurnal Gizi*, 12(2), p. 52. Available at: <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.52-63>.
- Wati, H.H., Sutjiati, E. and Adelina, R. (2023) 'Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi', *Nutriture Journal*, 2(2), p. 114. Available at: <https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>.
- WHO (2023) *Hypertension, World Health Oganiztion*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.

- Winara, Z. *et al.* (2023) 'Es Krim Labu Kuning Dan Pisang Kepok Sebagai Alternatif Jajanan Sehat Untuk Anak Sd', *Jurnal Inovasi Bahan Lokal dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(1), pp. 47–56. Available at: <https://doi.org/10.34011/jibpm.v2i1.1297>.
- Yuanta, Y. *et al.* (2023) 'Pengaruh Media Flipchart terhadap Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember', *Jurnal Ners*, 7(2), pp. 1100–1106. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16925>.
- Zakiyah, A. and Handayani, I. (2019) 'Pembuatan Oatmeal Cookies Dengan Substitusi Tepung Ubi Jalar Kuning', 11(1), pp. 1–14. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.