

**ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM PADA NY.T  
USIA 42 TAHUN DALAM PEMILIHAN ALAT  
KONTRASEPSI KELUARGA BERENCANA  
DI RSUD WALED KABUPATEN  
CIREBON TAHUN 2022**



**LUSI WASIKOTUL MAULA**

**P2.06.24.2.19.017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM PADA NY.T  
USIA 42 TAHUN DALAM PEMILIHAN ALAT  
KONTRASEPSI KELUARGA BERENCANA  
DI RSUD WALED KABUPATEN  
CIREBON TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
D III Program Studi Kebidanan Cirebon

**LUSI WASIKOTUL MAULA**

**P2.06.24.2.19.017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penyusun panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan berkat, rahmat dan inayah-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar DIII Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. Penyusun menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penyusun tidak dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini secara utuh. Pada kesempatan ini, penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R,SPd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya;
2. Nunung Mulyani, A. Per. Pen., M.kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya;
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon.
4. Rinela Padmawati, SST, MPH, selaku Dosen Wali Jalur Umum tingkat III Prodi D.III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2021/2022.
5. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Praktik Klinik Kebidanan (PKK III) dan Pembimbing 1 LTA yang telah berkenan memberikan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta masukan kepada penyusun dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini;
6. Nina Nirmaya Mariani, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing 2 LTA yang telah berkenan memberikan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta masukan kepada penyusun dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini;
7. Lia Nurcahyani, SST, MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi selama perkuliahan ini;
8. Seluruh Dosen serta Staf Program Studi D. III Kebidanan Cirebon, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat berkesan;

9. Ibu Rustini yang telah menjadi alasan penyusun untuk mampu selalu semangat dan bertahan dalam segala hal;
10. Orang tua, adik, keluarga besar yang telah memberikan banyak sekali doa dan dukungan dalam semua hal, terutama pada masa perkuliahan ini;
11. Untuk diri saya sendiri, yang sudah banyak mau bekerja, mencoba dan bertanggung jawab dalam semua hal dan kondisi baik selama perkuliahan sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. (YOUR DREAMS TODAY, CAN BE YOUR FUTURE TOMORROW);
12. M.Rafif Rabbani, yang telah bersedia menjadi teman keluh dan kesah dalam segala hal yang dialami penyusun, terutama saat menyusun Laporan Tugas Akhir dan selama masa perkuliahan ini;
13. Febiyanti Maryana, yang telah bersedia menjadi pendengar segala cerita yang dilalui oleh penyusun semasa SMA sampai sekarang kuliah;
14. Teman-teman dekat di Angkatan 19 Program Studi D. III Kebidanan Cirebon yang telah bersedia membantu dan mendukung saya dalam berbagai hal pada masa perkuliahan;
15. Seluruh Bidan RSUD Waled Kabupaten Cirebon
16. Semua pihak yang terlibat dan banyak membantu penyusun dalam terselesaikannya penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penyusun sebutkan satu persatu;

Penyusun sangat menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun guna perbaikan penyusun dalam tugas selanjutnya. Penyusun berharap bahwa semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Cirebon, Juni 2022

Penyusun

## DAFTAR ISI

<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Masa Nifas .....	6
B. <i>Unmeet Need</i> .....	11
C. KB (KB).....	14
D. Konseling KB.....	16
E. Kontrasepsi .....	16
F. Pemberdayaan KB .....	25
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>27</b>
A. Metode Pengumpulan Data.....	27
B. Waktu .....	27
C. Tempat .....	27
D. Sasaran .....	27
E. Proses Kegiatan.....	27
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>33</b>
A. SOAP Kunjungan 2 hari <i>post partum</i> (KF 1) .....	33
B. SOAP Kunjungan 7 hari <i>post partum</i> (KF 2) .....	37
C. SOAP Kunjungan 15 hari <i>post partum</i> (KF 3) .....	40
D. SOAP Kunjungan 29 hari <i>post partum</i> (KF 4) .....	42
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>

<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1</b> Program Dan Kebijakan Teknis Masa Nifas.....	<b>6</b>
<b>Tabel 2</b> Lembar konsultasi .....	<b>56</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Curriculum Vitae

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 3 Macam-macam alat kontrasepsi

Lampiran 4 Dokumentasi pemberian Asuhan