



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI GENGAM
BOLA KARET GERIGI PADA KLIEN LANSIA
NY. D DAN NY. K DENGAN POST STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALUN
KABUPATEN CIREBON**

**NUR DWI RAMADHANI
P2.06.20.22.2066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI GENGAM
BOLA KARET GERIGI PADA KLIEN LANSIA
NY. D DAN NY. K DENGAN POST STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALUN
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

NUR DWI RAMADHANI

P2.06.20.22.2066

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pelaksanaan Terapi Genggam Bola Karet Gerigi pada Klien Lansia Ny. D dan Ny. K dengan Post Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Talun Kabupaten Cirebon” dengan baik dan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya,
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya,
3. Bapak Eyet Hidayat, S.Pd, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Cirebon,
4. Bapak Syarif Zen Yahya, S.Kp, M.Kep., selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berarti,
5. Ibu Ati Siti Rochayati, SKM., M.Kes., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan saran konstruktif dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini,
6. Ibu Dr. Melly Dwi Bastian, M.Kes., selaku kepala Puskesmas Talun Kabupaten Cirebon, yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melaksanakan *Internship Nursing* selama proses pengambilan data,
7. Ibu Krisnawati, S.Kep., Ners, selaku *Clinical Instructure* Puskesmas Talun yang telah membimbing selama *Internship Nursing* dalam penyusunan data pendukung Karya Tulis Ilmiah ini,

8. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Diploma III Keperawatan Cirebon,
9. Teman-teman Beyond the Limit yang telah memberikan dukungan, saran, motivasi, serta kebersamaan yang berarti,
10. Teman-teman terdekat peneliti dengan NIM 057, 046, 048, 051, 054, dan 074, yang selalu hadir memberi semangat, doa, dan dukungan di setiap keadaan,
11. Teman-teman se-perbimbingan peminatan keluarga gerontik, khususnya dengan NIM 048, yang telah mejadi tempat berbagi cerita, teman diskusi, saling mendukung dan saling membantu dalam setiap proses selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
12. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Cirebon, 02 Juni 2025

Peneliti,

NUR DWI RAMADHANI
NIM. P2.06.20.22.2066

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, 28 Mei 2025

**Gambaran Pelaksanaan Terapi Genggam Bola Karet Gerigi pada Klien Lansia
Ny. D dan Ny. K dengan Post Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Talun
Kabupaten Cirebon**

Nur Dwi Ramadhani¹, Syarif Zen Yahya², Ati Siti Rochayati³

ABSTRAK

Latar Belakang: Latar Belakang: Stroke merupakan penyebab kecacatan ketiga dengan angka 20,2% dan penyebab kematian utama dengan angka 131.8 per 100.000 penduduk di Indonesia, dengan prevalensi stroke 8.3 per 1.000 penduduk, dengan 68% kasus pada lansia. Salah satu dampak yang ditimbulkan oleh stroke yaitu kelemahan otot motorik ekstremitas atas, yang mengganggu aktivitas sehari-hari lansia. Terapi genggam bola karet gerigi merupakan salah satu terapi non-farmakologi yang efektif untuk meningkatkan kekuatan otot motorik ekstremitas atas pada lansia post stroke. **Tujuan:** Menggambarkan pelaksanaan terapi genggam bola karet gerigi, menggambarkan respon, dan kesenjangan antara Ny. D dan Ny. K dengan post stroke terhadap terapi genggam bola karet gerigi. **Metode:** studi kasus pada klien lansia Ny. D dan Ny. K dengan post stroke di wilayah kerja Puskesmas Talun Kabupaten Cirebon. Terapi diberikan dua kali sehari selama lima hari dengan durasi 10-15 menit per sesi dan dinilai menggunakan Manual Muscle Testing (MMT). **Hasil:** Ny. D tidak menunjukkan adanya perubahan kekuatan otot (nilai MMT tetap 3, yaitu cukup) pada tangan kanan, sedangkan pada klien 2 (Ny. K) terjadi peningkatan kekuatan otot pada hari ke-4 dan ke-5 dari nilai MMT 2 (kurang) menjadi 3 (cukup) pada tangan kiri. **Kesimpulan:** Studi kasus ini berhasil menggambarkan pelaksanaan, respons, dan kesenjangan hasil terapi genggam bola karet gerigi pada kedua klien lansia post stroke (Ny. D dan Ny. K). Hasil terapi bervariasi, dipengaruhi oleh berbagai faktor penghambat dan faktor pendukung. **Saran:** Klien dan keluarga yang telah dilakukan implementasi tetap melakukan terapi secara mandiri dan berkelanjutan dan memberikan dukungan keluarga untuk klien.

Kata kunci : Stroke, Lansia, Terapi Genggam, Kekuatan Otot, Motorik

Daftar Pustaka: 16 buku + 6 website + 6 jurnal (2018-2025)

¹Mahasiswa Prodi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Dosen Prodi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

³Dosen Prodi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**MINISTRY OF HEALTH RI
TASIKMALAYA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, 28 Mei 2025

**Implementation Overview of Serrated Ball Handheld Therapy in Elderly
Post-Stroke Clients Mrs. D and Mrs. K in the Work Area of
Talun Health Center, Cirebon Regency**

Nur Dwi Ramadhani¹, Syarif Zen Yahya², Ati Siti Rochayati³

ABSTRACT

Background: Stroke is the third leading cause of disability (20.2%) and the leading cause of death (131.8 per 100,000 population) in Indonesia. The prevalence of stroke is 8.3 per 1,000 populations, with 68% of cases occurring in the elderly. One of the major impacts of stroke is upper extremity motor muscle weakness, which interferes with daily activities. Serrated rubber ball handgrip therapy is an effective non-pharmacological approach to enhance upper extremity motor strength in elderly post-stroke patients. **Objective:** To describe the implementation, response, and outcome differences between Mrs. D and Mrs. K, toward serrated rubber ball handgrip therapy. **Method:** A case study was conducted on Mrs. D and Mrs. K at working area of Talun Health Center, Cirebon. Therapy was given twice daily for five days (10–15 minutes/session) and evaluated using Manual Muscle Testing (MMT). **Results:** Mrs. D showed no improvement, with an MMT score remaining at 3 (fair) in the right hand. In contrast, Client 2 (Mrs. K) experienced an improvement in muscle strength on the fourth and fifth days, with her MMT score increasing from 2 (poor) to 3 (fair) in the left hand. **Conclusion:** This case study successfully illustrates the implementation, response, and outcome disparities of serrated rubber ball handgrip therapy in two elderly post-stroke clients (Mrs. D and Mrs. K). The therapy outcomes varied and were influenced by different supporting and inhibiting factors. **Recommendation:** Clients and their families are encouraged to continue the therapy independently and consistently, while also providing ongoing family support to ensure better outcomes.

Keywords : Stroke, Elderly, Handgrip Therapy, Muscle Strength, Motor Skills
References : 16 books + 6 websites + 6 journals (2018-2025)

¹Student of D III Nursing Prodi Cirebon Poltekkes Ministry of Health Tasikmalaya

²Lecturer of D III Nursing Prodi Cirebon Poltekkes Ministry of Health Tasikmalaya

³Lecturer of D III Nursing Prodi Cirebon Poltekkes Ministry of Health Tasikmalaya

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Pathway	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Terapi Genggam Bola Karet Gerigi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Indikasi dan Kontraindikasi ..	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Prosedur Pelaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Batasan Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Tipe-Tipe Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Perubahan pada Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Pengkajian Khusus Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.

3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Subjek Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.3	Definisi Operasional / Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Pemeriksaan Fisik	Error! Bookmark not defined.
3.4.4	Studi Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Lokasi dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
3.7	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah...	Error! Bookmark not defined.
3.8	Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Laporan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Karakteristik Klien.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Gambaran Pelaksanaan Terapi Genggam Bola Karet Gerigi	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Gambaran Respon Klien Terhadap Terapi.	Error! Bookmark not defined.
4.1.4	Analisa Kesenjangan Klien Terhadap Terapi	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Gambaran Pelaksanaan Terapi Genggam Bola Karet Gerigi	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Gambaran Respon Klien Terhadap Terapi.	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Analisa Kesenjangan Klien terhadap Terapi.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan KTI/TA	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Peneliti	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Klien.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Implikasi untuk Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Manual Muscle Testing (MMT)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Operasional / Batasan Istilah....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Karakteristik Klien.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Gambaran Pelaksanaan Terapi Genggam Bola Karet Gerigi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Manual Muscle Testing (MMT) Otot Motorik Ekstremitas Atas ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Observasi Kekuatan Otot Motorik Ekstremitas Kiri Atas Klien 1: Ny. D	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Observasi Kekuatan Otot Motorik Ekstremitas Kanan Atas Klien 2: Ny. K	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Stroke Iskemik dan Hemoragik..... **Error! Bookmark not defined.**

Bagan 2.2 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Bagan 2.3 Kerangka Konseptual.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemanasan Ringan pada Jari Tangan .**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2.2 Langkah-Langkah Terapi Genggam Bola Karet Gerigi..... **Error!**
Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Studi Kasus (PSP).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Informed Consent Klien 1 (Ny. D)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Informed Consent Klien 2 (Ny. K)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Keluarga dan Gerontik Klien 1 (Ny. D) ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Keluarga dan Gerontik Klien 2 (Ny. K) ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Lembar Pengkajian Barthel Indeks.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Pengkajian Indeks Katz	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Lembar Pengkajian TUG Test	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Lembar Pengkajian SPMSQ	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Lembar Pengkajian APGAR Score Keluarga.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Lembar Pengkajian Geriatric Depression Scale	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Lembar Pengkajian MMSE	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur (SOP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Lembar Observasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Media Pendidikan Kesehatan (Leaflet)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan Studi Kasus .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19 Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian Proposal KTI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 21 Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian Sidang KTI .	Error! Bookmark not defined.