



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

PENGEMBANGAN PROTOTIPE MEDIA *LEAFLET* MENGENAI GIZI SEIMBANG BAGI IBU HAMIL KURANG ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI

Talitha Phelia Bratandari

NIM. P2.06.31.1.22.039

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

PENGEMBANGAN PROTOTIPE MEDIA *LEAFLET* MENGENAI GIZI SEIMBANG BAGI IBU HAMIL KURANG ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI

Talitha Phelia Bratandari

NIM. P2.06.31.1.22.039

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



PENGEMBANGAN PROTOTIPE MEDIA *LEAFLET* MENGENAI GIZI SEIMBANG BAGI IBU HAMIL KURANG ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI

Talitha Phelia Bratandari

INTISARI

Media informasi kesehatan bagi masyarakat kini beragam, termasuk media *leaflet* yang ringkas, menarik, dan mudah dibawa. Penelitian ini bertujuan mengembangkan prototipe media *leaflet* tentang asupan gizi seimbang untuk ibu hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi. Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development* (R&D) dengan model 3D (*Define, Design, Development*). Sampel penelitian melibatkan ahli media, materi, bahasa (masing-masing 1 orang), dan 15 orang ibu hamil KEK. Pengumpulan data menggunakan angket validitas ahli dan uji coba penerimaan oleh ibu hamil KEK. Hasil validitas ahli materi menunjukkan skor tertinggi 3,7 (layak digunakan tanpa revisi) tetapi dengan masukan terkait isi dan format, diikuti ahli bahasa dan media dengan skor 3,2 (cukup layak digunakan dengan revisi sebagian). Uji coba penerimaan pada ibu hamil KEK menunjukkan hasil baik dengan skor rata-rata 3,62, mengindikasikan *leaflet* sangat menarik dan mudah digunakan.

Kata kunci : Media *leaflet*, Ibu hamil KEK, Pengembangan Prototipe

ABSTRACT

TALITHA PHELIA BRATANDARI. *Development of a Leaflet Media Prototype Regarding Balanced Nutrition For Pregnant Women With Chronic Energy Deficiency (CED) in the Mangkubumi Community Health Center.*

Under supervision of IRMA NURAENI

*Health information media for the community were diverse, including leaflet media that were concise, attractive, and easy to carry. This study aimed to develop a prototype of leaflet media on balanced nutritional intake for pregnant women with Chronic Energy Deficiency (CED) in the work area of the Mangkubumi Health Center. The research method used was Research and Development (R&D) with a 4D model, but in this study, only the 3D model (Define, Design, Development) was used. The research sample involved media, material, and language experts (one person each), and 15 CED pregnant women. Data collection used a questionnaire of expert validity and acceptance by CED pregnant women. The results of the validity of the material experts showed the highest score of 3.7 (suitable for use without revision) but with input related to content and format, followed by language and media experts with a score of 3.2 (suitable for use with partial revision). The acceptance trial on CED pregnant women showed good results with an average score of 3.62, indicating that the leaflet **was** very attractive and easy to use.*

Keywords : *Leaflet media, Pregnant women chronic energy deficiency (CED), Prototype development*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pengembangan Prototipe Media *Leaflet* Mengenai Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi.” dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat beserta salam selalu tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, serta kepada kita selaku umatnya.

Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Irma Nuraeni, MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Bapak Otong Kusmana, SKM, MPH selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Deris Aprianty, SKM, MPH selaku penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Keluarga tercinta yaitu kedua orang tua tersayang Bapak Yayat Kusnandar dan Ibu Umi Sumiati serta kedua kakak saya Hilda Ramadina Pratiwi dan Diva Pramudya Firdaus yang senantiasa memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil.
7. Seluruh teman-teman generasi ke-13 jurusan D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Penulis menyadari dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan

saran yang bersifat membangun untuk kesesuaian Laporan Tugas Akhir Ini. Akhirnya, semoga Laporan Tugas Akhir ini bisa memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Tasikmalaya, 28 Mei 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori	5
1. KEK Pada Ibu Hamil	5
2. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	6
3. Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap KEK Pada Ibu Hamil	8
4. Konsep Media Promosi Kesehatan	9

5. Media <i>Leaflet</i>	11
6. Tahapan Rancangan Media <i>Leaflet</i>	11
7. Validitas Ahli	12
8. Penerimaan Media <i>Leaflet</i>	12
B. Kerangka Teori	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
C. Populasi dan Sampel.....	14
1. Populasi dan Sampel	14
2. Teknik <i>Sampling</i>	15
D. Variabel dan Definisi Operasional	16
E. Teknik Pengumpulan Data.....	17
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	18
G. Jalannya Penelitian	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Uji Coba Responden.....	41
C. Pembahasan	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Klasifikasi KEK WUS menggunakan pita Lila (cm)	5
2.	Daftar Tambahan Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Menurut AKG.....	8
3.	Definisi Operasional.....	16
4.	Kriteria Validasi Penilaian Ahli	19
5.	Kriteria Penerimaan Media <i>Leaflet</i>	20
6.	Hasil Studi Pendahuluan oleh Responden.....	23
7.	Hasil Penilaian oleh Ahli Materi	28
8.	Saran dan Perbaikan Media <i>Leaflet</i> oleh Ahli Materi.....	28
9.	Hasil Perbaikan Media <i>Leaflet</i> oleh Ahli Materi.....	30
10.	Hasil Penilaian oleh Ahli Bahasa	31
11.	Saran dan Perbaikan Media <i>Leaflet</i> oleh Ahli Bahasa.....	32
12.	Hasil Perbaikan Media <i>Leaflet</i> oleh Ahli Bahasa.....	34
13.	Hasil Penilaian oleh Ahli Media	37
14.	Saran dan Perbaikan Media <i>Leaflet</i> oleh Ahli Media.....	37
15.	Hasil Perbaikan Media <i>Leaflet</i> oleh Ahli Media.....	39
16.	Karakteristik Responden	42
17.	Hasil Penilaian oleh Responden	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Contoh Desain <i>Leaflet</i> Terkait Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil KEK	12
Gambar 2. Kerangka Teori Pengembangan <i>Leaflet</i> Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK)	13
Gambar 3. Menu Isi Piringku Pada Ibu Hamil	25
Gambar 4. Contoh Menu Untuk Ibu Hamil	26
Gambar 5. Desain Awal Media <i>leaflet</i>	27
Gambar 6. Desain Akhir Media <i>Leaflet</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Jadwal Penelitian
2. Anggaran Biaya Penelitian
3. *Informed Consent* (IC) untuk Ahli Media, Ahli Materi, dan Ahli Bahasa
4. *Informed Consent* (IC) untuk Responden
5. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
6. Instrumen Validasi Ahli Media
7. Instrumen Validasi Ahli Materi
8. Instrumen Validasi Ahli Bahasa
9. Instrumen Penerimaan Media *Leaflet* Untuk Responden
10. Rancangan Awal dan Akhir *Leaflet*
11. Master Tabel Media *Leaflet* Responden
12. Dokumentasi