



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

GAMBARAN ASUPAN VITAMIN C DAN E PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT JASA KARTINI KOTA TASIKMALAYA

SALSABILA AMANATA NURHALIZA

NIM. P2.06.31.1.22.076

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**GAMBARAN ASUPAN VITAMIN C DAN E PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT
JASA KARTINI KOTA TASIKMALAYA**

SALSABILA AMANATA NURHALIZA

NIM. P2.06.31.1.22.076

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



Gambaran Asupan Vitamin C dan E Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya

Salsabila Amanata Nurhaliza

INTISARI

Penyakit jantung koroner (PJK) adalah penyakit tidak menular yang disebabkan oleh penyempitan atau stenosis pembuluh darah arteri koroner yang menghambat aliran darah ke otot jantung (aterosklerosis). Berdasarkan data WHO tahun 2020, PJK merupakan salah satu penyebab utama kematian global dengan angka kematian sebesar 16% dari total kematian dunia. Di Indonesia, prevalensi PJK mencapai 1,5%, di Jawa Barat mencapai 1,6%, dan di Tasikmalaya penyakit jantung menempati peringkat tiga dari tujuh penyakit tidak menular. Penelitian bertujuan untuk menggambarkan asupan vitamin C dan E pada pasien PJK di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan menggunakan metode pengambilan sampel *purposive sampling*. Data primer diperoleh melalui wawancara menggunakan metode *Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), sedangkan data sekunder berasal dari rekam medis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 58% responden memiliki rata-rata asupan vitamin C dalam kategori baik, sebaliknya 78% responden memiliki rata-rata asupan vitamin E dalam kategori kurang, hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien telah memenuhi kebutuhan vitamin C, namun masih banyak yang belum mencukupi kebutuhan vitamin E. Rendahnya asupan vitamin E menjadi perhatian karena vitamin ini berperan dalam mencegah oksidasi LDL dan pembentukan plak. Simpulan dari penelitian adalah asupan vitamin C pasien PJK sebagian besar tergolong baik, namun asupan vitamin E masih rendah.

Kata kunci: Penyakit Jantung Koroner, Vitamin C, Vitamin E

ABSTRACT

SALSABILA AMANATA NURHALIZA. *Overview of Vitamin C and E Intake in Coronary Heart Disease Patients at Jasa Kartini Hospital Tasikmalaya City.* Under supervision YANITA LISTIANASARI

Coronary Artery Disease (CAD) is a non-communicable disease caused by narrowing or stenosis of the coronary arteries that impede blood flow to the heart muscle (atherosclerosis). Based on WHO data in 2020, CAD was one of the leading causes of death globally with a mortality rate of 16% of total world deaths. In Indonesia, the prevalence of CAD reached 1.5%, in West Java it reaches 1.6%, and in Tasikmalaya heart disease ranks third out of seven non-communicable diseases. The study aimed to describe the intake of vitamins C and E in CAD patients at Jasa Kartini Hospital, Tasikmalaya City. The type of research was descriptive, using a purposive sampling method. Primary data were obtained through interviews using the Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) method, while secondary data were sourced from medical records. The results showed that 58% of respondents had an average intake of vitamin C in the good category, whereas 78% of respondents had an average intake of vitamin E in the deficient category, these results indicated that most patients had met their vitamin C needs, but many had not yet met their vitamin E needs. The low intake of vitamin E was a concern because this vitamin played a role in preventing LDL oxidation and plaque formation. The conclusion of the study was that the vitamin C intake of CAD patients was mostly good, but the vitamin E intake was still low.

Keywords: Coronary Artery Disease, Vitamin C, Vitamin E

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul " Gambaran Asupan Vitamin C dan E Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya".

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, STP, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Yanita Listianasari, S.ST, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Edri Indah Yuliza Nur, S.Gz, M.Gizi dan Ibu Dr.drg. Emma Kamelia, M.Biomed selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Semua staf dan Dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan dan bantuan selama perkuliahan.
6. Kedua orang tua, kakak dan keluarga yang senantiasa telah memberikan dukungan, baik moril, materi maupun doa sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman mahasiswa tingkat III Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir.

Laporan tugas akhir ini sudah dibuat semaksimal mungkin, namun penulis yakin masih terdapat kesalahan baik dalam penyusunan maupun penulisan. Oleh karena itu, besar harapan penulis menerima kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun agar penulis bisa lebih baik lagi untuk kedepannya.

Harapan penulis semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas kepada pembaca, dan khususnya penulis dalam menyusun laporan tugas akhir ini.

Tasikmalaya, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Bagi Peneliti	3
2. Bagi Institusi	3
3. Bagi Pasien.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Tinjauan Teori.....	4
1. Penyakit Jantung Koroner	4
2. Vitamin C	12
3. Vitamin E	15
4. Mekanisme Kerja Vitamin C dan E	18
5. <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnare (SQ-FFQ)</i>	20
B. Kerangka Teori	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel.....	25

1. Populasi dan Sampel	25
2. Besar Sampel.....	25
3. Teknik <i>Sampling</i>	26
D. Variabel dan Definisi Operasional	27
1. Variabel Penelitian	27
2. Definisi Operasional.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data	27
1. Jenis Data	27
2. Cara Pengumpulan Data.....	28
3. Instrumen Penelitian.....	28
F. Pengolahan dan Analisis Data	29
1. Teknik Pengolahan Data	29
2. Teknik Analisis Data.....	30
G. Jalannya Penelitian	31
1. Tahap Persiapan	31
2. Tahap Pelaksanaan	31
3. Tahap Akhir	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil.....	33
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
2. Gambaran Jalannya Penelitian	33
3. Karakteristik Responden	34
4. Asupan Vitamin C.....	36
5. Asupan Vitamin E.....	36
B. Pembahasan.....	37
1. Karakteristik Responden	37
2. Asupan Vitamin C.....	41
3. Asupan Vitamin E	44
BAB V PENUTUP	48
A. Simpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Bahan Makanan Sumber Vitamin C	13
2.	Bahan Makanan Sumber Vitamin E.....	16
3.	Variabel dan Definisi Operasional	27
4.	Jenis Kelamin Pasien Penyakit Jantung Koroner di RS Jasa Kartini Kota Tasikmalaya Tahun 2025	34
5.	Usia Pasien Penyakit Jantung Koroner di RS Jasa Kartini Kota Tasikmalaya Tahun 2025	35
6.	Tingkat Pendidikan Pasien Penyakit Jantung Koroner di RS Jasa Kartini Kota Tasikmalaya Tahun 2025	35
7.	Pekerjaan Pasien Penyakit Jantung Koroner di RS Jasa Kartini Kota Tasikmalaya Tahun 2025	36
8.	Asupan Vitamin C Pasien Penyakit Jantung Koroner di RS Jasa Kartini Kota Tasikmalaya Tahun 2025	36
9.	Asupan Vitamin E Pasien Penyakit Jantung Koroner di RS Jasa Kartini Kota Tasikmalaya Tahun 2025	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Plak Aterosklerotik.....	7
Gambar 2. Sumber Vitamin C.....	13
Gambar 3. Sumber Vitamin E.....	16
Gambar 4. Mekanisme Kerja Vitamin C dan E	19
Gambar 5. Mekanisme Kerja Vitamin C.....	19
Gambar 6. Kerangka Teori.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor lampiran

1. *Informed Consent* (IC) dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).
2. Formulir Identitas dan Karakteristik Responden.
3. Formulir *Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ)
4. Dokumentasi Kegiatan Penelitian