

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K
27 TAHUN G2P1A0 DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) DALAM KEHAMILAN
DI UPTD PUSKESMAS MUNDU
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**



Disusun oleh:

Nok Ira Munawaroh Apria

NIM : P2.06.24.2.19.020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K 27 TAHUN G2P1A0
DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)
DALAM KEHAMILAN DI UPTD PUSKESMAS MUNDU
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Nok Ira Munawaroh Apria

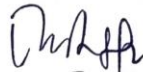
NIM : P2.06.24.2.19.020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2022**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K 27 TAHUN G2P1A0
DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)
DALAM KEHAMILAN DI UPTD PUSKESMAS MUNDU
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disyahkan oleh penguji pada tanggal
Cirebon,..... Juni 2022

Ketua Penguji



Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM

Penguji I



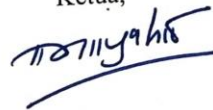
Rinela Padmawati, SST, MPH

Penguji II



Hj. Pepi Hapitria. SST, MPH

Mengetahui :
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon
Ketua,



Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakathu

Puji dan syukur atas berkat rahmat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. K 27 Tahun G2P1A0 dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dalam Kehamilan di UPTD Puskesmas Mundu Kabupaten Cirebon Tahun 2022”. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, SPd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Prodi DIII Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb selaku Kepala Prodi DIII Kebidanan Cirebon
4. Neli Nurlina, SST, MPH selaku Penanggungjawab Praktik Klinik Kebidanan 3 dan Pembimbing 2 Praktik Klinik Kebidanan 3
5. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM selaku Pembimbing 1 Praktik Klinik Kebidanan 3
6. Dr. Asep Aries Sudrajat selaku Kepala UPTD Puskesmas Mundu
7. Ismiyati, S. Tr.Keb selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Mundu
8. Orang Tua, keluarga & Rekan yang telah mendoakan, memberi dukungan dan motivasi
9. Diri sendiri yang telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyusun dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan berguna agar pada penulisan selanjutnya menjadi lebih baik. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb

Cirebon, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	5
1. Pengertian Kehamilan.....	5
2. Perubahan Anatomi dan Fisiologi Dalam Kehamilan	5
3. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil	8
4. Gizi Pada Ibu Hamil	10
B. Kekurangan Energi Kronik (KEK) Dalam Kehamilan	11
1. Pengertian KEK dalam Kehamilan	11
2. Penyebab KEK dalam Kehamilan	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi KEK dalam Kehamilan	12
4. Dampak KEK dalam Kehamilan	14
5. Pencegahan KEK dalam Kehamilan.....	14
6. Makanan Untuk Mencegah KEK dalam Kehamilan	16
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	17

A. Metode Pengumpulan Data.....	17
B. Waktu.....	17
C. Tempat	17
D. Sasaran	17
E. Proses Kegiatan.....	17
BAB IV DOKUMENTASI KASUS	20
BAB IV PEMBAHASAN.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan BMI atau IMT	8
Tabel 2 Penambahan zat gizi yang harus dipenuhi selama hamil.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar Konsultasi Proposal	34
Lampiran II Panduan Wawancara	36
Lampiran III Lembar Konsultasi LTA	37
Lampiran IV Dokumentasi Kegiatan	39