



TUGAS AKHIR

**Gambaran Asupan *Zinc*, Suplementasi Vitamin A, dan
Status Gizi pada Balita ISPA Usia 6-59 Bulan di
Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan**

Fara Dinna Azka Suratman

P2.06.31.2.22.053

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



TUGAS AKHIR

Gambaran Asupan *Zinc*, Suplementasi Vitamin A, dan Status Gizi pada Balita ISPA Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan

Fara Dinna Azka Suratman

P2.06.31.2.22.053

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul

**“Gambaran Asupan *Zinc*, Suplementasi Vitamin A, dan Status
Gizi Pada Balita ISPA Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja
Puskesmas Kejaksan”**

Disusun oleh:

FARA DINNA AZKA SURATMAN

NIM. P2.06.31.2.22.053

Pembimbing



Dewi Vimala, SST, M.PH

NIPK. 919800324200506201

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

“Gambaran Asupan *Zinc*, Suplementasi Vitamin A, dan Status Gizi Pada Balita ISPA Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan”

Disusun Oleh

Nama : **FARA DINNA AZKA SURATMAN**

NIM : P2.06.31.2.22.053

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 22 Mei 2025 dan dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji.

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

Dewi Vimala, SST, M.PH

NIPK.919800324200506201

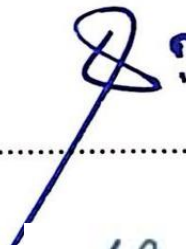


(.....)

Penguji 1

Dwi Kusumayanti, SKM, MKM

NIP.19710118 199503 2 002



(.....)

Penguji II

Uun Kunaepah, SST, M.Si

NIP.19710109 199503 2 002



(.....)

Mengetahui

Program Studi D III Gizi Cirebon

Ketua



Dr. Hj. Yunit Estuti, S.TP, M.Si

NIP.19680418199312001

Gambaran Asupan *Zinc*, Suplementasi Vitamin A, dan Status Gizi pada Balita Penderita ISPA Usia 6–59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan Kota Cirebon

Fara Dinna Azka Suratman¹, Dewi Vimala²

INTISARI

ISPA adalah penyakit menular yang menyerang saluran pernapasan, penyebab utama kematian balita, terutama di negara berkembang, dan berkaitan erat dengan status gizi serta kekurangan mikronutrien seperti *zinc* dan vitamin A. Di Indonesia, kasus ISPA masih tinggi, termasuk di Kota Cirebon, khususnya wilayah kerja Puskesmas Kejaksan. Banyak balita penderita ISPA di wilayah ini memiliki status gizi tidak normal, namun intervensi masih terbatas pada pemberian obat dan vitamin A.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran asupan *zinc*, suplementasi vitamin A, dan status gizi terhadap kejadian ISPA pada balita usia 6–59 bulan. Penelitian ini bersifat Deskriptif Kuantitatif dengan pendekatan *Cross-sectional*. Sampel ditentukan menggunakan teknik *Accidental sampling* sebanyak 58 responden. Data kelompok asupan *zinc* diperoleh melalui metode food recall, suplementasi vitamin A melalui metode wawancara, status gizi melalui metode pengukuran.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa balita perempuan lebih banyak mengalami ISPA ringan (60%), sedangkan balita laki-laki lebih banyak mengalami ISPA berat (46,4%). ISPA paling banyak terjadi pada kelompok usia 24–59 bulan. Balita dengan status gizi baik (69,2%), suplementasi vitamin A lengkap (62,3%), dan asupan *zinc* cukup (84,8%) cenderung mengalami ISPA ringan.

Simpulan pada penelitian ini adalah status gizi yang baik, pemberian vitamin A secara lengkap, dan asupan *zinc* yang cukup sebagian besar mengalami ISPA ringan, sebaliknya balita dengan gizi kurang, obesitas, asupan *zinc* rendah, dan suplementasi vitamin A tidak lengkap lebih banyak mengalami ISPA berat.

Kata Kunci : Asupan *zinc*, Suplementasi Vitamin A, Status Gizi, ISPA

1. Mahasiswa Prodi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Prodi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul **“Gambaran Asupan *Zinc*, Suplementasi Vitamin A, dan Status Gizi pada Balita ISPA Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan”**.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada jenjang Ahli Madya Gizi Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, banyak pihak yang turut berperan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si selaku ketua Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Dewi Vimala, SST, M.PH selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Dwi Kusumayanti, SKM, MKM selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan arahan dan pengalaman.
4. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan pandangannya.
5. Ibu Ros dan Ibu Devi selaku Petugas Puskesmas Kejaksan yang telah bersedia memberikan waktunya selama proses penelitian.
6. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan kontribusi dan kerja samanya

7. Diri sendiri yang telah memberikan usaha, dedikasi dan ketekunan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, terima kasih sudah selalu berusaha memberikan yang terbaik serta tidak pernah menyerah.
8. Ayah, Ibu, dan kedua kakak yang selalu mendukung, baik secara moril melalui doa, nasihat, motivasi, dukungan, perhatian maupun secara materil selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Sahabat dekat saya Tia dan Gisa yang telah menemani perjuangan ini dengan saling menguatkan.
10. Teman-teman seperjuangan Arunika Angkatan 13 Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas motivasi dan perhatian yang diberikan.
11. Rekan-rekan serta semua pihak yang telah memberikan banyak bantuan, baik secara langsung dan tidak langsung, dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan untuk menyempurnakan laporan tugas akhir ini sehingga penulisan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat kedepannya.

Cirebon, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Puskesmas Kejaksan.....	4
2. Bagi Instansi Pendidikan.....	4
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	5
2. Status Gizi	15
3. Suplementasi Vitamin A	21
4. Asupan <i>Zinc</i>	25
5. <i>Food Recall</i>	28
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Pengambilan Data.....	34
1. Waktu Penelitian	34
2. Tempat Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34

	1. Populasi.....	34
	2. Sampel.....	34
D.	Variabel dan Definisi Operasional.....	38
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	41
	1. Jenis Data	41
	2. Cara Pengumpulan Data.....	42
	3. Instrumen Penelitian	45
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	46
	1. Teknik Pengolahan Data	46
	2. Teknik Analisis Data.....	48
G.	Jalannya Penelitian.....	48
	1. Tahap Persiapan	48
	2. Tahap Pelaksanaan.....	49
	3. Tahap Akhir	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		50
A.	Hasil	50
	1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
	2. Hasil Analisis Univariat	50
	3. Hasil Analisis Tabel Silang.....	53
B.	Pembahasan.....	54
	1. Gambaran Balita ISPA Usia 6–59 Bulan.....	54
	2. Gambaran Status Gizi Balita ISPA Usia 6–59 Bulan	56
	3. Gambaran Suplementasi Vitamin A Balita ISPA Usia 6–59 Bulan	57
	4. Gambaran Asupan <i>Zinc</i> Balita ISPA Usia 6–59 Bulan.....	59
	5. Gambaran Asupan <i>Zinc</i> , Suplementasi Vitamin A, dan Status Gizi terhadap Kejadian ISPA.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		63
A.	Simpulan	63
B.	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....		65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Status Gizi pada Balita Berdasarkan Indeks BB/PB atau BB/TB	20
Tabel 2 Sasaran suplementasi vitamin a adalah sebagai berikut.....	23
Tabel 3 Angka Kecukupan Gizi (AKG) untuk Zinc	26
Tabel 4 Kategori asupan zinc berdasarkan kategori kecukupan gizi	27
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Kategori BB/PB atau BB/TB.....	51
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Suplementasi Vitamin A	51
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Asupan Zinc	52
Tabel 9 Distribusi Frekuensi ISPA.....	52
Tabel 10 Distribusi Frekuensi jenis kelamin, usia, status gizi, suplementasi vitamin a, dan asupan zinc berdasarkan penderita ISPA.	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rumus Perhitungan Z-Score	18
Gambar 2 Standar Kapsul Vitamin A	22
Gambar 3 Kerangka Teori.....	32
Gambar 4 Kerangka Konsep	33
Gambar 5 Rumus Kebutuhan Gizi Individu.....	45
Gambar 6 Rumus Tingkat Kecukupan Gizi Individu	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Foto Kegiatan.....	71
Lampiran 2. Output SPSS	72
Lampiran 3. Surat izin Pengambilan Data Awal.....	75
Lampiran 4. Naskah Penjelasan Penelitian	76
Lampiran 5. Naskah Persetujuan Responden	77
Lampiran 6. Formulir Identitas dan Karakteristik Responden	78
Lampiran 7. Kuesioner Kelengkapan Suplementasi Vitamin A.....	79
Lampiran 8. Formulir Food Recall	81
Lampiran 9. Estimasi Waktu Penelitian	83