



TUGAS AKHIR

**Gambaran Asupan Protein Hewani
dan Asam Amino Esensial pada Anak Stunting
Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan
Kota Cirebon**

**Tia Martyana
P2.06.31.2.22.079**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



TUGAS AKHIR

**Gambaran Asupan Protein Hewani
dan Asam Amino Esensial pada Anak Stunting
Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan
Kota Cirebon**

**Tia Martyana
P2.06.31.2.22.079**

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul
“Gambaran Asupan Protein Hewani dan Asam Amino Esensial
Pada Anak Stunting Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan
Kota Cirebon”

Disusun oleh

TIA MARTYANA

NIM. P2.06.31.2.22.079

Pembimbing



Samuel, SKM, M.Gizi

NIP. 1964090219870310

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul

**“Gambaran Asupan Protein Hewani dan Asam Amino Esensial
Pada Anak Stunting Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan
Kota Cirebon”**

Disusun Oleh

Nama : Tia Martyana

NIM : P2.06.31.2.22.079

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 14 Mei 2025 dan
dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji.

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

Samuel, SKM, M.Gizi

NIP. 196409021987031005

(.....)

Penguji I

Tursiwi Widiarti, SKM, MKM

(.....)

Penguji II

Dewi Vimala, SST, MPH

NIPK. 9198003242005062001

(.....)

Mengetahui
Program Studi D III Gizi Cirebon
Ketua

Dr. Hj. Winit Ekhuti, S.TP, M.Si
NIP.19680418199312001



Gambaran Asupan Protein Hewani dan Asam Amino Esensial Pada Anak Stunting Usia 6-23 Bulan di Wilayah Puskesmas Kejaksan Kota Cirebon

Tia Martyana¹, Samuel²

INTISARI

Stunting masih menjadi fokus utama dalam masalah kesehatan masyarakat. *World Health Organization* (WHO) menetapkan bahwa sebanyak 21,9% balita di dunia mengidap stunting. Stunting merupakan masalah pertumbuhan dan perkembangan pada anak yang disebabkan oleh kekurangan asupan zat gizi dalam waktu yang lama sehingga panjang badan atau tinggi badannya di bawah standar yang telah ditetapkan. anak dikatakan stunting apabila nilai Z-Score berdasarkan PB/U atau TB/U berada pada -3 SD sd $<-2\text{ SD}$ untuk kategori pendek (stunting) dan $<-3\text{ SD}$ untuk kategori sangat pendek (severly stunting). Penelitian ini dilakukan guna mengetahui gambaran asupan protein hewani, dan asam amino esensial pada anak stunting usia 6 - 23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan. Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian cross sectional. Sample ditentukan dengan menggunakan metode systematic random sampling sebanyak 63 orang responden. Data asupan protein dan asam amino esensial diperoleh menggunakan metode *Food Recall*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan status gizi stunting sebanyak 58,3% tingkat kecukupan asupan protein yang kurang dari kebutuhan. Tingkat kecukupan asam amino esensial yang kurang sebanyak 53,8% anak memiliki status gizi stunting. Simpulan pada penelitian ini adalah proporsi asupan protein, dan asam amino esensial pada anak stunting kurang dari kecukupan.

Kata Kunci: Stunting, protein hewani, asam amino esensial

1. Mahasiswi Prodi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Prodi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul **“Gambaran Asupan Protein dan Asam Amino Essensial Pada Anak Stunting Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kejaksan”**.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. ALLAH SWT.
2. Ibu Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si ketua Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi dosen pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, saran dan solusi dalam penyusunan proposal penelitian ini sehingga proposal dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Tursiwi Widiarti, SKM, MKM dewan penguji I yang telah memberikan masukan dan saran terhadap laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Dewi Vimala, SST, MPH dewan penguji II yang telah memberikan masukan dan saran terhadap laporan tugas akhir ini
6. Dosen dan Staf Program Studi DIII Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kerja samanya.

7. Ibu Iha Soliha terima kasih selalu memberikan dukungan tanpa batas dalam bentuk apa pun. Doa mamah setiap pagi dan malam adalah kekuatan yang terus memacu semangat saya, dan terima kasih atas kesabaran mamah mendengar cerita-cerita saya tentang perjalanan panjang laporan tugas akhir ini, meskipun mamah tidak selalu mengerti detailnya.
8. Bapak Ahmad dan Ana Shonia, Mona, dan Moni, untuk bapak terima kasih atas kerja kerasnya dan keteladanan yang selalu menjadi inspirasi dalam hidup saya. Dukungan moral, nasihat bijak, dan kasih sayang tiada henti untuk mendorong semangat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Untuk adik-adik saya, terima kasih atas tawa, kebahagiaan, dan dukungan sederhana yang kalian berikan, dan doa-doa kalian menjadi semangat tersendiri bagi saya untuk terus maju.
9. Ari ariyanto terima kasih karena selalu mendengarkan keluh kesah saya selama masa perkuliahan dan menyusun laporan tugas akhir ini.
10. Sahabatku tersayang Fara Dinna Azka Suratman dan Risma Hagisa terima kasih karena sudah memberi dukungan, doa dan semangat yang begitu berarti selama proses laporan tugas akhir ini.
11. Terakhir kepada diri saya Tia Martyana. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih untuk tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan laporan tugas akhir, ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi

untuk diri kita sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Tia.

Adapun kurang lebihmu mari rayakan sendiri.

Penulis menyadari bahwa proposal tugas akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan untuk menyempurnakan tugas akhir ini sehingga proposal tugas akhir ini dapat memberikan manfaat kedepannya.

Cirebon, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Peneliti	7
2. Bagi Pembaca	7
3. Bagi Sektor Terkait	7
4. Bagi Program Studi D III Gizi Cirebon.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Stunting.....	9
2. Asupan Protein.....	17
3. Keterkaitan Protein Hewani dengan Stunting	20

3. Asupan Asam Amino Essensial.....	20
4. Keterkaitan Asam Amino Esensial dengan Stunting.....	22
5. Keterkaitan Asupan Protein Hewani Dan Asupan Asam Amino Essensial	23
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian	26
1. Waktu penelitian	26
2. Tempat Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data	33
1. Jenis Data.....	33
2. Cara Pengumpulan Data	33
3. Instrumen Penelitian.....	35
F. Pengolahan dan Analisis data	36
1. Teknik Pengolahan Data.....	36
2. Teknik Analisis Data.....	37
G. Jalannya Penelitian	38
1. Tahap Persiapan.....	38
2. Tahap Pelaksanaan.....	38
3. Tahap Akhir	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil	40
B. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori statusgizi anak berdasarkan PB/U	10
Tabel 2. Angka Kecukupan Protein Baduta	19
Tabel 3. Kategori Tingkat Kecukupan Protein.....	19
Tabel 4. Variabel dan Definisi Operasional.....	31
Tabel 5. Karakteristik Responden	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori PB/U.....	41
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Hasil Analisis Univariat	41
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Asupan Protein Hewani, Asam Amino Esensial, dan Usia Berdasarkan Kategori PB/U.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	56
Lampiran 2. Naskah Penjelasan Penelitian	57
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden	58
Lampiran 4. Kuesioner	59
Lampiran 5. Formulir Food Recall.....	60
Lampiran 6. Form <i>Food Recall</i>	61
Lampiran 7. Estimasi Waktu Penelitian	62
Lampiran 8. Output SPSS	63
Lampiran 9. Lampiran Kegiatan	65